

<u>1. Entornos de Vida</u>	<u>3</u>
<u>Propósito y Objetivo General</u>	<u>3</u>
<u>Etapas del proyecto</u>	<u>4</u>
<u>Cronograma de Actividades</u>	<u>5</u>
<u>2. Introducción y Contexto</u>	<u>6</u>
<u>Estructura Económica y Laboral</u>	<u>10</u>
<u>Pertinencia del Proyecto</u>	<u>16</u>
<u>3. Informe de Participación y Resultados</u>	<u>18</u>
<u>3.1. Informe de Participación</u>	<u>18</u>
<u>3.2. Informe de resultados (participación online)</u>	<u>20</u>
<u>3.3. Análisis de expectativas - Mesa de Salud de Los Montesinos</u>	<u>47</u>
<u>Distribución según tipos de activos para la salud pública - Mapa de activos de los Montesinos</u>	<u>53</u>

1. Entornos de Vida

Propósito y Objetivo General

Este proyecto de salud pública en Los Montesinos tiene el objetivo de desarrollar un diagnóstico participativo sobre las fortalezas y debilidades de la salud y el bienestar en el municipio.

Este proceso pretende servir de apoyo a la organización y consolidación de la Mesa de Salud de Los Montesinos. Que, ha de ser, una estructura participativa destinada a coordinar acciones concretas, colaborativas y consensuadas que promuevan el bienestar y la salud de la comunidad. En consonancia con lo esperado de estos espacios de encuentro en la red municipal XarxaSalut.

Objetivos Principales

1. Fomentar la participación en salud pública: Se busca generar un proceso inclusivo en el que la comunidad se sienta motivada a participar activamente.
2. Ofrecer información precisa y útil para organizar la acción: Los resultados obtenidos en este proceso y la información recolectada a nivel comunitario proporcionarán una base informada que facilitará la planificación de actuaciones en salud pública.

Resultados esperados

1. Participación de diferentes sectores de la ciudadanía, la administración y el tejido económico local.
2. Generar una fuente de información primaria de carácter cualitativo sobre diferentes ámbitos de la salud pública a nivel local que sirva de apoyo para la implementación de actuaciones y proyectos..
3. Formalización de la mesa de salud de los montesinos: Definición de Roles.

Etapas del proyecto

El desarrollo de Entornos de Vida en los Montesinos se ha desarrollado tanto en sesiones presenciales como mediante la disposición de formularios con una versión online de la dinámica.

La primera etapa se desarrolló presencialmente el jueves 12 de septiembre en horario de mañana debido a la preferencia de horarios de la mayoría de las personas participantes en la mesa de salud.

En la primera sesión presencial del proyecto de participación en salud en Los Montesinos, se desarrollaron varias actividades clave para fomentar la colaboración y expectativas alineadas dentro de la Mesa de Salud. Estas se recogen a continuación:

1. **Presentación y Expectativas:** La sesión comenzó con una breve introducción de cada participante, quienes compartieron su nombre y ocupación. Luego, cada uno escribió sus expectativas sobre el proyecto en una hoja, y se compartieron en voz alta. Estas expectativas se anotaron en la pizarra, resaltando aquellas más comunes para formar un mapa de expectativas colectivas.
2. **Principios Morales y Autoidentificación:** Se recordó a los asistentes el propósito de este espacio participativo bajo la iniciativa XarxaSalut, enfatizando los principios éticos que debían guiar todo el proceso comunitario. Este ejercicio sirvió para fortalecer el compromiso y responsabilidad compartida en el grupo.
3. **Trabajo Conceptual – Definición de Conceptos Clave:** Los participantes se dividieron en dos subgrupos (entidades civiles y representantes de la ciudadanía) para trabajar en conceptos esenciales del proyecto. Cada grupo discutió y definió temas como “salutogénesis”, “participación comunitaria en salud”, “salud en todas las políticas” y “determinantes sociales de la salud”. Posteriormente, ambas definiciones se compartieron con todo el grupo.
4. **Dinámica de Entornos de Vida:** A través de esta actividad, los participantes priorizaron temas relevantes para la salud pública local, enfocándose en aspectos cualitativos para fomentar el diálogo. Cada área fue abordada con tiempos diferenciados según su importancia percibida, lo que permitió una discusión estructurada y efectiva sobre los factores que afectan la salud en Los Montesinos.
5. **Cierre e Invitación a Continuar la Dinámica:** La sesión concluyó con una invitación a los asistentes para replicar la dinámica de “Entornos de Vida” en sus propios entornos, promoviendo así un enfoque participativo y comunitario continuo.

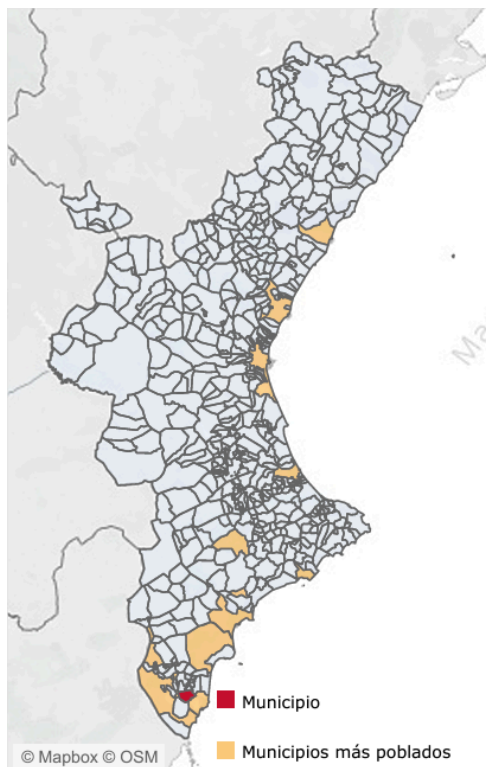
La segunda etapa se desarrolló con la disposición de una adaptación de la dinámica de Entornos de Vida online, que fue difundido desde las redes sociales del ayuntamiento y con la ayuda de las personas participantes en la mesa de salud.

La tercera etapa se centró en la devolución de resultados del proceso de participación y en la exposición de posibles alternativas de acción basadas en buenas prácticas en promoción de la salud pública.

Cronograma de Actividades

Fecha	Actividad	Descripción
10 de junio	Primera sesión de preparación con la Concejala de Salud	Reunión inicial para valorar posibilidades de actuación y definir el enfoque general del proyecto.
05 de julio	Segunda sesión de preparación con la Concejala de Salud	Presentación de la propuesta de proyecto basada en la dinámica "Entornos de Vida", con adaptaciones para facilitar un proceso participativo ágil y digital. Se explican las fusiones de los ámbitos y fases del proyecto.
05 de julio - 01 de septiembre	Desarrollo de materiales y diseño de la primera sesión presencial	Creación de materiales de apoyo y planificación detallada de la primera sesión con la Mesa de Salud, incluyendo la escaleta de actividades y la calendarización del proyecto.
12 de septiembre	Primera sesión presencial con la Mesa de Salud de Los Montesinos	Encuentro entre el equipo técnico externo y la Mesa de Salud, donde se realiza la dinámica "Entornos de Vida". En esta sesión, se trabajan las expectativas del proceso y se presenta al grupo a nivel oficial.
16 de septiembre - 18 de octubre	Difusión y realización del formulario online	Inicia la difusión del formulario online, disponible también en inglés para la población de habla inglesa. Este formulario permanece abierto para recoger la opinión de la comunidad hasta el 18 de octubre de 2024.
28 de octubre	Primera presentación del informe de resultados a la Concejala de Salud	Reunión de revisión inicial con la Concejala para presentar los resultados preliminares del proceso participativo y el formulario online. Se acuerda realizar una presentación pública para toda la comunidad en noviembre.
X de noviembre	Presentación pública del informe de resultados	Exposición abierta a la comunidad de Los Montesinos para presentar los resultados finales del diagnóstico en salud pública, incluidos los hallazgos de la dinámica presencial y el formulario online.

2. Introducción y Contexto



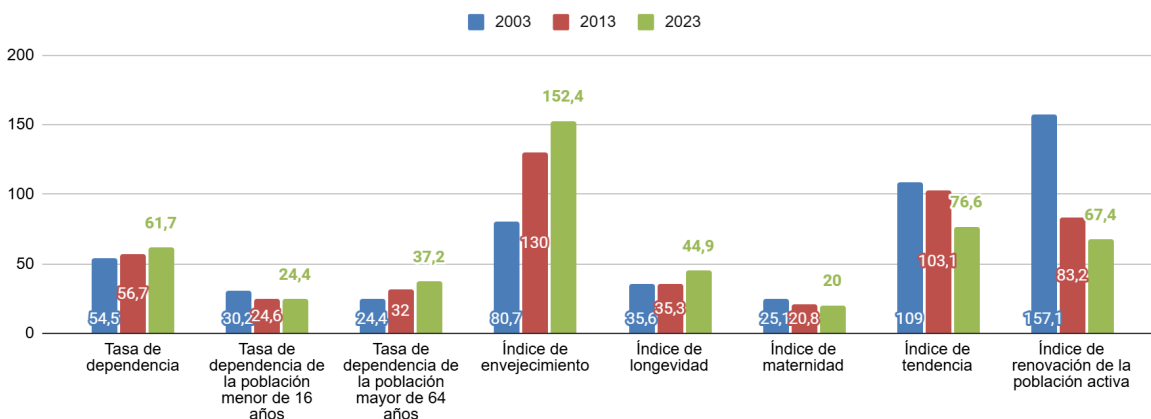
Descripción del Municipio

Los Montesinos es un municipio de la comarca del Baix Segura (Vega Baja), en la provincia de Alicante, Comunitat Valenciana, que abarca 14,99 km² y tiene una densidad de población de aproximadamente 365,38 habitantes por km² según datos de 2023. Ubicado a 19 metros sobre el nivel del mar, el municipio se sitúa a 7,4 km de Torrevieja y a unos 18,9 km de Orihuela.

El clima de Los Montesinos es típicamente mediterráneo, con veranos calurosos, inviernos suaves y una baja frecuencia de precipitaciones anuales, en torno a los 300 mm. La proximidad al Parque Natural de las Lagunas de La Mata aporta un valor ecológico adicional al territorio, brindando un entorno de humedales que no solo contribuyen a la biodiversidad local, sino que también ofrece oportunidades para actividades recreativas en la naturaleza

Población y Estructura Demográfica

Evolución de Indicadores Demográficos. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



1. **Aumento en la Tasa de Dependencia Total y Específicamente en Mayores de 64 Años**

- **Evolución:** La tasa de dependencia total ha aumentado de 54,5 a 61,7 entre 2003 y 2023, con un incremento más pronunciado en la dependencia de personas mayores (de 24,4 a 37,2). Esto sugiere que la población activa en Los Montesinos soporta una carga creciente de personas no activas económicamente, especialmente mayores.

2. **Índice de Envejecimiento Creciente**

- **Evolución:** El índice de envejecimiento ha subido de 80,7 a 152,4 en los últimos veinte años, indicando que el número de personas mayores sobrepasa considerablemente al de los jóvenes. Esta tendencia subraya la necesidad de un entorno inclusivo y adaptado a las necesidades de una población envejecida.

3. **Descenso en el Índice de Maternidad y la Tendencia de Natalidad**

- **Evolución:** La caída en el índice de maternidad (de 25,1 en 2003 a 20 en 2023) y el índice de tendencia (de 109 a 76,6) sugiere un descenso en el número de nacimientos, limitando el reemplazo generacional y el crecimiento de la población joven.

4. **Disminución en el Índice de Renovación de la Población Activa**

- **Evolución:** La tasa de renovación de la población activa ha caído drásticamente, de 157,1 en 2003 a 67,4 en 2023, lo que indica un bajo ingreso de jóvenes al mercado laboral en comparación con la salida de personas mayores.

Distribución de nacionalidades, género y edad

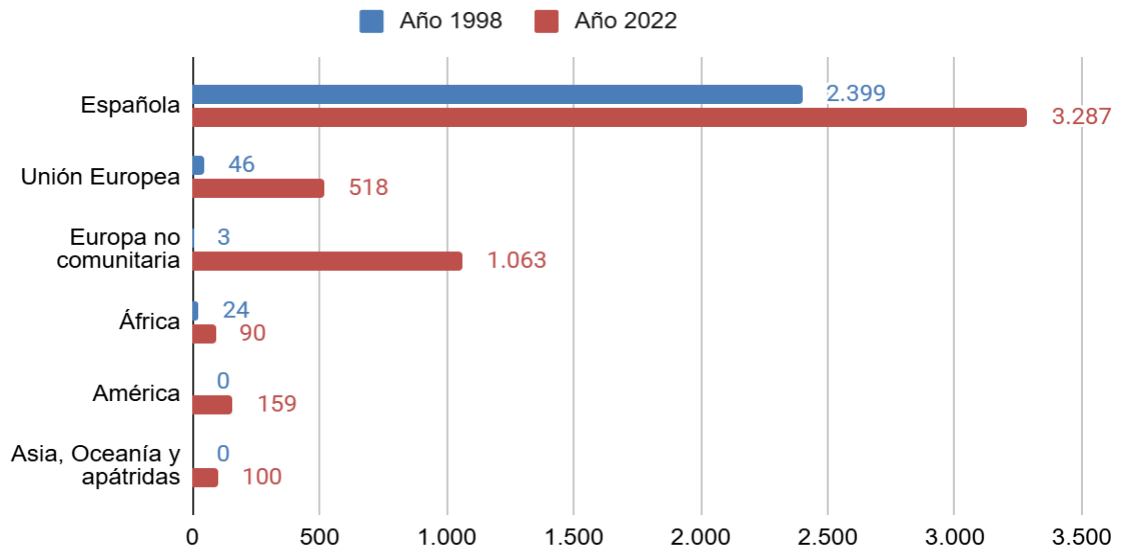
1. **Aumento de la Población Total y Diversificación de la Población Extranjera:**

La población ha crecido de 2.472 personas en 1998 a 5.217 en 2022, lo que supone más del doble en casi 25 años. Este incremento es notable para un municipio pequeño y refleja una expansión tanto en la población local como en la extranjera.

En 1998, los residentes extranjeros apenas representaban el 3% de la población, con un total de 73 personas, en su mayoría de países de la Unión Europea (46 personas) y en menor medida de África (24 personas). En 2022, sin embargo, la población extranjera ha crecido sustancialmente hasta 1.930 personas, representando el 37% de la población total.

La mayor parte de esta población extranjera actual es europea no comunitaria (1.063 personas, principalmente británicos tras el Brexit). Esta evolución subraya un cambio considerable en el perfil internacional del municipio, pasando de una presencia mínima de extranjeros a una comunidad diversa y significativa en términos de proporción poblacional.

Evolución de población 1998-2022, grandes grupos de nacionalidad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

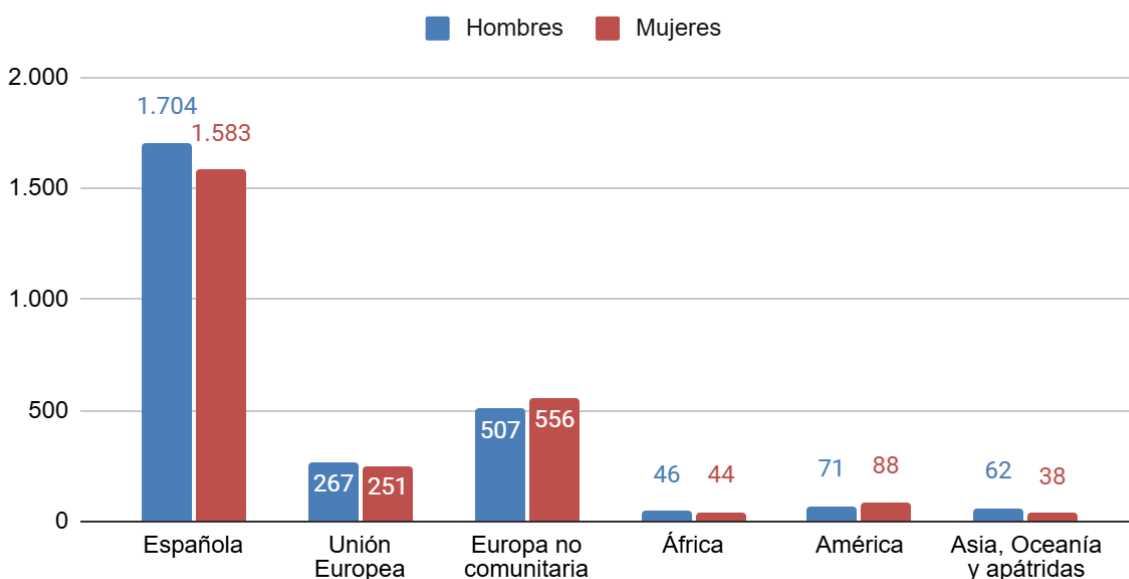


Distribución según nacionalidad, edad y género:

La población total del municipio es de 5.217 personas, con una ligera mayoría de hombres (2.657) frente a mujeres (2.560). Esto sugiere un equilibrio de género a nivel general en Los Montesinos.

La población extranjera representa aproximadamente el 37% del total (1.930 personas), lo cual subraya la diversidad internacional del municipio.

Distribución de hombres y mujeres según nacionalidad (grandes grupos). Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



Población Española:

La mayoría de la población es de nacionalidad española, con 3.287 personas, equivalente al 63% del total. La distribución de género entre españoles muestra una diferencia leve, con 1.704 hombres y 1.583 mujeres.

Ciudadanos de la Unión Europea:

Los residentes europeos comunitarios suman 518 personas, con una distribución de género bastante equilibrada (267 hombres y 251 mujeres). Aunque este grupo es más pequeño en comparación, representa una comunidad integrada de la UE en el municipio.

Población Europea No Comunitaria:

Los residentes europeos no pertenecientes a la UE, principalmente británicos, son el grupo extranjero más numeroso, con 1.063 personas. Existe una ligera mayoría femenina en este grupo (556 mujeres frente a 507 hombres), lo que podría reflejar una tendencia a la permanencia a largo plazo en el municipio. Esto resalta la importancia de adaptar servicios y espacios para este perfil demográfico.

Población de Otros Continentes:

Los residentes de origen africano son 90 personas, distribuidos casi equitativamente entre hombres (46) y mujeres (44).

La población de origen americano es de 159 personas, con una ligera mayoría de mujeres (88 frente a 71 hombres).

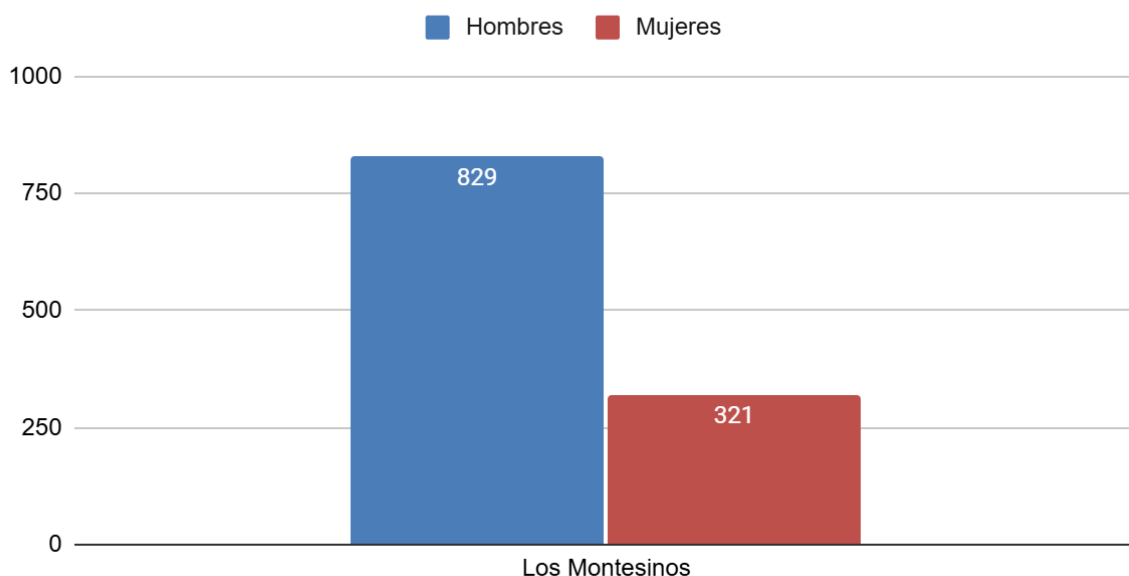
En cuanto a los residentes de Asia, Oceanía y personas apátridas, suman 100 personas, con una mayoría de hombres (62) frente a mujeres (38).

Estructura Económica y Laboral

1. Distribución de Contratos según Género (2023)

Total de Contratos: 1.150, con una proporción marcada de 829 contratos para hombres frente a 321 para mujeres. Esta diferencia indica una fuerte disparidad de género en la contratación laboral en el municipio.

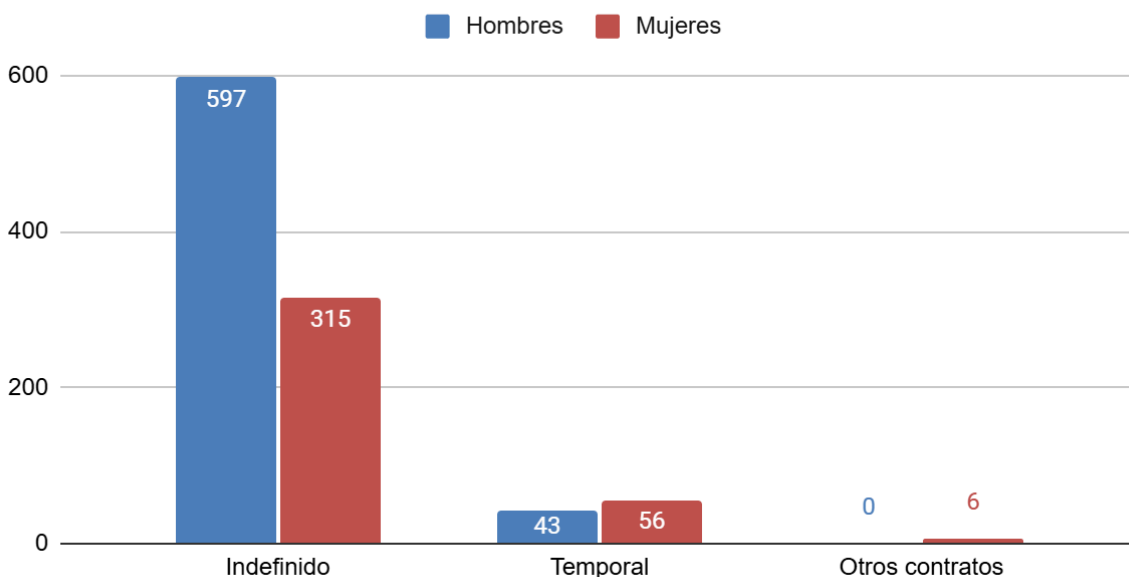
Número de contratos desagregado según género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



2. Tipos de Contrato (2023)

- **Indefinidos y Temporales:** De los contratos en 2023, 529 son indefinidos, mientras que 619 son temporales, lo cual indica una alta tasa de temporalidad (54%).

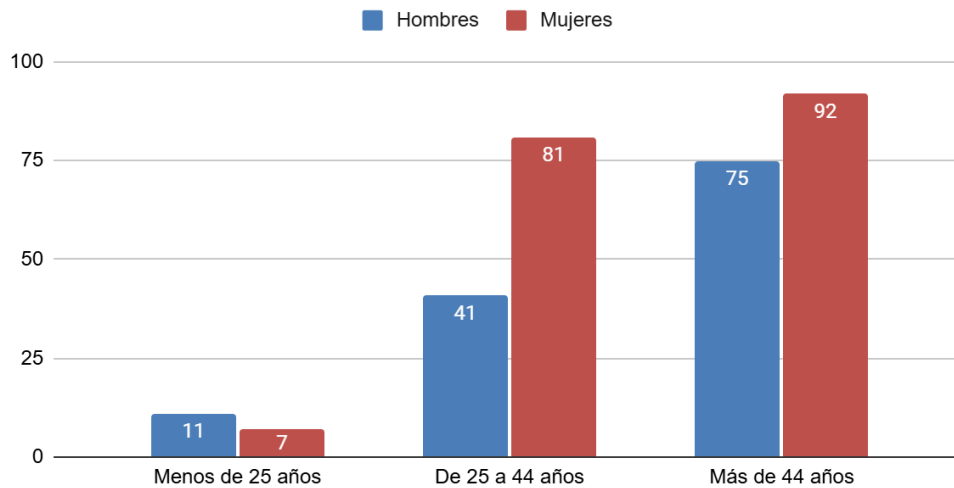
Tipo de contrato según género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



3. Paro según género y edad (2024)

- **Distribución por Grupos de Edad y Género:** El desempleo afecta más a las mujeres en los grupos de edad de 25 a 44 años y mayores de 44, con 81 y 92 mujeres desempleadas respectivamente. En comparación, los hombres desempleados en estos mismos rangos son 41 y 75.

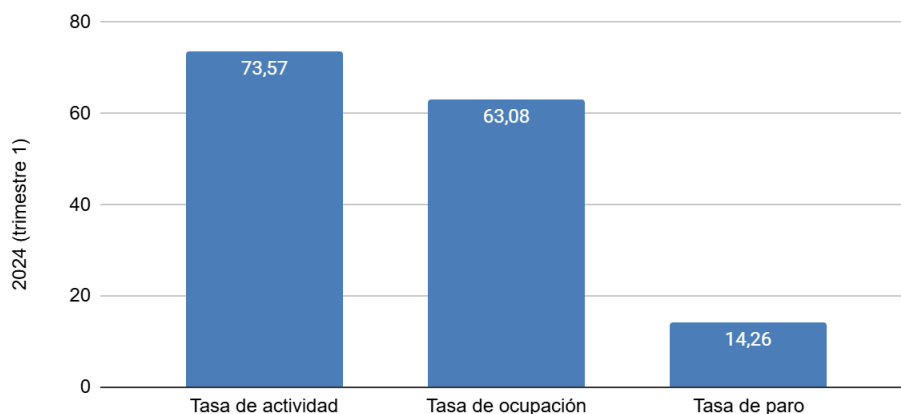
Personas desocupadas según grupos de edad y género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



4. Tasa de Actividad, Ocupación y Paro en La Vega Baja (Primer Trimestre 2024)

- **Tasa de Actividad (73,57%) y Ocupación (63,08%):** Estos valores son indicativos de un mercado laboral activo, aunque también sugieren que un porcentaje considerable de la población en edad laboral no está empleado.
- **Tasa de Paro (14,26%):** Esta tasa, ligeramente superior a la media nacional en algunos años, muestra que el desempleo sigue siendo un reto significativo en la comarca.

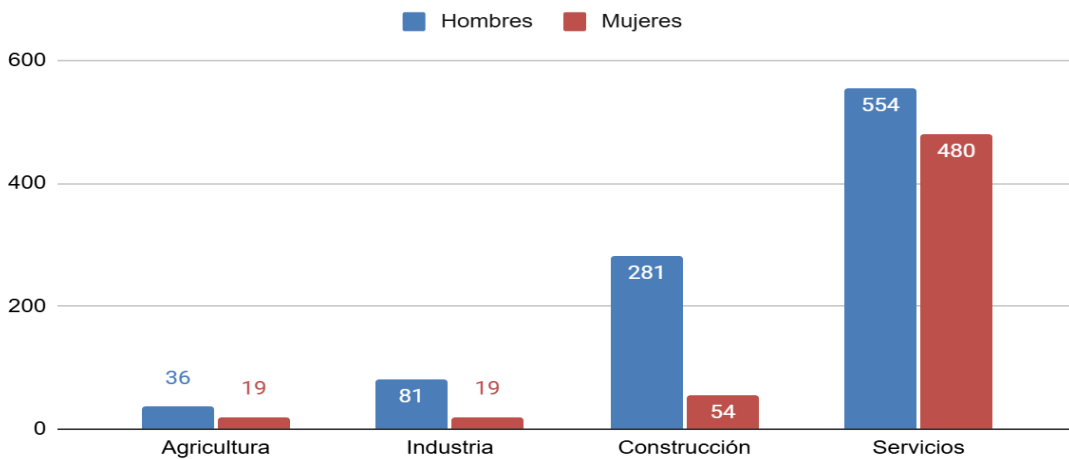
2024 (trimestre 1) frente a Banco de Datos Territorial.
Indicadores del mercado de trabajo a nivel subprovincial



5. Afiliación a la Seguridad Social por Sector (Segundo Trimestre 2024)

- **Sector Dominante - Servicios (1.034 afiliados):** La mayoría de los empleos se encuentran en el sector servicios, seguido por la construcción (335) y la industria (100).

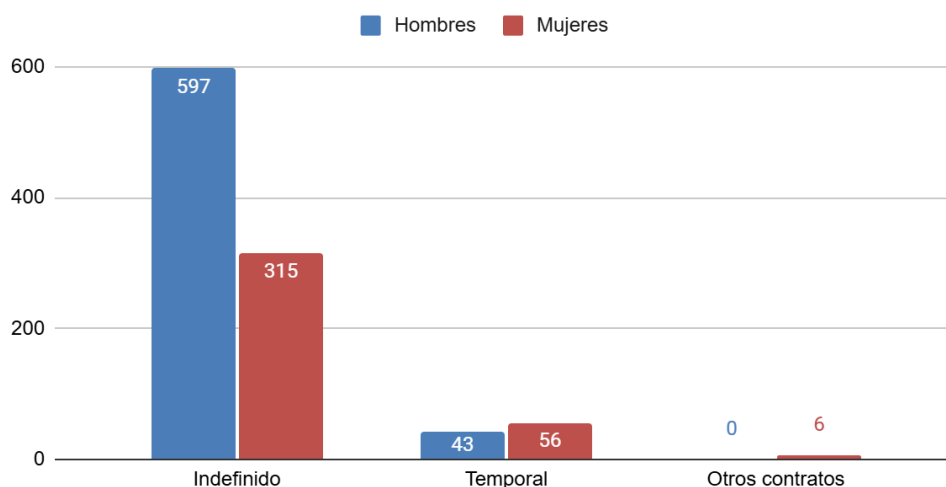
Personas afiliadas a sector de actividad según género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



6. Distribución de Contratos Indefinidos y Temporales entre Hombres y Mujeres (Segundo Trimestre 2024)

- **Predominio de Contratos Indefinidos:** De los 1.020 contratos en total, 912 son indefinidos, mientras que solo 99 son temporales. La mayoría de los contratos indefinidos pertenecen a hombres (597) frente a mujeres (315).

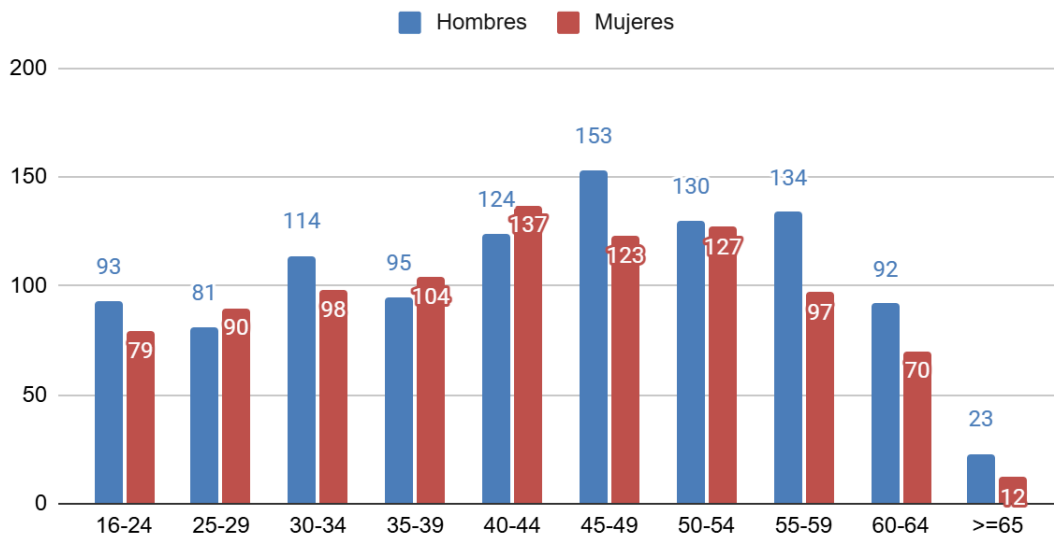
Tipo de contrato según género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



7. Distribución por Edad (Segundo Trimestre 2024)

- **Mayor Concentración en Grupos Medios de Edad (30-59 años):** La mayoría de los afiliados se encuentran en el rango de 30 a 59 años, lo cual indica un mercado laboral donde la población trabajadora está en etapas medias de su vida laboral.

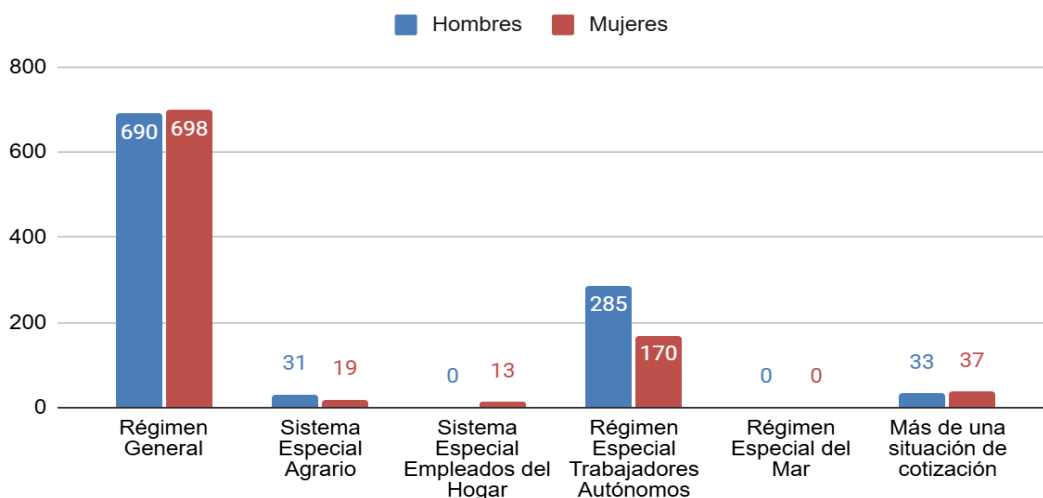
Personas afiliadas según grupo de edad y género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



8. Afiliación por Régimen de Seguridad Social

- **Predominio del Régimen General (1.388 afiliados):** La mayoría de los trabajadores están afiliados al Régimen General, mientras que un número significativo (455) son autónomos.

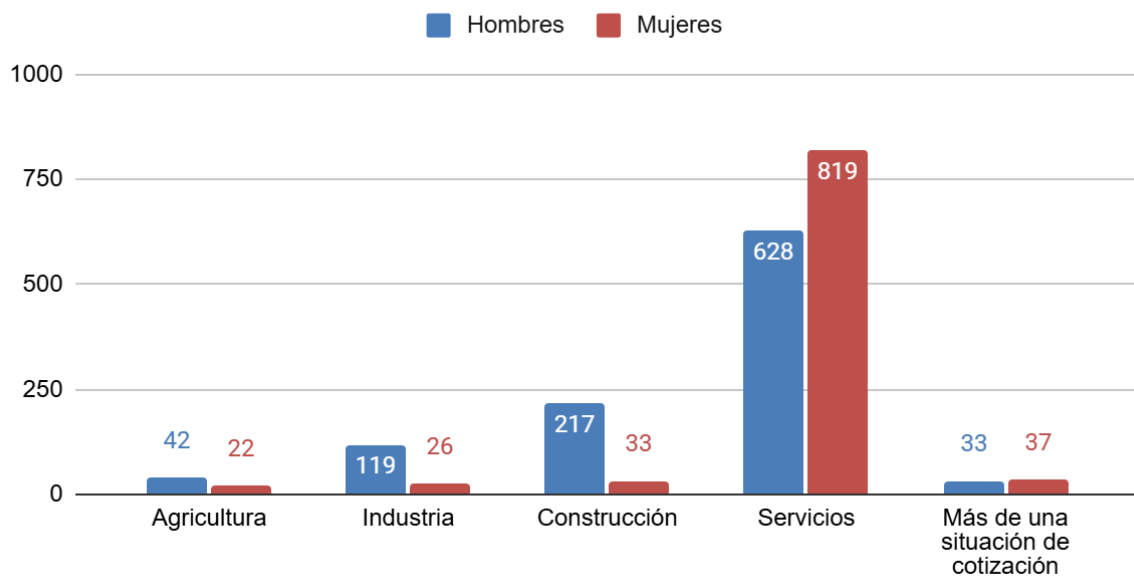
Personas afiliadas según sector y género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



9. Afiliación por Sectores (Segundo Trimestre 2024)

- **Servicios como Sector Predominante:** La mayoría de los trabajadores están empleados en servicios (1.447), seguido de construcción e industria, mientras que la agricultura es el sector con menor participación.

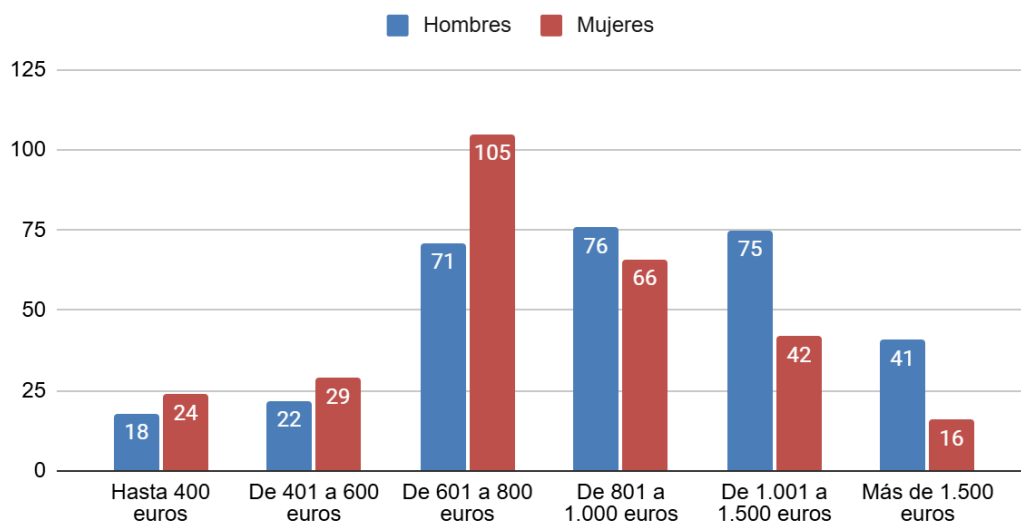
Personas afiliadas a la Seguridad Social según sector y género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



10. Pensiones Contributivas (2022)

- **Pensiones Bajos Ingresos:** De las 585 pensiones registradas, una gran parte está por debajo de los 800 euros, lo que refleja una posible situación de ingresos bajos en la jubilación para una parte importante de los residentes.

Distribución de personas según cuantía de pensión y género. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



11. Revisión desde la Perspectiva de Género

1. Desigualdad en Contratos y Acceso al Empleo

- En 2023, de los 1.150 contratos totales, solo 321 fueron para mujeres, en comparación con 829 para hombres. Esta gran disparidad indica que las mujeres tienen menos acceso al empleo en el municipio, lo cual puede deberse a varios factores: una oferta laboral concentrada en sectores típicamente masculinos (como la construcción e industria) y la falta de medidas de conciliación laboral que permitan a las mujeres, muchas veces responsables de cuidados familiares, acceder al mercado laboral en igualdad de condiciones.

2. Precariedad en la Contratación Femenina

- Aunque existe una proporción elevada de contratos temporales en general (54% del total), las mujeres tienen menor representación en contratos indefinidos, lo cual agrava su inseguridad laboral. En el segundo trimestre de 2024, los contratos indefinidos beneficiaron más a hombres (597) que a mujeres (315), y la proporción de mujeres en contratos temporales es notablemente mayor.

3. Desempleo Femenino Elevado en Edad Adulta

- Las cifras de paro muestran que las mujeres en el rango de 25 a 44 años y las mayores de 44 enfrentan tasas de desempleo superiores a las de los hombres. Con 81 mujeres desempleadas entre 25 y 44 años, y 92 en el grupo de más de 44 años, esta situación podría estar relacionada con dificultades de reinserción laboral o barreras para permanecer en el empleo.

4. Concentración de Mujeres en el Sector Servicios y Brecha en Otros Sectores

- Las mujeres en Los Montesinos están mayormente empleadas en el sector servicios (819 mujeres frente a 628 hombres), mientras que sectores como la construcción y la industria están dominados por hombres. Esta división sectorial refleja una segregación ocupacional que limita las oportunidades de empleo para las mujeres, especialmente en sectores mejor remunerados o con mayor estabilidad.

5. Desigualdad en Pensiones Contributivas

- En cuanto a las pensiones contributivas, una proporción mayor de mujeres recibe pensiones inferiores a 800 euros en comparación con los hombres, lo cual sugiere que, históricamente, han tenido acceso a empleos de menor remuneración o han experimentado más interrupciones en sus carreras. Esto puede afectar la seguridad económica de las mujeres mayores.

Pertinencia del Proyecto

Adaptación a la Realidad del Envejecimiento y la Cronicidad:

Los Montesinos, con una alta proporción de personas mayores, enfrenta un importante desafío en el ámbito de la cronicidad y el envejecimiento activo. En línea con los objetivos del **Plan de Salud de la Comunidad Valenciana** de reducir la carga de enfermedades crónicas y promover la autonomía de las personas mayores, la **Mesa de Salud** proporciona un espacio donde los residentes y los sectores de salud pueden desarrollar e implementar iniciativas enfocadas en la prevención y el cuidado a largo plazo. Esto incluye la promoción de estilos de vida saludables y la adaptación de los servicios para facilitar la accesibilidad y prevenir el deterioro de la salud en la población mayor.

Ajuste a las Necesidades de una Comunidad Multicultural:

Con una notable comunidad de residentes extranjeros, especialmente británicos, la Mesa de Salud puede ser un canal que facilite la integración de estos grupos en el sistema de salud pública. La diversidad cultural del municipio genera la necesidad de servicios inclusivos que respondan a diferentes contextos culturales y lingüísticos, permitiendo que todos los residentes se beneficien de los programas y recursos de salud. El proyecto de la Mesa, a través de su enfoque participativo, puede adaptar las iniciativas de salud pública a esta pluralidad, favoreciendo la cohesión y la integración social al mismo tiempo que asegura un acceso equitativo a los servicios de salud.

Respuesta a la Precariedad Económica y su Impacto en la Salud Mental:

La alta proporción de empleo temporal y autónomo refleja una inestabilidad económica que afecta directamente el bienestar mental de la comunidad, especialmente en jóvenes y mujeres. La creación de la **Mesa de Salud** ofrece un espacio estructurado para identificar y trabajar sobre estas vulnerabilidades desde una perspectiva de salud pública, articulando recursos y programas específicos para apoyar el bienestar emocional y la resiliencia. Esto se alinea con las directrices del Plan de Salud, que priorizan la promoción de la salud mental y el acceso a servicios de apoyo emocional y comunitario, especialmente en contextos de vulnerabilidad económica.

Fortalecimiento de la Cohesión Social y la Equidad en Salud:

La **Mesa de Salud** tiene un papel fundamental en garantizar que las políticas y servicios de salud en Los Montesinos respondan a las necesidades de todos los segmentos de la población, incluidos aquellos en situación de vulnerabilidad, como mujeres y jóvenes desempleados. En sintonía con los principios de **XarxaSalut**, que promueve la equidad y la participación comunitaria, la Mesa permite estructurar un sistema de salud inclusivo donde los diferentes sectores puedan colaborar para reducir barreras de acceso y mejorar la equidad. Esto es especialmente relevante en Los Montesinos, donde la precariedad económica y las desigualdades de acceso a servicios pueden ser mitigadas a través de un enfoque participativo y de colaboración intersectorial.

Justificación del proyecto

El proyecto participativo de salud pública en Los Montesinos se fundamenta en las etapas de intervención planteadas por XarxaSalut, adaptándose a las características y necesidades específicas del municipio. Este enfoque permite desarrollar un proceso integral que no únicamente diagnostica la situación de salud, sino que también establece un marco para la acción comunitaria y la mejora del bienestar. En el contexto de Los Montesinos, donde existe una alta proporción de personas mayores, una significativa población extranjera y un alto índice de empleos temporales, la implementación de un proyecto de estas características resulta clave para promover la equidad y la inclusión en salud pública.

Justificación del Proyecto en Relación al Contexto

1. Diagnóstico inicial mediante el mapa de activos: Los Montesinos ya cuenta con un mapa de activos de salud que identifica los recursos disponibles en el territorio. Esta primera etapa, según XarxaSalut, es esencial para iniciar cualquier intervención de salud comunitaria, ya que proporciona una base de referencia clara sobre las fortalezas y debilidades locales. En el caso de Los Montesinos, el mapa no solo ha permitido identificar servicios y redes de apoyo, sino también señalar las áreas que requieren intervención, como el acceso a servicios de salud mental y programas para población envejecida y vulnerable.
2. Consolidación de la participación comunitaria: Con una base diagnóstica clara, el proyecto se orienta hacia la consolidación de la Mesa de Salud de Los Montesinos como un órgano activo y representativo de la comunidad. En este contexto, la participación comunitaria se convierte en un pilar esencial, ya que permite que los propios residentes identifiquen y prioricen las necesidades de salud. Este enfoque es particularmente relevante en Los Montesinos, donde la diversidad cultural y la disparidad en recursos entre los grupos sociales hace necesario un proceso inclusivo, que garantice la representación de sectores que enfrentan mayores barreras en salud.
3. Implementación y planificación de acciones concretas: Con un diagnóstico y una comunidad organizada, el proyecto de Los Montesinos avanza hacia la fase de implementación, en la que se pueden diseñar y ejecutar intervenciones específicas basadas en los activos identificados. Estas acciones serán producto de un proceso consensuado en la Mesa de Salud, asegurando que cada intervención esté alineada con las fortalezas locales y dirigida a reducir las desigualdades en salud. En este sentido, el proyecto promueve un enfoque de salud pública proactivo y adaptado, capaz de responder a las características sociodemográficas de Los Montesinos.
4. Evaluación y ajuste continuo de las intervenciones: Finalmente, en línea con las etapas de XarxaSalut, el proyecto en Los Montesinos incorpora un componente de evaluación y ajuste, lo que garantiza la efectividad de las acciones a largo plazo. En un municipio con una estructura económica vulnerable y una alta dependencia de la población mayor, este enfoque permite realizar un seguimiento de los resultados y ajustar las estrategias según las necesidades emergentes.

3. Informe de Participación y Resultados

3.1. Informe de Participación

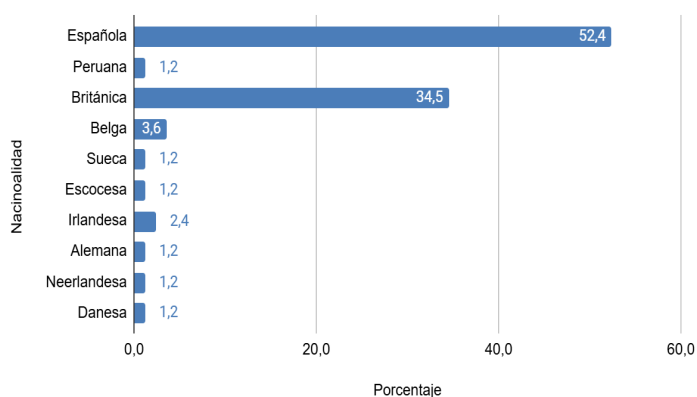
3.1.1. Personas participantes de la Mesa de Salud

- **Javier Pérez** – Profesor de Teatro en la Escuela Municipal.
- **Sandra Sánchez y Ana Barrios** – Representantes de la Plataforma por la Sanidad 100% Pública.
- **María Ángeles** – Junta directiva de la Asociación de Jubilados y Jubiladas de Los Montesinos.
- **Laura Tarazona** – Directora del Instituto de Educación Secundaria de Los Montesinos.
- **Sandra Milán** – Médica de Atención Primaria y referente en acción comunitaria.
- **Margarita Ruiz** – Farmacéutica en zona comercial.
- **María** – Trabajadora Social y Concejala de Juventud.
- **Pilar García** – Representante de Cáritas Parroquial.
- **Alejandro González** – Concejal de Deportes.
- **María José** – Representante de Servicios Sociales.
- **Isabel García Espinosa** - Concejala de Salud Pública

3.1.2. Datos demográficos de las personas participantes (proceso online)

Respondieron al formulario adaptado en google forms un total de 84 personas.

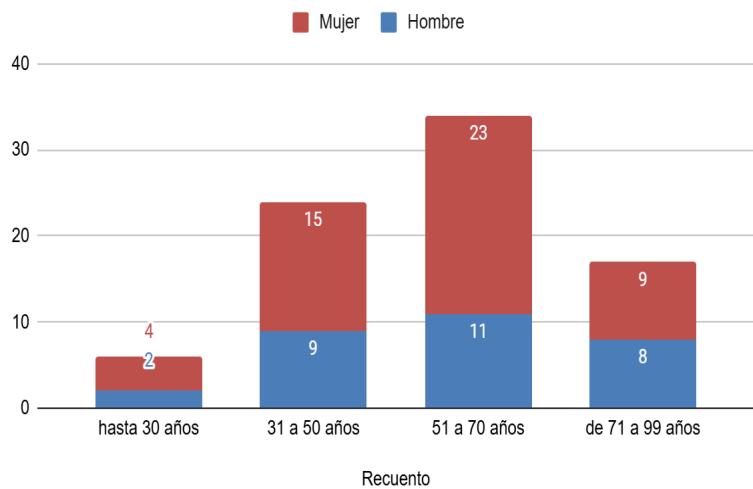
Distribución de nacionalidades. Los Montesinos - Entornos de vida 2024 (online)



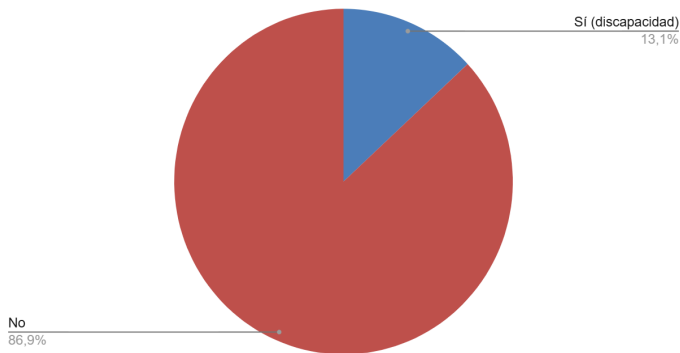
La **participación en el proyecto de salud pública de Los Montesinos** muestra una mayor representación de mujeres, quienes constituyen el 62,2% de los participantes, frente al 37,8% de hombres. Esto indica un fuerte interés femenino en las actividades relacionadas con la salud comunitaria, lo cual podría reflejar una tendencia en la población local donde las mujeres asumen un rol activo en temas de bienestar social y salud pública.

En cuanto a la **distribución por edad**, la mayoría de los participantes tienen entre 51 y 70 años (35 personas), seguidos por el grupo de 31 a 50 años (24 personas), mientras que los menores de 30 y los mayores de 70 están menos representados, con 7 y 17 participantes, respectivamente. Estos datos reflejan un interés notable en la participación de adultos de mediana edad y mayores, posiblemente debido a la mayor relevancia que el proyecto tiene para la salud de estos grupos.

Distribución de participación (online) según género y edad agrupada. Los Montesinos - Entornos de Vida (2024)



Distribución de respuestas de personas con y sin discapacidad. Los Montesinos - Entornos de Vida 2024 (online)

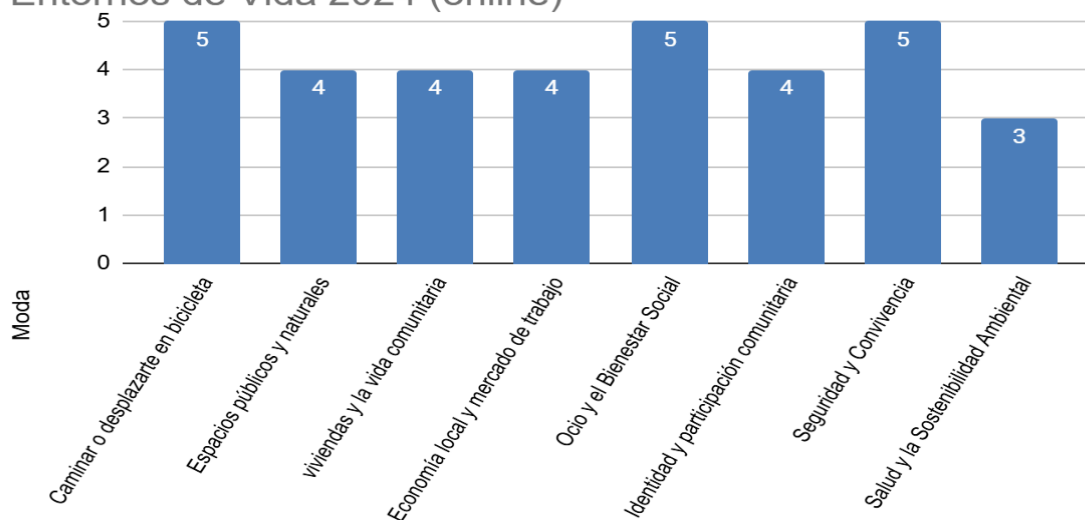


Además, un pequeño grupo de participantes (11 personas) reporta tener alguna discapacidad, lo que permite también considerar perspectivas inclusivas en el diseño de iniciativas de salud.

3.2. Informe de resultados (participación online)

Esta primera aproximación ofrece una valoración global preliminar de distintas áreas del entorno en Los Montesinos, proporcionando una visión general de cómo las personas de la comunidad perciben varios aspectos clave de su calidad de vida. Aquí se observa tanto el grado de satisfacción en cada área como posibles áreas de mejora:

Resultado de evaluación según ámbito. Los Montesinos - Entornos de Vida 2024 (online)



1. Áreas Mejor Valoradas:

Ocio y Bienestar Social y Facilidad para Desplazarse se encuentran entre los aspectos mejor puntuados, con medias y medianas en torno al 6.7 sobre 10. Esto indica una percepción positiva sobre la accesibilidad del municipio para actividades de esparcimiento y la facilidad de movilidad, sugiriendo que las personas habitantes encuentran estos elementos satisfactorios y accesibles en su día a día.

Vida Comunitaria e Identidad también reciben una valoración alta, lo cual sugiere que las personas residentes perciben un buen nivel de cohesión social y disfrutan de un sentido de comunidad, un elemento clave para el bienestar general y la satisfacción con el lugar de residencia.

2. Áreas con Valoraciones Moderadas:

Espacios Públicos y Naturales y la Economía Local y Mercado de Trabajo se sitúan en valores de 5 sobre 10 en media y mediana, reflejando una percepción neutra o moderadamente positiva. Estas puntuaciones sugieren que, si bien no se consideran problemáticas graves, hay margen de mejora. En el contexto de la economía local, una valoración media puede indicar insatisfacción con las oportunidades de empleo o la estabilidad laboral, como se ha observado en los datos anteriores.

Salud y Sostenibilidad Ambiental tiene una valoración similar, alrededor de 5.5 sobre 10. Esto podría interpretarse como un llamado a fortalecer los servicios y las prácticas de sostenibilidad y salud ambiental en el municipio.

3. Lectura Global y Áreas de Mejora:

La puntuación media de estos aspectos sugiere una satisfacción generalizada en áreas claves como la convivencia, el ocio y la movilidad, con áreas de mejora identificadas en sostenibilidad, espacios naturales y oportunidades económicas. Esta valoración inicial actúa como un diagnóstico participativo que puede guiar las acciones de la Mesa de Salud hacia intervenciones específicas en los aspectos mejorables, basándose en la satisfacción y las prioridades expresadas por la comunidad.

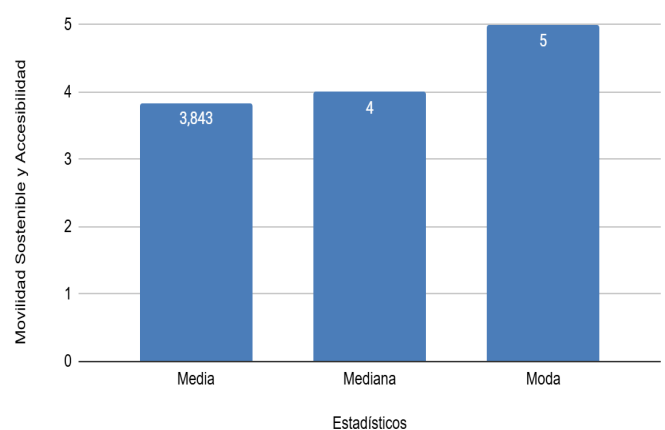
Para interpretar adecuadamente estos resultados preliminares, es importante considerar que las valoraciones numéricas en una escala de 1 a 10 tienden a agruparse en torno a valores medios cuando las personas participantes eligen opciones intermedias. Esto puede dar lugar a una distribución de tipo campana de Gauss, en la que los valores moderados representan una opción “neutra” para muchas personas, sin reflejar necesariamente insatisfacción o satisfacción marcada. En este contexto, las cifras resultantes proporcionan una idea general de percepción, pero es crucial reconocer que los números no cuentan toda la historia.

Lo realmente relevante de este estudio son los fragmentos de información cualitativa compartidos por quienes participaron en el proceso. Estos relatos aportan una riqueza interpretativa que va más allá de las cifras y permiten entender las experiencias y percepciones de la comunidad de una manera mucho más profunda y matizada. A través de los comentarios, opiniones y vivencias expresadas, se pueden identificar áreas de mejora específicas y oportunidades de intervención que las cifras por sí solas no mostrarían. Así, este estudio preliminar actúa como una puerta de entrada a la visión cualitativa de las personas habitantes, lo cual permite que las futuras acciones de salud pública se adapten genuinamente a las necesidades y aspiraciones de la comunidad.

3.2.1. [Movilidad Sostenible y Accesibilidad](#)

A continuación, presento el informe completo sobre la evaluación de varios ámbitos de movilidad y accesibilidad en Los Montesinos, integrando tanto los datos cuantitativos como las citas cualitativas proporcionadas en el proceso participativo. Este análisis considera aspectos de transporte público, aparcamiento, tráfico, ciclovías y caminabilidad en el municipio, destacando la importancia de los testimonios como fuente de información cualitativa clave para comprender la experiencia y necesidades de la comunidad.

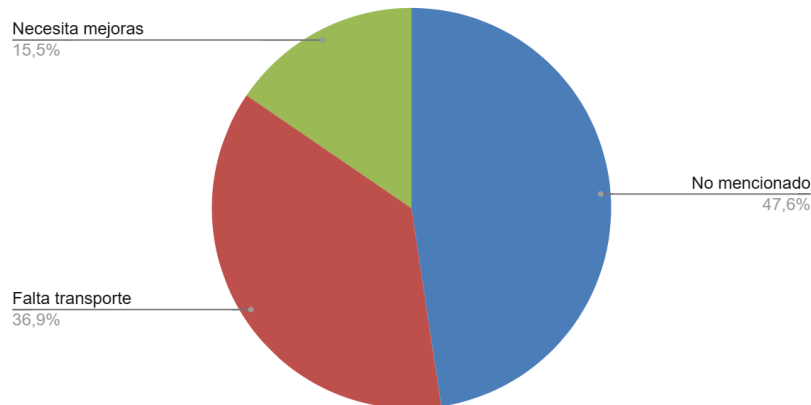
Evaluación del Ámbito: Movilidad Sostenible y Accesibilidad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



3.2.1.1. [Transporte público](#)

La percepción sobre el transporte público en Los Montesinos muestra que el 47.6% de las personas participantes no hizo mención al tema, mientras que un 36.9% mencionó la **falta de transporte público** y un 15.5% expresó que el sistema de transporte actual **necesita mejoras**. Los comentarios reflejan insatisfacción y destacan la falta de conexión hacia servicios esenciales, como hospitales y centros de estudios. Ejemplos de citas incluyen:

Menciones al transporte público. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



- "No hay autobuses para ir a urgencias, ni al hospital, si no tienes coche, no es tu pueblo."
- "El transporte público es una porquería. Había mejor combinación en la Edad Media."
- "Transporte público brilla por su ausencia en el municipio."

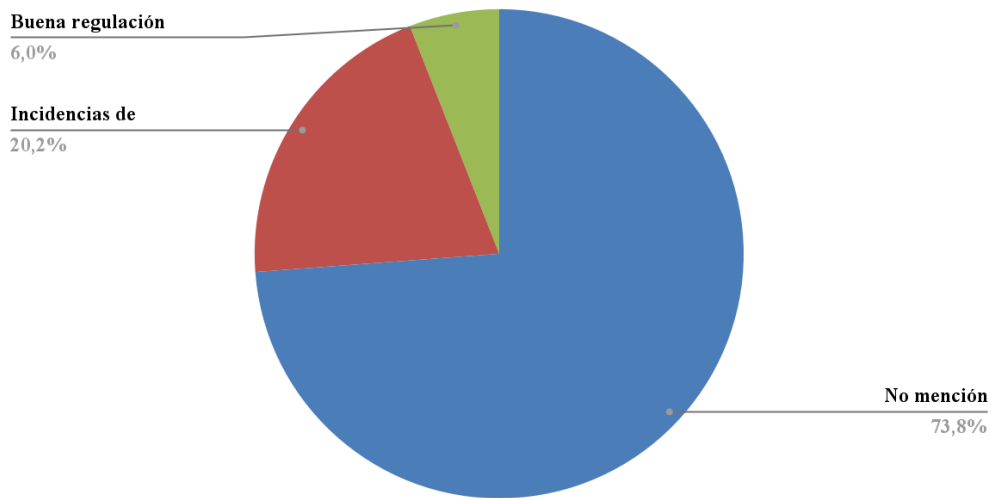
Estos comentarios subrayan una necesidad urgente de desarrollar un sistema de transporte público que permita la conexión tanto dentro del municipio como con zonas vecinas para satisfacer las necesidades de movilidad de personas mayores, jóvenes y personas sin vehículo propio.

3.2.1.2. Aparcamiento.

En cuanto al aparcamiento, el 73.8% de las personas participantes no mencionó este tema, mientras que el 20.2% señaló **incidencias relacionadas con el aparcamiento** y el 6% consideró que la **regulación es buena**. Los testimonios destacan una percepción de escasez de espacios para aparcar, sobre todo en zonas céntricas, así como problemas de cumplimiento de las normas de aparcamiento. Algunos ejemplos relevantes:

- "El aparcamiento escasea según zonas, sería oportuno tener espacios habilitados."
- "Las zonas de aparcamiento están señalizadas, pero no se hace caso y se aparca en cualquier sitio, moleste o no."
- "La gente aparca donde le da la gana, sin considerar a los demás."

Menciones al Aparcamiento. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



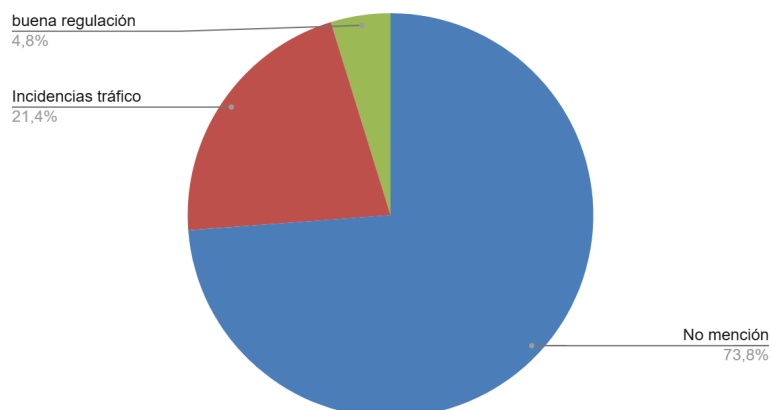
Estos comentarios indican una preocupación por la gestión del aparcamiento, sugiriendo la necesidad de mejorar tanto la infraestructura como la regulación para evitar conflictos de convivencia y accesibilidad.

3.2.1.3. Tráfico

En relación con el tráfico, el 73.8% de las personas participantes no mencionó este tema, mientras que el 21.4% reportó **incidencias relacionadas con el tráfico** y un 4.8% consideró que existe una **buena regulación**. Los comentarios indican inquietudes sobre la **velocidad del tráfico en el centro urbano** y problemas de visibilidad en los cruces y pasos de peatones. Algunos testimonios relevantes incluyen:

- "La calle principal es peligrosa, con cruces peatonales donde la visibilidad es limitada debido a los coches aparcados cerca."
- "Se deberían cortar los setos para que las señales de tráfico y los peatones sean visibles."
- "El tráfico y la señalización se pueden mejorar."

Menciones al tráfico. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



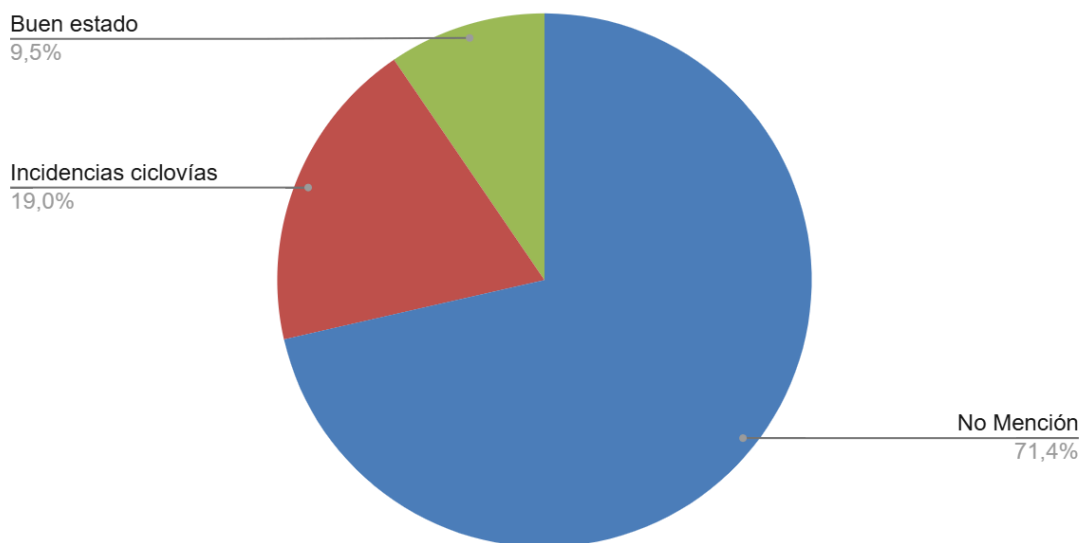
Estas observaciones sugieren que, aunque el tráfico no es un problema para la mayoría, existen puntos críticos en el municipio que podrían beneficiarse de regulaciones adicionales y mejoras en la señalización para reducir los riesgos de accidentes.

3.2.1.4. Ciclovías

Respecto a las ciclovías, el 71.4% de las personas participantes no mencionó este aspecto, mientras que el 19% reportó incidencias en el uso de ciclovías y un 9.5% evaluó que se encuentran en buen estado. En los comentarios se observa una percepción mixta sobre la infraestructura para bicicletas. Algunos comentarios positivos destacan la señalización adecuada de ciertos tramos, mientras que otros subrayan problemas de seguridad, especialmente en intersecciones. Ejemplos de citas incluyen:

- *"Los carriles bici son horribles."*
- *"El nuevo carril bici hacia Torre Vieja es muy peligroso; en cada cruce, casi me atropellan y mi amigo tuvo un accidente grave."*
- *"Las zonas habilitadas para caminar y andar en bicicleta están bien señalizadas."*

Menciones a Ciclovías. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



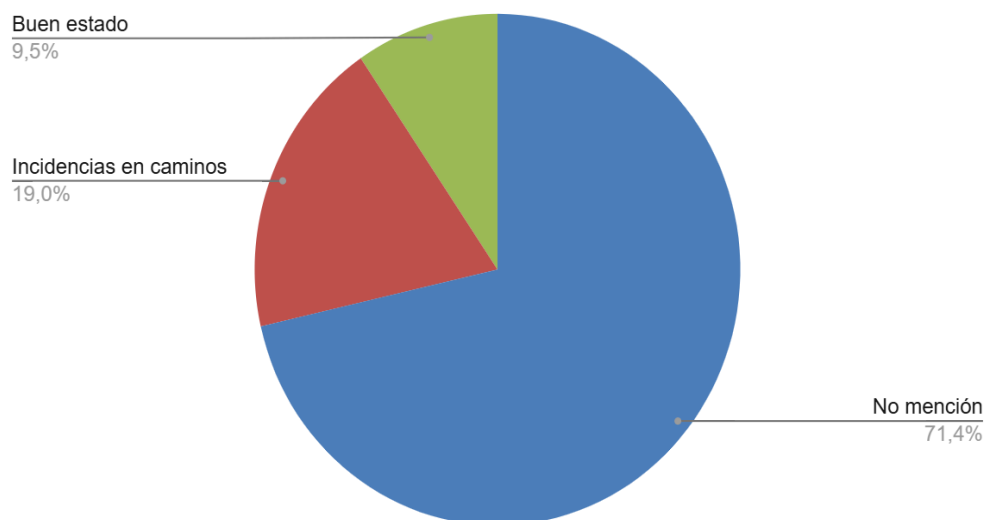
Estos testimonios sugieren la necesidad de mejorar la seguridad de las ciclovías, especialmente en puntos donde las bicicletas comparten espacio con otros vehículos, lo cual es un aspecto prioritario para la protección de las personas ciclistas.

3.2.1.5. Caminabilidad

Finalmente, en cuanto a la caminabilidad, el 71.4% de las personas participantes no hizo mención, mientras que el 19% indicó incidencias en los caminos y un 9.5% valoró los caminos en buen estado. Los comentarios apuntan a la existencia de caminos iluminados y seguros para caminar, pero también señalan la falta de adecuación en algunas aceras para personas con movilidad reducida. Ejemplos de citas relevantes:

- *"Las aceras podrían hacerlas más anchas para las personas que tienen movilidad reducida; la gran parte de estas personas que van con moto eléctrica no caben."*
- *"Algunas aceras necesitan mejoras para que sean accesibles a sillas de ruedas y cochecitos."*
- *"La plaza se llena de bicicletas que bloquean el paso, y es peligroso para personas con problemas de visión o movilidad."*

Mención a la caminabilidad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



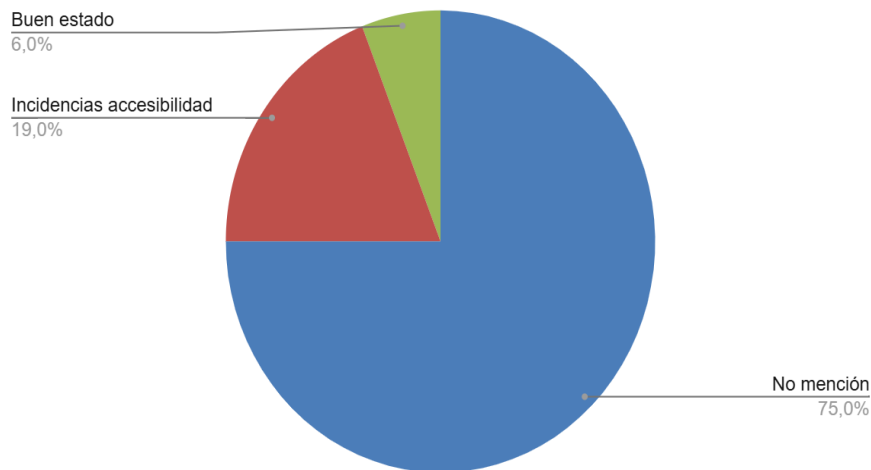
Estos comentarios reflejan la necesidad de mejorar la accesibilidad en el municipio, especialmente en cuanto a aceras y rampas, para asegurar que todas las personas puedan moverse de manera segura e independiente.

3.2.1.6. Accesibilidad

En relación con la accesibilidad en Los Montesinos, el 75% de las personas participantes no mencionó este tema, mientras que un 19% destacó incidencias relacionadas con la accesibilidad y un 6% valoró los espacios como en buen estado en este aspecto. Los comentarios específicos reflejan la percepción de que, aunque existen infraestructuras para personas con movilidad reducida, estas son insuficientes o necesitan mejoras. Por ejemplo:

- *"Creo que faltaría ampliar la zona de juego para los pequeños, el parque que mejor accesibilidad tiene, el del ayuntamiento, está un poco obsoleto; necesitaríamos una mejora."*
- *"Sí, pero sin la adecuada accesibilidad para personas con movilidad reducida en calles y espacios públicos."*

Menciones a la Accesibilidad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



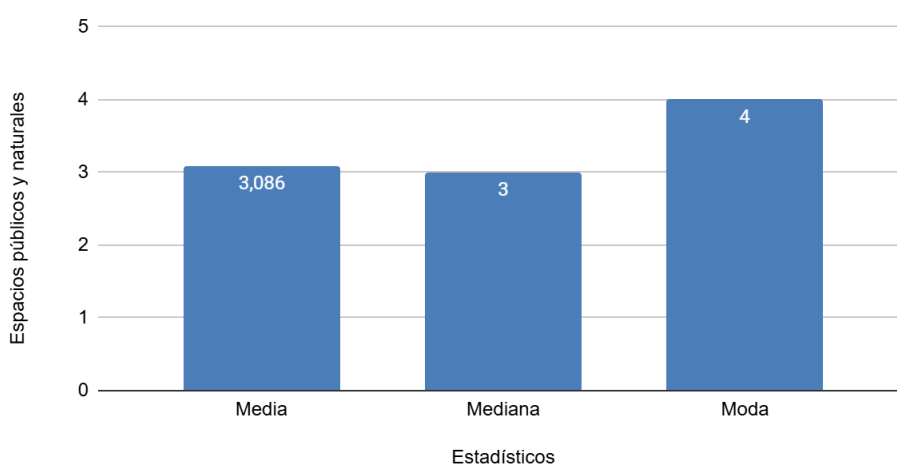
Estos testimonios ponen de relieve que algunos parques y espacios de recreo no son completamente accesibles, lo cual limita la inclusión y el disfrute de las instalaciones por parte de todas las personas, especialmente aquellas con movilidad reducida. La necesidad de adecuar calles y espacios públicos para mejorar su accesibilidad es un tema recurrente en los comentarios y sugiere que, aunque Los Montesinos cuenta con algunas adaptaciones, estas no siempre son suficientes para cubrir las necesidades de toda la comunidad.

3.2.2. [Espacios Públicos](#) y Naturales

El análisis de estos resultados preliminares revela una percepción moderada sobre los espacios naturales y públicos en Los Montesinos, con una puntuación media, mediana y moda de 5 sobre 10 en la calidad de estos espacios. Sin embargo, es importante recalcar que estos valores intermedios en la escala no reflejan por completo las experiencias de la comunidad. En el caso de estudios participativos, las respuestas numéricas suelen agruparse en torno a opciones neutrales, y el verdadero valor de la información se encuentra en los comentarios cualitativos, que proporcionan una comprensión profunda y matizada de las necesidades y expectativas de la comunidad.

La Mesa de Salud puede utilizar estos testimonios como guía para implementar mejoras en el mantenimiento de los espacios públicos, aumentar la limpieza y promover la conciencia cívica. Esto permitirá que los espacios naturales y públicos cumplan mejor su función de ofrecer un entorno saludable y propicio para la interacción y el bienestar de toda la comunidad.

Evaluación del Ámbito: Espacios Públicos y Naturales. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

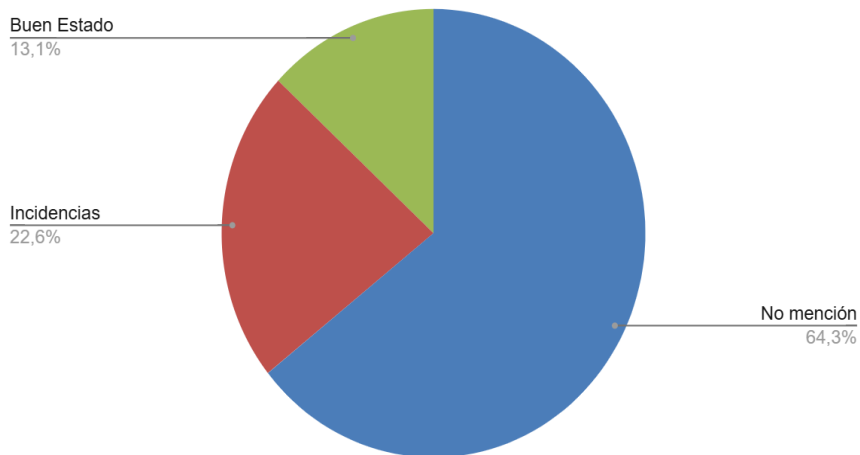


3.2.2.1. [Espacios Naturales](#)

En relación con los **espacios naturales** en Los Montesinos, los datos cuantitativos muestran que un 64.3% de las personas participantes no mencionaron este tema, mientras que un 22.6% señaló **incidencias** y un 13.1% valoró estos espacios en **buen estado**. La media, mediana y moda de las puntuaciones asignadas a la **calidad de los espacios públicos y naturales** son todas de **5 en una escala de 1 a 10**, lo que sugiere una percepción moderada o "aceptable". Sin embargo, es importante considerar que esta valoración media puede no reflejar por completo las experiencias y percepciones detalladas de la comunidad.

- *“Los espacios naturales se podrían cuidar mejor.”*
- *“Tenemos campo y salinas muy cerca, donde salimos a andar y ver naturaleza, pero las calles y parques carecen del mantenimiento adecuado.”*

Menciones a Espacios Naturales. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



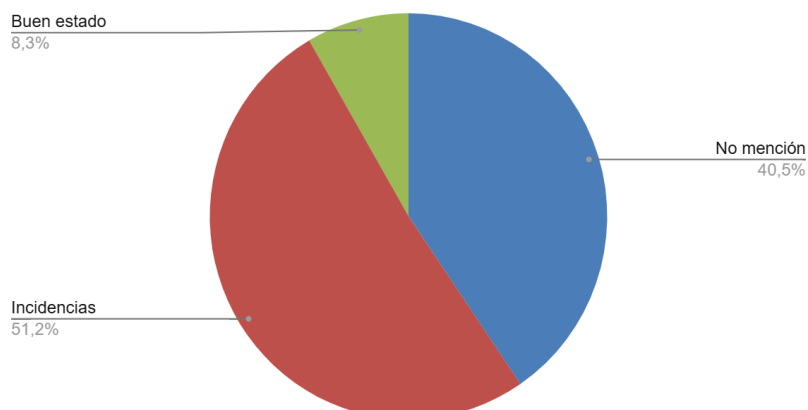
Estos comentarios destacan la importancia de mejorar el mantenimiento, especialmente en términos de limpieza, para que estos entornos naturales puedan ser valorados positivamente por más personas.

3.2.2.2. Limpieza de Espacios Públicos

Respecto al **mantenimiento de los espacios públicos**, el 40.5% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 51.2% reportó **incidencias** y solo un 8.3% destacó que estos espacios se encuentran en **buen estado**. Los comentarios cualitativos revelan preocupaciones sobre la limpieza y la recogida de basuras, que afectan la percepción general de estos espacios. Aunque los datos numéricos pueden indicar una valoración moderada, los testimonios proporcionan detalles que las cifras no reflejan. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Las calles y parques carecen del mantenimiento adecuado, la limpieza es deficiente y la recogida de basuras es bastante nefasta.”*
- *“Si, es un entorno natural, pero aún debemos concienciar más a la población para cuidar nuestro entorno.”*

Menciones al Mantenimiento de Espacios Públicos. Los Montesinos, Entornos de Vida, 2024



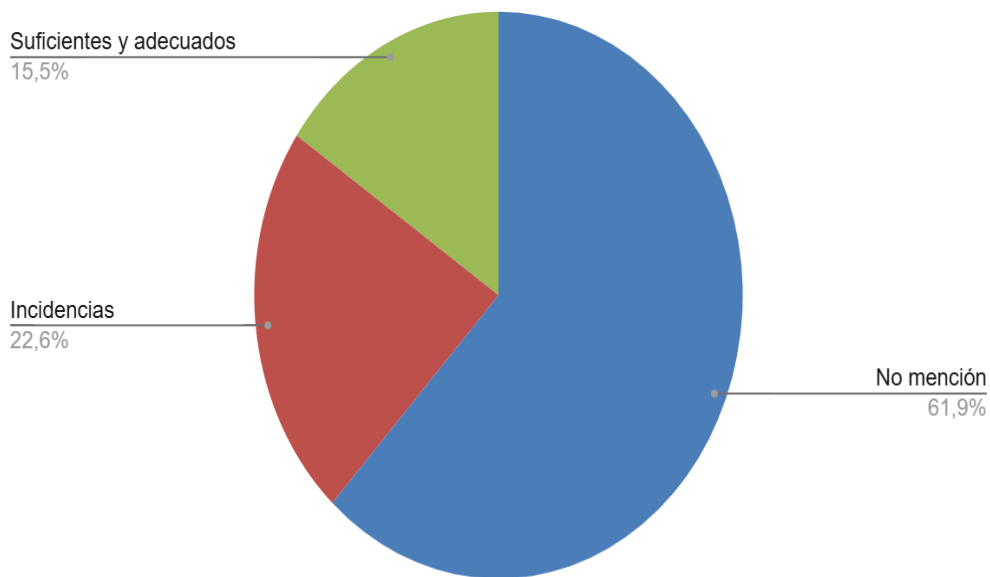
Aquí, la información cualitativa señala que, si bien los espacios públicos pueden ser suficientes en número, el estado de mantenimiento afecta su atractivo y utilidad para la comunidad. La **Mesa de Salud** puede utilizar esta información para dirigir esfuerzos hacia la mejora de la limpieza y el cuidado de estos espacios.

3.2.2.3. Interacción Social

En cuanto a la **interacción en espacios públicos y naturales**, el 61.9% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 22.6% señaló **incidencias** y un 15.5% opinó que estos espacios son **suficientes y adecuados** para fomentar la interacción social. En términos de datos cuantitativos, las medias, medianas y modas en valoraciones tienden a la neutralidad, en este caso, alrededor de 5 en una escala de 1 a 10. Esto indica que, aunque existen espacios para la interacción, la comunidad no los percibe ni claramente positivos ni negativos en cuanto a su adecuación para socializar.

- *“El casco urbano no es muy grande, tenemos campo y salinas muy cerca donde salimos a andar y ver naturaleza.”*
- *“Tenemos espacios donde podemos estar en contacto con la naturaleza, pero estéticamente se ve un pueblo dejado y sucio.”*

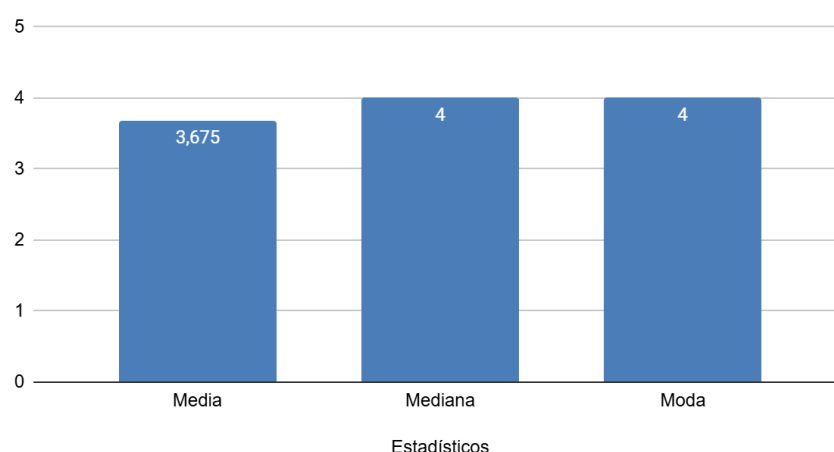
Menciones a Espacios - Interacción Social. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



3.2.3. Vivienda y Comunidad

En relación con las **políticas de vivienda** en Los Montesinos, el 88.1% de las personas participantes no mencionaron este tema, mientras que un 6% señaló que **conocen la existencia de políticas de vivienda** y otro 6% indicó **incidencias relacionadas con la gestión de estas políticas**. La calidad de las viviendas y vida comunitaria obtuvo una **media de 6.12**, una **mediana de 6.67** y una **moda de 6.67** (en una escala del 1 al 10), lo que sugiere una valoración moderadamente positiva.

Evaluación del ámbito: Vivienda y Comunidad, Los Montesinos
- Entornos de Vida, 2024



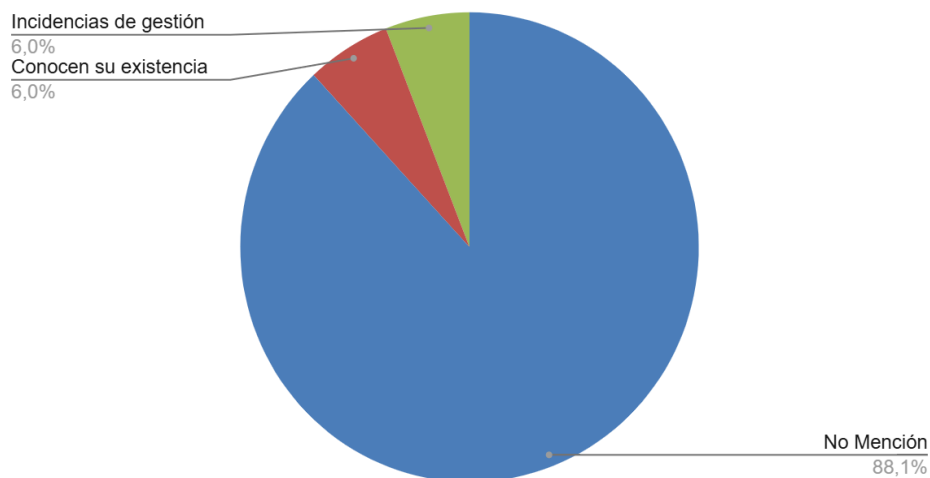
3.2.3.1. Políticas de Vivienda

En relación con las **políticas de vivienda** en Los Montesinos, el 88.1% de las personas participantes no mencionaron este tema, mientras que un 6% señaló que **conocen la existencia de políticas de vivienda** y otro 6% indicó **incidencias relacionadas con la gestión de estas políticas**. Los comentarios sugieren que la mayoría de la población desconoce las ayudas disponibles o las encuentra difíciles de acceder. Ejemplos de testimonios incluyen:

- *“No hay ayudas para mejora de las viviendas.”*
- *“Existen programas de ayuda para la rehabilitación de viviendas antiguas, pero con requisitos inaccesibles.”*
- *“Se debería de ayudar o al menos no cobrar tasas abusivas en permisos de obra para rehabilitar viviendas antiguas que se arreglan por necesidad, no por capricho.”*

Estos testimonios reflejan una percepción de falta de apoyo en temas de vivienda, especialmente en cuanto a la rehabilitación de inmuebles antiguos. Aunque algunas ayudas pueden existir, la falta de conocimiento o los requisitos restrictivos parecen ser barreras importantes, limitando el acceso y la efectividad de estas políticas en la comunidad.

Mención a Políticas Vivienda. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

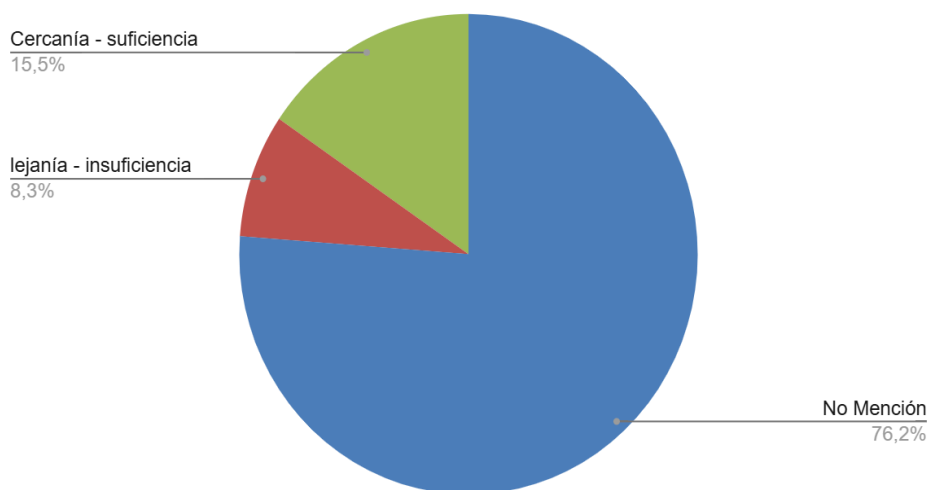


4.2.3.2. Servicios Públicos

Respecto a los **servicios públicos**, el 76.2% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 8.3% señaló **lejanía o insuficiencia** de estos servicios y un 15.5% destacó su **cercanía o suficiencia**. En general, los comentarios sugieren que los servicios están bien ubicados para gran parte de la comunidad, aunque algunas personas indican que podrían ser insuficientes para ciertos grupos o zonas. Ejemplos de citas incluyen:

- *“Los servicios públicos son cercanos.”*
- *“Desconozco si hay ayudas para mejorar viviendas a nivel local, sí existen espacios donde organizar actividades para todas las edades.”*

Mención a Servicios Públicos. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



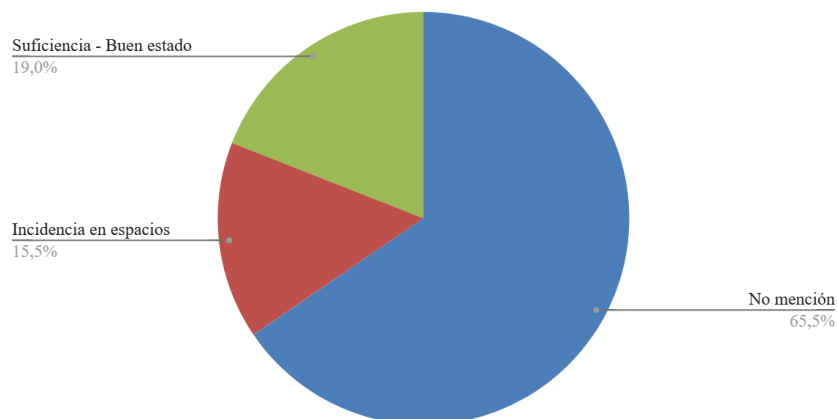
Estos testimonios indican una percepción positiva en cuanto a la accesibilidad de los servicios, aunque algunos habitantes desconocen la disponibilidad o el alcance de ciertos servicios y ayudas específicas. Esto sugiere que, además de mantener la cercanía, sería útil mejorar la comunicación sobre los recursos disponibles

3.2.3.3. Espacios Polivalentes

En cuanto a la **polivalencia de los espacios públicos**, el 65.5% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 15.5% señaló **incidencias relacionadas con la polivalencia** y un 19% consideró que estos espacios son **suficientes y están en buen estado**. Los testimonios destacan que existen espacios para actividades de diferentes edades y necesidades, pero también hay quienes indican que la información sobre su disponibilidad es limitada. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Sí existen espacios para asociaciones, pero lo desconozco; me gustaría saber de ello.”*
- *“Es cierto que contamos con varias zonas para realizar actividades en espacios cerrados.”*

Mención a Espacios Públicos Polivalentes. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



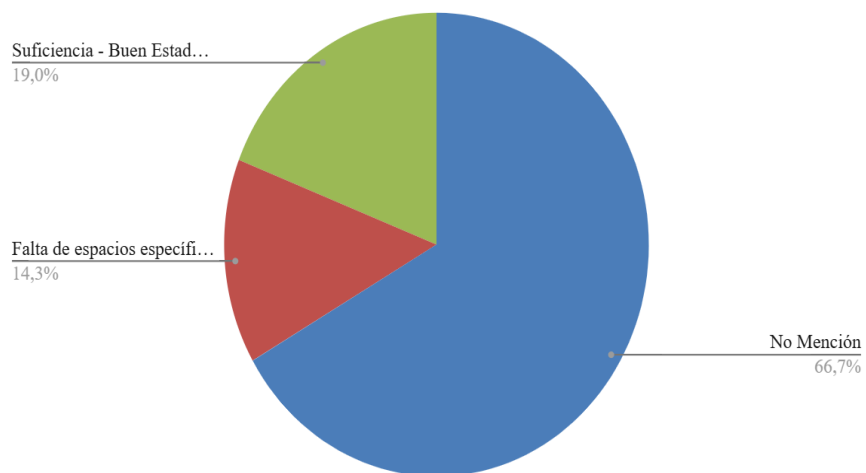
Estos comentarios muestran una percepción positiva en cuanto a la disponibilidad de espacios polivalentes, pero también revelan una falta de comunicación efectiva para que todas las personas conozcan y accedan a estos recursos.

3.2.3.4. Espacios para diferentes Grupos de Población

Por último, sobre los **espacios adaptados a diferentes edades y necesidades**, el 66.7% de las personas participantes no hizo mención, un 14.3% indicó que hay **falta de espacios específicos**, y un 19% señaló que los espacios son **suficientes y están en buen estado**. En este aspecto, los comentarios sugieren que, aunque existen espacios para algunas necesidades, hay una falta de información y adaptación para otros grupos, especialmente para asociaciones y actividades juveniles. Ejemplos incluyen:

- *“Respecto al espacio de juventud lo desconozco, para mayores está el centro de civismo y pensionistas.”*
- *“Existen espacios donde organizar actividades para todas las edades.”*

Menciones a espacios adaptados (edades). Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.

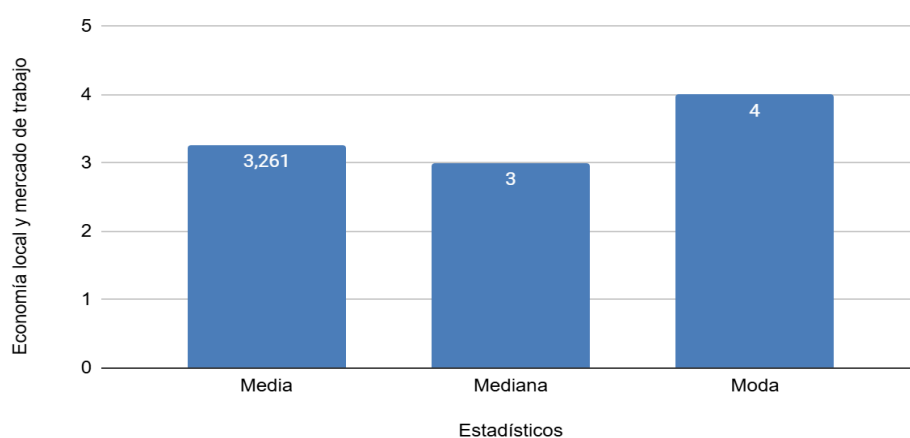


Estos testimonios subrayan una percepción mixta: mientras que algunos espacios específicos están bien valorados, otras áreas, especialmente para la juventud, son menos conocidas o carecen de recursos específicos.

3.2.4. [Economía Local y Trabajo](#)

En cuanto a la **calidad de la economía local y el mercado de trabajo** en Los Montesinos, la puntuación promedio en una escala del 1 al 10 se ubica en una **media de 5.44**, con una **mediana y moda de 5**. Este valor intermedio sugiere una percepción moderada, pero no completamente satisfactoria, sobre las oportunidades laborales y el estado de la economía local. Al igual que en otros aspectos, la elección de valores intermedios refleja una tendencia de las personas participantes a expresar una percepción "neutra" cuando no tienen una opinión claramente positiva o negativa. Sin embargo, los testimonios cualitativos revelan preocupaciones importantes que no son evidentes solo en los números.

Evaluación del ámbito: Economía Local y Trabajo. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



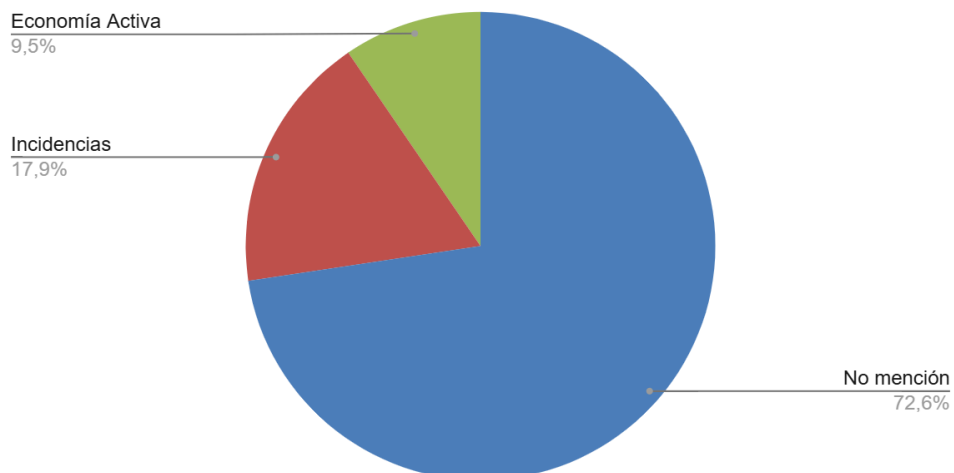
3.2.4.1. [Economía Local Activa](#)

Los datos cualitativos señalan que la economía de Los Montesinos depende en gran medida del **sector servicios**, lo cual implica una baja estabilidad y una limitada oferta de empleo. Las personas participantes también destacan la falta de oportunidades laborales locales, lo que obliga a muchas personas a desplazarse a municipios cercanos para trabajar. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“La economía está vinculada al sector servicios, con poca seguridad y nivel laboral bajo.”*
- *“El empleo en Montesinos es insuficiente, la mayoría de la gente tiene que salir fuera para trabajar.”*
- *“Se debería fomentar más el polígono industrial para que haya más empresas y puedan crear más puestos de trabajo.”*

Estos comentarios sugieren que, aunque la percepción general de la economía local se sitúa en un nivel intermedio, existe un consenso sobre la necesidad de diversificar y fortalecer el mercado laboral mediante la atracción de nuevas empresas y la creación de empleo local.

Menciones a la Economía Local. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



3.2.4.2. Habilidades para la empleabilidad y apoyo a empresas

En relación con los **programas de fomento de empleabilidad**, un 76.2% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 9.5% consideró que funcionan bien, un 8.3% reportó incidencias y un 6% indicó desconocimiento sobre estos programas.

De manera similar, para los **programas de apoyo a empresas**, un 81% no hizo mención, mientras que un 7.1% reportó buen funcionamiento, un 7.1% indicó desconocimiento, y un 4.8% mencionó incidencias.

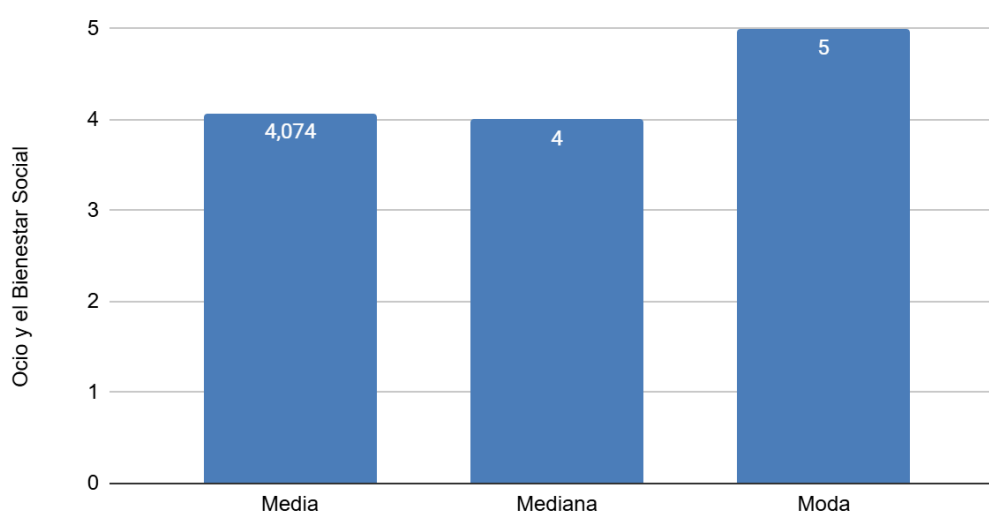
Los testimonios reflejan que, aunque existen algunas iniciativas para fomentar la empleabilidad, como la **agencia de desarrollo local** que ofrece formación, estos esfuerzos pueden ser insuficientes o no suficientemente conocidos. Algunos comentarios relevantes incluyen:

- *“Existe la agencia de desarrollo local, y se organizan cursos para que la población tenga acceso a formación para adquirir nuevas habilidades.”*
- *“Es difícil en un pueblo grande sin empresas grandes. Pero se está trabajando en eso.”*
- *“Insisten programas en empresas en los que se ven obligados a contratar personal del pueblo; sin embargo, cuando pasa el periodo acordado, todos ellos van a la calle.”*

3.2.5. Ocio y Bienestar Social

En relación con las **instalaciones deportivas** y el **ocio activo** en Los Montesinos, la **calidad del ocio y el bienestar social** obtuvo una puntuación promedio de **6.79 en una escala de 1 a 10**, con una **mediana y moda de 6.67**, lo que refleja una percepción general de satisfacción en estos ámbitos. Esta puntuación indica que la mayoría de las personas participantes valoran positivamente las opciones de ocio y las instalaciones deportivas disponibles, considerándolas adecuadas y accesibles. Sin embargo, esta valoración media puede no captar plenamente las necesidades específicas de ciertos grupos o la diversidad de actividades deseadas.

Evaluación del Ámbito: Ocio y Bienestar Social. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024.



3.2.5.1. Deporte Accesible

A pesar de esta percepción global positiva, los comentarios cualitativos revelan aspectos importantes a considerar. Aunque las instalaciones deportivas son bien valoradas en cuanto a conservación, algunas personas mencionan la falta de infraestructura para deportes específicos que requieren espacios cerrados, como el baloncesto y el voleibol. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Las instalaciones deportivas están bien conservadas aunque no facilitan la práctica de una variedad de deportes (baloncesto, voleibol, espacios cerrados...)”*
- *“El deporte y actividades de ocio tienen muchas actividades accesibles a la población, tanto de organización como de bajo costo.”*

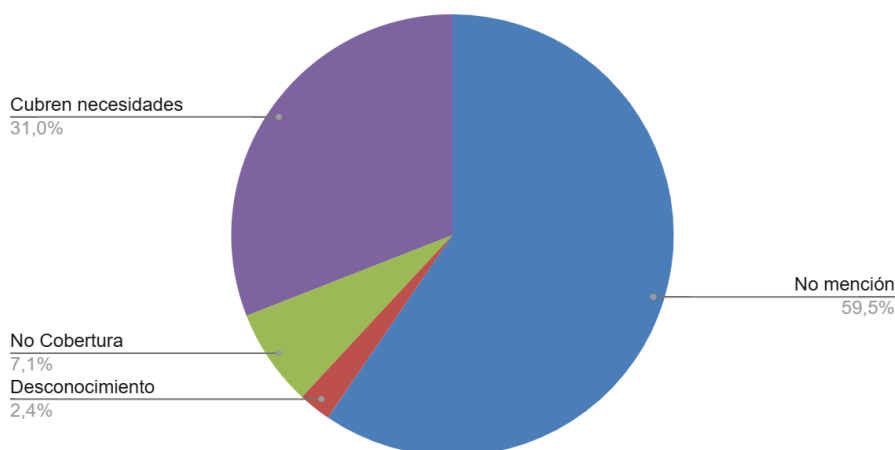
Estos testimonios sugieren que, aunque las instalaciones y opciones de ocio cubren en gran medida las necesidades de la comunidad, existe una oportunidad para ampliar la oferta de deportes y diversificar las actividades de ocio, con el objetivo de satisfacer una gama más amplia de intereses y promover un bienestar integral.

3.2.5.2. Actividades Culturales

Respecto a las **actividades culturales**, el 59.5% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 31% consideró que estas actividades **cubren las necesidades de la comunidad**, un 7.1% señaló una **falta de cobertura** en esta área y un 2.4% indicó desconocimiento. Los testimonios destacan que la agenda cultural de Los Montesinos es bastante activa, pero algunos participantes perciben que se da prioridad a eventos festivos sobre otras actividades. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Sí, a todo. A lo largo del año una densa agenda cultural, deportiva y de ocio.”*
- *“Mucho ocio y mucha fiesta cuando hay cosas muy importantes que resolver.”*

Mención a Actividades Culturales. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



En general, las actividades culturales son valoradas positivamente por la mayoría, aunque algunos participantes sugieren que sería útil equilibrar las actividades de ocio y festividades con otros eventos culturales que respondan a diversas necesidades de la comunidad.

3.2.5.3. Ocio Activo

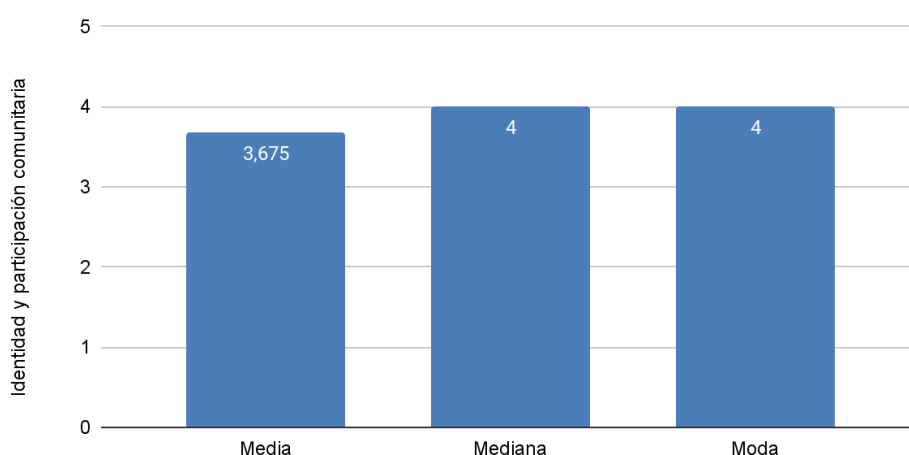
En cuanto al **ocio activo**, el 59.5% de las personas no hizo mención, mientras que un 31% señaló que las actividades de ocio **cubren sus necesidades** y un 7.1% indicó una **falta de cobertura**. Los comentarios resaltan la accesibilidad y el bajo costo de muchas actividades de ocio, lo cual facilita la participación de la población. Sin embargo, algunos comentarios muestran que el enfoque del ocio en el municipio podría diversificarse para ofrecer una variedad más amplia de opciones. Ejemplos de testimonios incluyen:

- *“El deporte y actividades de ocio tienen muchas actividades accesibles a la población.”*
- *“Si hay zonas habilitadas, las pistas del polideportivo o se hacen diferentes eventos, mucho ocio y mucha fiesta.”*

3.2.6. Identidad y Participación Comunitaria

La calidad de la identidad y participación comunitaria en Los Montesinos recibió una puntuación media de 6.12 en una escala de 1 a 10, con una mediana y moda de 6.67. Estos valores sugieren una valoración positiva moderada en cuanto a la cohesión e identidad comunitaria. Las puntuaciones de media y moda indican que una gran parte de las personas participantes perciben positivamente el sentido de comunidad, aunque los comentarios cualitativos reflejan áreas específicas que podrían mejorar, especialmente en relación con los mecanismos de participación y la gestión de eventos comunitarios.

Evaluación del Ámbito. Identidad y Participación Comunitaria.
Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

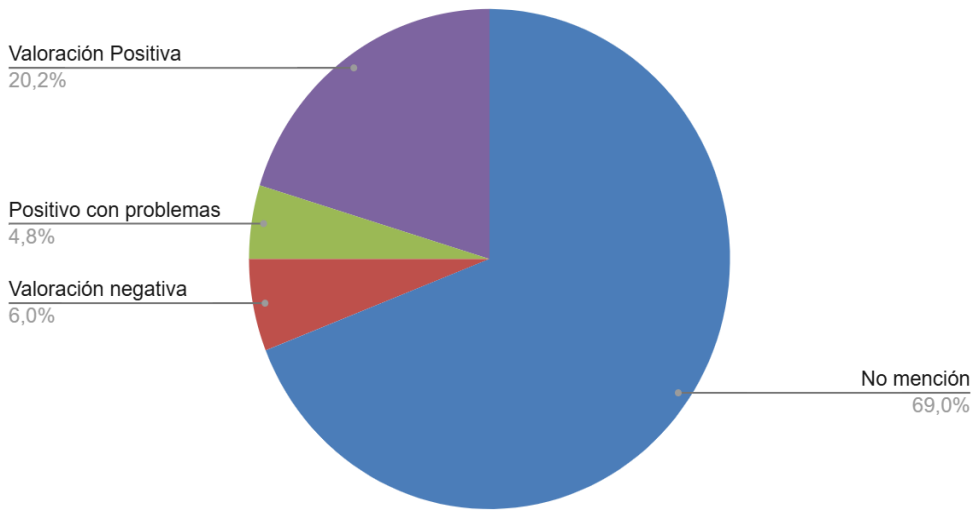


3.2.6.1. Percepción del Municipio

Un 69% de las personas participantes no hizo mención específica de la valoración de la comunidad, mientras que un 20.2% dio una **valoración positiva**, un 4.8% señaló una percepción **positiva pero con problemas**, y un 6% expresó una **valoración negativa**. Los comentarios destacan sentimientos de pertenencia y un ambiente acogedor en general, aunque algunas personas perciben limitaciones en la participación en la toma de decisiones. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Creo que a nivel local, la ciudadanía se siente identificada con una calidad de vida adecuada, aunque no siempre se cuenta con la población para la toma de decisiones que afectan directamente al pueblo y entorno.”*
- *“Los Montesinos es un municipio acogedor donde incluso los que no residen en él se sienten que pertenecen a la comunidad.”*
- *“Las personas que viven en el pueblo no están contentas con los eventos que se planifican a lo largo del año; deberían formarse peñas y contar con su opinión para todos los eventos de las fiestas.”*

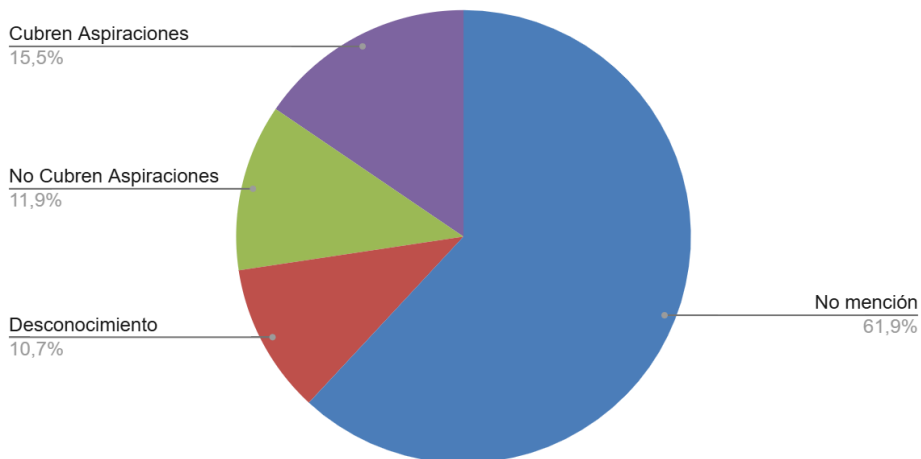
Menciones a la percepción de la comunidad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



3.2.6.2. Mecanismos de Participación Pública

Respecto a los **mecanismos de participación**, el 61.9% de las personas no hizo mención, un 15.5% opinó que los mecanismos **cubren sus aspiraciones**, un 11.9% consideró que **no cubren sus aspiraciones** y un 10.7% indicó **desconocimiento**. La falta de espacios de participación activa es mencionada en algunos testimonios, donde se resalta la necesidad de incluir a la ciudadanía en decisiones importantes y en la organización de eventos. Ejemplos de comentarios incluyen:

Mención a Mecanismos de Participación. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



- *“Faltan más mecanismos de participación.”*
- *“No siempre se cuenta con la población para la toma de decisiones que afectan directamente al pueblo y entorno.”*
- *“El plan para una planta de reciclaje en el municipio no incluyó participación ciudadana, lo cual generó protestas.”*

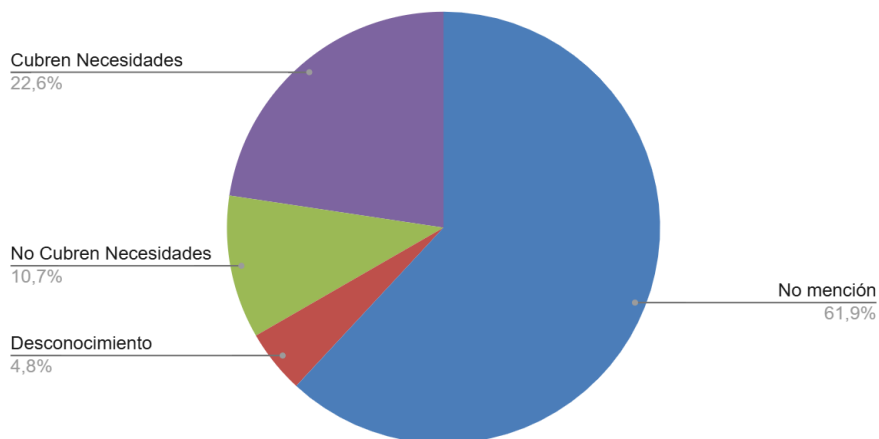
Estos comentarios reflejan que, aunque existen ciertos mecanismos de participación, no siempre se considera la voz de la comunidad en decisiones clave, lo cual afecta la cohesión y la satisfacción de los habitantes.

3.2.6.3. Eventos Cohesión Social

En cuanto a las actividades de cohesión social, el 61.9% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 22.6% consideró que estas actividades cubren las necesidades de la comunidad y un 10.7% señaló que no cubren las necesidades. Los testimonios indican que existen eventos que promueven la cohesión, como la fiesta de "Todo el mundo a la plaza", pero también hay una percepción de exclusión en ciertos eventos, especialmente entre la comunidad extranjera. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *"Una de las mejores actividades es la fiesta de 'Todo el mundo a la plaza'. Falta mejorar otros mecanismos de participación."*
- *"Como persona irlandesa viviendo en Los Montesinos, me siento seguro y apreciado. Integrarme en la comunidad ha sido positivo."*
- *"Las fiestas locales no incluyen a los extranjeros."*

Mención a Fomento de Cohesión Social. Los Montesinos - Entornos de Vida. 2024



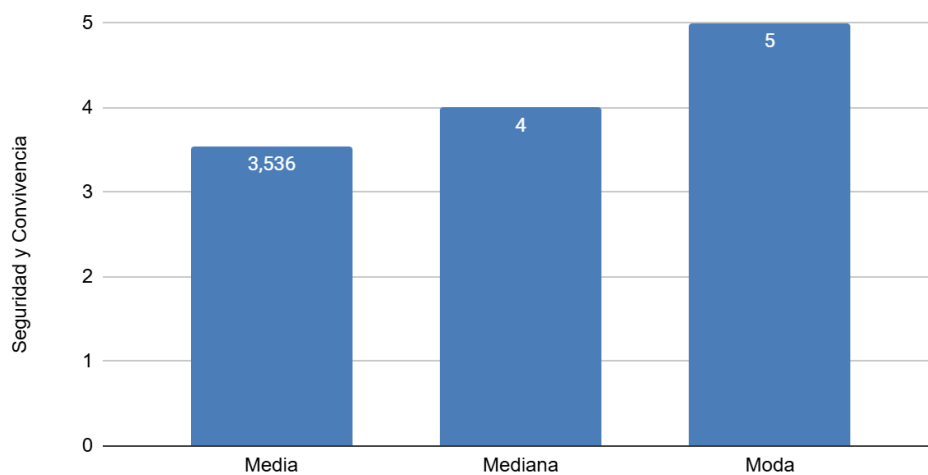
Estos comentarios sugieren que, aunque las actividades de cohesión social son bien recibidas por gran parte de la comunidad, existen áreas de mejora para fomentar una inclusión más activa de todos los residentes, especialmente de la comunidad extranjera, lo cual podría fortalecer la identidad comunitaria.

Para la Mesa de Salud y las autoridades locales, esta información sugiere que, si bien existe un sentimiento positivo hacia la comunidad, sería beneficioso mejorar los canales de participación y la inclusión en eventos comunitarios. Esto no solo fortalecería la identidad y cohesión social, sino que también permitiría una comunidad más activa y comprometida en las decisiones que afectan su entorno. Los testimonios cualitativos proporcionan una guía valiosa para planificar futuras actividades y mecanismos de participación que promuevan un sentido de pertenencia e inclusión para todas las personas residentes en Los Montesinos.

3.2.7. Seguridad y Convivencia

La **calidad de la seguridad y convivencia** en Los Montesinos obtuvo una puntuación media de **5.89**, con una **mediana y moda de 6.67** en una escala de 1 a 10, lo que sugiere una valoración moderada de estos aspectos en la comunidad. La media y moda ligeramente superiores indican que, aunque muchas personas se sienten seguras, existen áreas de mejora, especialmente en relación con la presencia policial y la iluminación en algunos espacios públicos.

Evaluación del Ámbito: Seguridad y Convivencia. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



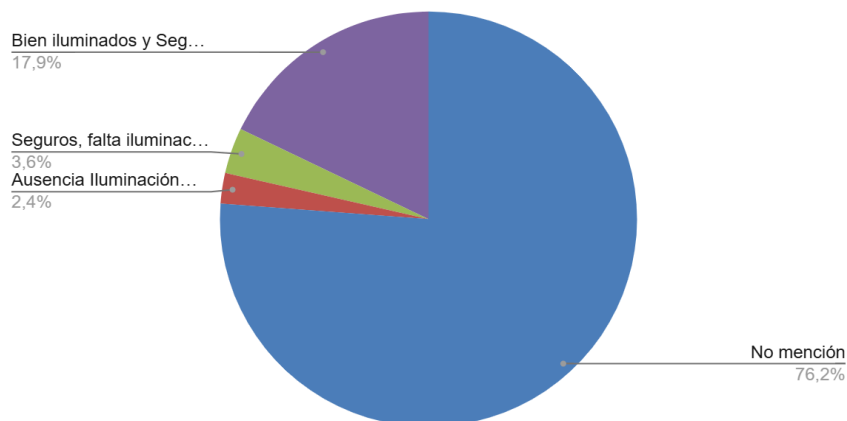
3.2.7.1. Iluminación y Seguridad

Un 76.2% de las personas participantes no hizo mención específica sobre la iluminación, mientras que un 17.9% señaló que los espacios están **bien iluminados y son seguros**, un 2.4% mencionó **ausencia de iluminación e inseguridad**, y un 3.6% consideró que las áreas son **seguras pero con falta de iluminación** en algunas zonas. Los comentarios reflejan que, aunque algunas calles y parques están bien iluminados, hay áreas que requieren mejoras, especialmente en caminos y espacios menos transitados. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“La calle principal en la avenida del Mar no tiene iluminación adecuada, farolas muy altas no iluminan la calzada.”*
- *“Se deberían instalar más farolas, sobre todo en algunos caminos.”*
- *“Yes, I feel very safe walking at night due to the street lighting.”*

Estos testimonios sugieren que, aunque muchos espacios cuentan con una buena iluminación, algunas áreas presentan deficiencias que afectan la percepción de seguridad, especialmente durante la noche.

Menciones a Iluminación/Seguridad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

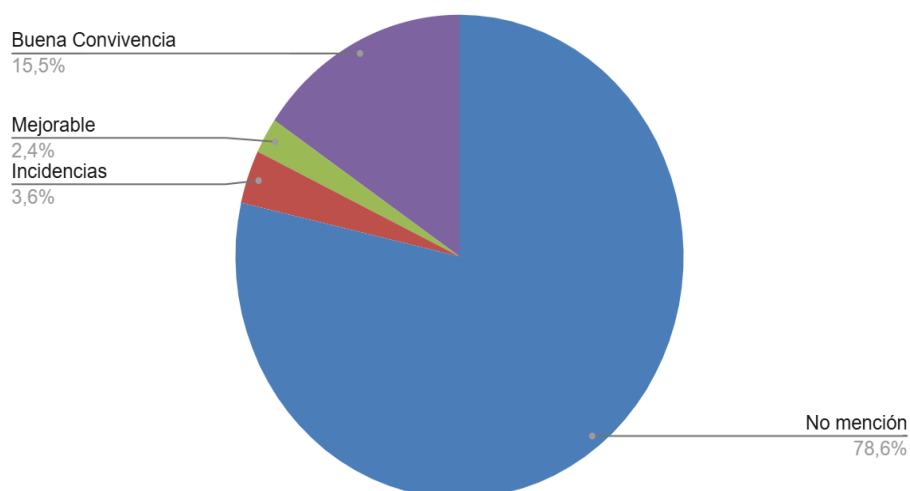


3.2.7.2. Convivencia Pacífica

Respecto a la **convivencia y seguridad**, el 78.6% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 15.5% destacó que existe una **buena convivencia**, un 3.6% reportó **incidencias** y un 2.4% consideró que la seguridad es **mejorable**. La percepción general parece ser que el municipio es un lugar seguro y con buen ambiente comunitario, aunque algunos participantes señalaron la necesidad de una mayor presencia policial para reforzar la seguridad en áreas específicas. Ejemplos de testimonios incluyen:

- “Por suerte somos un pueblo pequeño y nos conocemos todo el mundo. El problema viene con los robos y no tener policía por las noches, nos encontramos indefensos.”
- “No hay seguridad ninguna. Últimamente hay muchos episodios, peleas en medio de la calle, robos.”
- “Está bien iluminado y salvo algún incidente que otro, no es un pueblo donde se viva inseguro.”

Mención a Convivencia. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



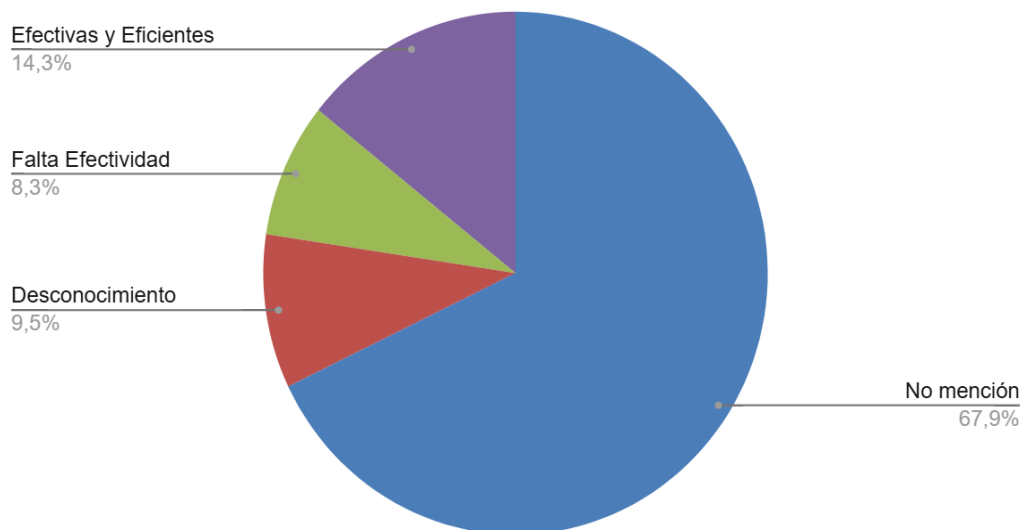
Estos comentarios sugieren que, aunque hay una percepción general de seguridad, la falta de patrullas y presencia policial constante, especialmente durante la noche, genera preocupación en la comunidad.

3.2.7.3. Estrategias de Cuerpos de Seguridad

Respecto a la **convivencia y seguridad**, el 78.6% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 15.5% destacó que existe una **buena convivencia**, un 3.6% reportó **incidencias** y un 2.4% consideró que la seguridad es **mejorable**. La percepción general parece ser que el municipio es un lugar seguro y con buen ambiente comunitario, aunque algunos participantes señalaron la necesidad de una mayor presencia policial para reforzar la seguridad en áreas específicas. Ejemplos de testimonios incluyen:

- *“Por suerte somos un pueblo pequeño y nos conocemos todo el mundo. El problema viene con los robos y no tener policía por las noches, nos encontramos indefensos.”*
- *“No hay seguridad ninguna. Últimamente hay muchos episodios, peleas en medio de la calle, robos.”*
- *“Está bien iluminado y salvo algún incidente que otro, no es un pueblo donde se viva inseguro.”*

Mención a Estrategias de Seguridad. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024

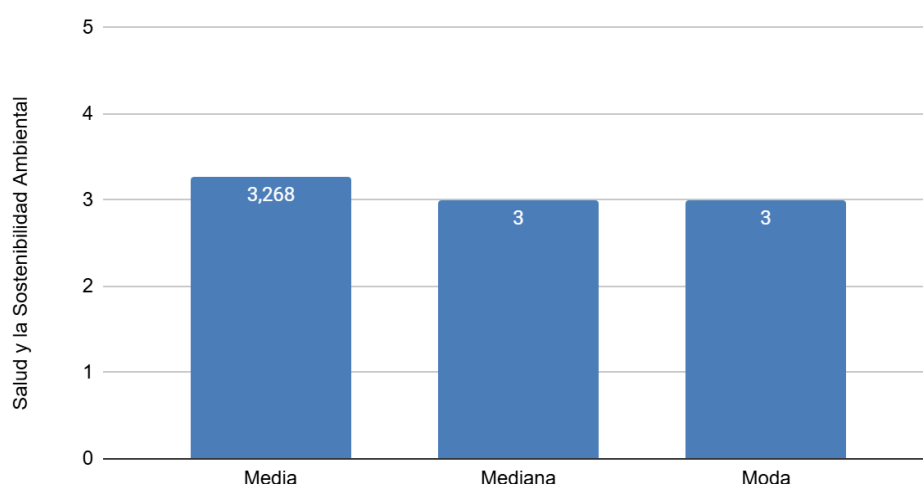


Estos comentarios sugieren que, aunque hay una percepción general de seguridad, la falta de patrullas y presencia policial constante, especialmente durante la noche, genera preocupación en la comunidad.

3.2.8. Salud y Sostenibilidad Ambiental

La **calidad de la salud y sostenibilidad ambiental** en Los Montesinos recibió una puntuación promedio de **5.45**, con una **mediana y moda de 5** en una escala de 1 a 10, lo cual indica una percepción moderada de estos aspectos en el entorno local. Estos valores intermedios sugieren que, aunque hay aspectos positivos en cuanto a sostenibilidad y cuidado ambiental, la comunidad percibe varias limitaciones en temas como el mantenimiento de los espacios verdes, la promoción de energías renovables y la limpieza del entorno.

Evaluación del Ámbito: Salud y Sostenibilidad Medioambiental.
Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



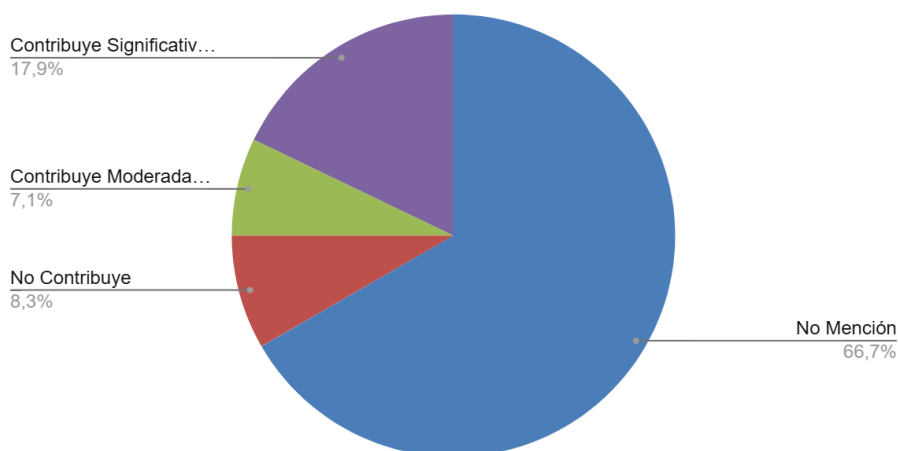
3.2.8.1. Contribución del Entorno al Bienestar

En cuanto a la **contribución del entorno al bienestar**, el 66.7% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 17.9% consideró que el entorno **contribuye significativamente**, un 7.1% indicó que **contribuye moderadamente** y un 8.3% opinó que **no contribuye**. Los comentarios reflejan tanto el valor del entorno natural, como los parques y salinas, como la necesidad de mejorar el cuidado y la limpieza de estos espacios para maximizar su contribución al bienestar. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Vivimos en un entorno privilegiado, aunque siempre viene bien tener más espacios verdes, que no solo aportan bienestar visual, también frescor.”*
- *“Los parques están muy descuidados, con problemas de limpieza y falta de riego en los árboles.”*
- *“Los espacios verdes son insuficientes y los que hay, sobre todo en La Herrada, no están bien cuidados.”*

Estos testimonios sugieren que, aunque la comunidad valora el entorno natural y su contribución al bienestar, existe una percepción de descuido en el mantenimiento de estos espacios, lo cual afecta la experiencia y los beneficios que estos pueden ofrecer.

Mención a Contribución Entorno (Bienestar). Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



3.2.8.2. Energías Renovables

Respecto a la **promoción de energías renovables**, el 75% de las personas participantes no mencionó este tema, un 14.3% consideró que existe una **promoción efectiva**, un 3.6% opinó que es **insuficiente** y un 7.1% señaló **falta de promoción**. Aunque algunos participantes valoran positivamente los esfuerzos en eficiencia energética, varios comentarios destacan la falta de incentivos y apoyo para implementar energías renovables. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Se promueve bastante la eficiencia energética.”*
- *“No hay suficientes incentivos para instalar renovables; es caro y poco accesible.”*
- *“Se necesitan más programas de fomento de energías renovables.”*

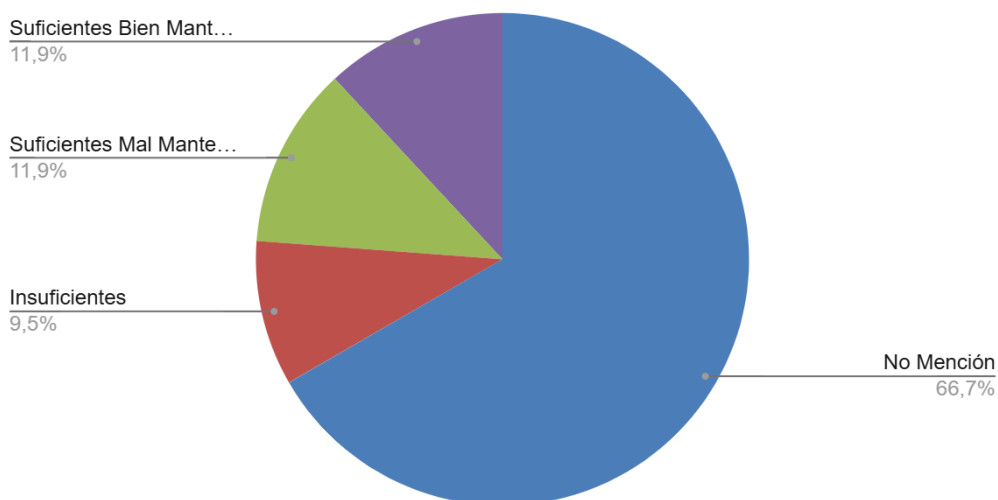
Estos comentarios reflejan una percepción mixta sobre la promoción de energías renovables: aunque existen ciertos esfuerzos, la falta de incentivos económicos y accesibilidad limita la adopción de estas tecnologías en el municipio.

3.2.8.3. [Espacios Verdes](#)

En cuanto al **mantenimiento y cuidado de los espacios verdes**, el 66.7% de las personas participantes no hizo mención, mientras que un 11.9% mencionó que estos espacios son **suficientes pero están mal mantenidos**, un 11.9% indicó que son **suficientes y bien mantenidos**, y un 9.5% opinó que son **insuficientes**. Los comentarios señalan problemas específicos, como la falta de cuidado en los parques y la falta de árboles en ciertas áreas. Ejemplos de comentarios incluyen:

- *“Los espacios verdes sí existen, pero no están bien cuidados.”*
- *“Faltan árboles, y algunos propietarios pavimentan toda su propiedad, reduciendo las áreas verdes.”*
- *“La calidad del aire en La Herrada es baja debido al polvo de las construcciones; cualquier beneficio de los lagos se ve cancelado por la contaminación.”*

Mención a Espacios Públicos Verdes. Los Montesinos - Entornos de Vida, 2024



Estos testimonios destacan que, aunque hay espacios verdes, el mantenimiento y cuidado de estos es insuficiente en varias zonas, lo cual afecta tanto la calidad ambiental como el bienestar emocional de las personas residentes.

Para la **Mesa de Salud** y las autoridades locales, estos resultados sugieren la necesidad de implementar estrategias que mejoren el mantenimiento de los espacios verdes y fomenten el uso de energías renovables de manera accesible y efectiva. Asimismo, los comentarios cualitativos indican la importancia de fortalecer la educación ambiental y promover el civismo, incentivando prácticas de cuidado del entorno entre la ciudadanía. Estas medidas podrían contribuir a un ambiente más saludable y sostenible en Los Montesinos, mejorando la calidad de vida y bienestar de toda la comunidad.

3.3. Análisis de expectativas - Mesa de Salud de Los Montesinos

1. **Promoción de la Vida Saludable entre los Jóvenes y Población Sedentaria**
 - **Expectativa de la Directora del Instituto:** Su expectativa de recoger propuestas para promover la vida saludable entre los jóvenes refleja una preocupación por el sedentarismo y por la falta de actividad física en la juventud. Este punto es relevante en el contexto de un diagnóstico de salud pública, ya que los hábitos de salud formados en la juventud tienen un impacto duradero en la calidad de vida y el bienestar.
2. **Tejer Redes y Colaboración Comunitaria**
 - **Expectativa de la Concejala de Salud:** La idea de “tejer redes” expresa una necesidad de fortalecer las conexiones y colaboraciones entre diferentes actores y sectores del municipio.
3. **Definir los Objetivos de la Salud Comunitaria**
 - **Expectativa de Sandra Milán (Médica de Atención Primaria):** Conocer “qué queremos mejorar y desde dónde” indica la necesidad de una visión clara y compartida de la salud comunitaria, basada en objetivos y metas específicas.
4. **Sincronización y Promoción de Proyectos de Salud**
 - **Expectativa del Servicio de Atención a la Salud:** La idea de sincronizar esfuerzos para proponer proyectos y mejorar los servicios de salud refleja una necesidad de coordinación efectiva entre los distintos actores de salud en el municipio.
5. **Continuidad y Periodicidad en las Reuniones**
 - **Expectativa de Sandra Sánchez (Plataforma de la Salud Pública):** La necesidad de continuidad y periodicidad en las reuniones es una expresión de compromiso hacia la sostenibilidad y el seguimiento del proceso participativo.
6. **Mejorar la Salud de Los Montesinos y la Conexión con Otros Municipios**
 - **Expectativa de la Plataforma de Salud Pública:** Esta expectativa plantea una mejora global en el estado de salud de Los Montesinos, así como una necesidad de conexión intermunicipal, específicamente en transporte público.
7. **Intercambio de Ideas y Recursos en el Sistema de Salud Municipal**
 - **Expectativa de la Plataforma de Salud Pública:** El intercambio de ideas y recursos representa un deseo de transparencia y comunicación entre los diferentes actores del sistema de salud en Los Montesinos.
8. **Identificar Necesidades y Problemas en Salud Pública**
 - **Expectativa del grupo de Deportes y otros participantes:** La importancia de conocer las necesidades de salud de la población y de detectar los principales problemas en salud pública refleja un interés en basar las decisiones en evidencia y en la realidad concreta del municipio.
9. **Crear Sinergias y Promover Estilos de Vida Activos**
 - **Expectativa del Concejal de Deportes:** La expectativa de crear sinergias y promover un estilo de vida activo refleja el interés por fomentar la salud a través del deporte y la actividad física.

Conclusión

Este análisis de expectativas refleja un compromiso colectivo hacia la mejora de la salud y el bienestar en Los Montesinos, con un enfoque en la integración y coordinación entre sectores, la promoción de estilos de vida saludables y la inclusión de todas las voces de la comunidad. Las expectativas destacan la importancia de establecer una estructura colaborativa y continua que permita a la Mesa de Salud trabajar de forma efectiva y sostenida en el tiempo. Estos objetivos y expectativas proporcionan una base sólida para construir un sistema de salud que no solo responda a las necesidades actuales, sino que también se adapte y evolucione según las demandas futuras de la población.

Ámbito y Análisis de Prioridades en Salud Pública

1. Salud y Sostenibilidad

- **Percepciones y Necesidades:** La comunidad destacó la importancia de mejorar los espacios verdes y de sombra en áreas públicas, debido a la elevada exposición al calor y la falta de zonas que proporcionen resguardo. Hubo consenso en que el nivel de concienciación sobre el reciclaje y la gestión de residuos es insuficiente, y se identificaron problemas específicos en zonas comerciales donde se genera una gran cantidad de residuos.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Promover el mantenimiento y ampliación de áreas verdes, incluyendo la plantación de árboles y la creación de refugios climáticos.
 - Mejorar el servicio de reciclaje, especialmente en áreas comerciales, y fomentar campañas de concienciación sobre el civismo y la gestión de residuos.
 - Abordar el problema del incivismo (residuos de mascotas) mediante posibles medidas disuasorias, como cámaras o registros, y fomentar la educación en empatía y respeto por los espacios públicos.
- **Implicaciones en Salud Pública:** Espacios verdes y bien mantenidos son esenciales para el bienestar físico y emocional, además de facilitar la socialización y la actividad física. La falta de infraestructura y concienciación en reciclaje impacta la sostenibilidad y calidad de vida, lo cual es crucial para el desarrollo de un entorno saludable.

2. Comunidad y Vivienda

- **Percepciones y Necesidades:** La vivienda fue un tema crítico, con preocupaciones sobre el alto coste de alquiler y la falta de viviendas sociales accesibles. También se destacó la saturación del centro de salud y del instituto de secundaria, así como los problemas de accesibilidad en viviendas para personas con movilidad reducida.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Desarrollar una política de vivienda que incluya opciones asequibles y accesibles, con una mayor oferta de viviendas adaptadas para personas con movilidad reducida.
 - Mejorar la infraestructura y recursos de servicios esenciales, como el centro de salud y el instituto, para adaptarse al crecimiento de la población.
- **Implicaciones en Salud Pública:** La seguridad en la vivienda y el acceso a servicios básicos son determinantes de salud que influyen en el bienestar de toda la población. La saturación de servicios como el instituto o el centro de salud afecta el acceso equitativo a la educación y a la atención médica, lo cual puede agravar la vulnerabilidad social.

3. Seguridad y Convivencia

- **Percepciones y Necesidades:** La percepción de seguridad es variada; algunos residentes se sienten seguros, mientras otros ven necesario reforzar la seguridad

en áreas específicas y durante eventos festivos. También se detectaron conflictos interculturales y un aumento de conductas agresivas entre jóvenes.

- **Prioridades Detectadas:**
 - Incrementar la presencia policial en eventos festivos y en áreas de alta concurrencia para disuadir los delitos.
 - Mejorar la iluminación en espacios públicos, especialmente en zonas periféricas.
 - Promover programas de convivencia intercultural en centros educativos y comunitarios para prevenir la violencia y fomentar el respeto.
- **Implicaciones en Salud Pública:** La percepción de seguridad influye en la calidad de vida y en la integración social. Espacios seguros y bien iluminados reducen el riesgo de violencia, fomentan la participación comunitaria y crean un entorno favorable para la salud física y emocional.

4. Transporte Público y Movilidad Sostenible

- **Percepciones y Necesidades:** Se reportó una notable falta de transporte público que permita la conexión con otros municipios y facilite el acceso a servicios y empleo. También se observan problemas de accesibilidad en aceras y carriles bici.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Establecer un sistema de transporte público que conecte el municipio con áreas de servicios y empleo en localidades cercanas.
 - Mejorar la accesibilidad en las aceras y mantener los carriles bici para uso exclusivo de bicicletas.
- **Implicaciones en Salud Pública:** Un transporte accesible mejora el acceso a servicios de salud y empleo, promueve la autonomía de personas mayores y facilita la movilidad sostenible. Sin un sistema adecuado, aumentan las desigualdades y el aislamiento, especialmente en los sectores vulnerables.

5. Economía Local y Empleo

- **Percepciones y Necesidades:** Los participantes perciben una falta de recursos y espacios para el desarrollo profesional, en especial para personas desempleadas de larga duración. Se valoró la labor de la ADL, aunque se percibe limitada por la falta de recursos.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Ampliar los recursos y programas de formación para el empleo, con enfoque en personas desempleadas de larga duración.
 - Fortalecer la infraestructura y recursos de la Agencia de Desarrollo Local para mejorar el apoyo laboral y profesional.
- **Implicaciones en Salud Pública:** La estabilidad económica es clave para la salud mental y el bienestar social. Mejorar la inserción laboral y ampliar las oportunidades profesionales permite reducir el estrés financiero y contribuir al bienestar general de la comunidad.

6. Ocio y Bienestar Social

- **Percepciones y Necesidades:** La oferta deportiva y recreativa se percibe como insuficiente o poco accesible económicamente para ciertos colectivos. También se observan problemas de infraestructura, como parques y espacios de juegos que carecen de sombra o están infrutilizados.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Ampliar la oferta de actividades deportivas y recreativas, garantizando su accesibilidad económica para personas de bajos recursos.
 - Mejorar las infraestructuras de parques y áreas deportivas, asegurando que cuenten con sombra y que sean adecuados para el uso de diferentes grupos de edad.
- **Implicaciones en Salud Pública:** Espacios de ocio accesibles y bien equipados son esenciales para el bienestar físico y mental de la comunidad. La falta de opciones de ocio limita la actividad física y reduce las oportunidades de socialización, impactando negativamente en la salud mental.

7. Espacios Públicos y Naturales

- **Percepciones y Necesidades:** Los participantes valoran los espacios naturales del municipio, aunque destacan la necesidad de mejorar la infraestructura de accesibilidad y seguridad en estos espacios.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Mejorar la accesibilidad en rutas y caminos naturales, incluyendo farolas solares y puntos de sombra.
 - Mantener y promocionar el uso responsable de los espacios naturales mediante campañas de concienciación.
- **Implicaciones en Salud Pública:** Los espacios naturales y accesibles fomentan la actividad física, reducen el estrés y mejoran el bienestar general. Asegurar su accesibilidad y mantenimiento es fundamental para promover una vida activa y saludable en el municipio.

8. Participación Comunitaria

- **Percepciones y Necesidades:** La participación comunitaria se percibe como sólida en ciertos barrios, especialmente en La Herrada, donde existe un fuerte sentido de pertenencia. No obstante, se observan oportunidades para mejorar la cohesión comunitaria en otros sectores.
- **Prioridades Detectadas:**
 - Fomentar actividades de integración y participación para fortalecer las relaciones intergeneracionales y multiculturales en toda la comunidad.
 - Crear espacios de diálogo y proyectos conjuntos para aumentar la cohesión y la resiliencia social.
- **Implicaciones en Salud Pública:** La participación comunitaria fortalece el sentido de pertenencia y la resiliencia social, contribuyendo a la equidad y la cohesión en salud. Facilitar espacios de integración comunitaria impulsa un enfoque colaborativo y sostenible para la promoción de la salud en el municipio.

4. Distribución de activos para la salud pública - Mapa de activos de los Montesinos

1. Distribución de Activos por Tipo y Actividad:

- La primera tabla muestra una alta representación de **activos institucionales y económicos** en actividades de servicios personales, salud y bienestar emocional (16.8%), así como cursos y formación (9.5%) y actividades deportivas (8.4%). Esto sugiere una orientación significativa hacia actividades de apoyo físico y mental, algo positivo para la salud pública. Sin embargo, hay pocas menciones de actividades de alfabetización (2.1%) y programas culturales (1.1%), lo cual sugiere un potencial de desarrollo en estas áreas para promover una mayor inclusión y cohesión cultural.

2. Preponderancia de Activos Físicos y Deportivos:

- En la segunda tabla, se observa una fuerte representación de activos físicos, como **rutas y senderos (36.8%)** y **carriles bici (26.3%)**. Esto refleja una estructura sólida para fomentar la actividad física y la movilidad activa en la comunidad. También están bien representadas las zonas deportivas públicas y parques, aunque las zonas de calistenia y actividad física para mayores están menos representadas (5.3%), lo cual podría mejorarse para satisfacer las necesidades de las personas mayores.

3. Cobertura en Salud y Bienestar:

- Dentro de los activos económicos y médicos, hay una variedad de servicios, incluyendo clínicas dentales, psicólogos, herbolarios y otros profesionales de bienestar. Aunque estos activos económicos cubren varias necesidades de salud, la **presencia de profesionales médicos individuales (4.8%)** es limitada, lo cual podría indicar una dependencia de recursos externos para necesidades de salud más complejas. La farmacia y el consultorio de salud son activos claves para el acceso a servicios de salud básicos en el municipio.

4. Necesidad de Diversificación en Cultura y Alfabetización:

- La segunda tabla muestra que los activos culturales y educativos, como **clubs de lectura, música y tecnología**, tienen una presencia reducida. Además, la actividad cultural y las clases de alfabetización solo representan un pequeño porcentaje (2.1% y 3.7%, respectivamente). Esto sugiere una oportunidad de desarrollo para mejorar la oferta educativa y cultural, lo cual contribuiría a la inclusión y el enriquecimiento social.

5. Espacios Multiusos y Expresión Cultural:

- Los espacios multiusos y de expresión cultural (18.2%) son activos valiosos para promover la cohesión social y la expresión artística. La posibilidad de ampliar su uso para actividades de participación ciudadana y eventos multiculturales puede tener un impacto positivo en la cohesión social del municipio.