



XIV 10K & 5K & MARCHA LOS MONTESINOS “CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS” REGLAMENTO

Artículo 1. PRESENTACION DE LA PRUEBA.

El DOMINGO 23 de NOVIEMBRE de 2024, a partir de las 10:00 Horas, se celebrará la **“XIV 5K & 10K & MARCHA LOS MONTESINOS “CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS”**, con salida y llegada en la Plaza del Ayuntamiento N.º 1.

Artículo 2. IDENTIFICACION DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN.

- La organización y coordinación ira a cargo de la Concejalía de deportes de Los Montesinos del Excmo. Ayuntamiento de Los Montesinos.
- La coordinación y asesoramiento técnico de la prueba estará a cargo de la concejalía de Deportes de Los Montesinos

Artículo 3. SEGURIDAD.

La seguridad se realizará con voluntariado de la concejalía de deportes de Los Montesinos del Excmo. Ayuntamiento de Los Montesinos y la Policía Local de Los Montesinos.

Artículo 4. SALIDA

La salida de la prueba se realizará:

- De manera conjunta las carreras de 5K ·10K ·Marcha, siendo las 3 carreras a las 10:00 horas.



Artículo 5. DISTANCIAS, HORARIOS Y CATEGORIAS.

La inscripción estará abierta a toda persona con 14 años cumplidos el día de la celebración del evento.

Los menores de 18 años deberán traer autorización paterna /materna para participar.

En la página de **WWW.ASUSPUESTOS.COM** se podrá descargar la autorización para los menores de edad. Los horarios y categorías son los siguientes:

5K LOS MONTESINOS "CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS"					
CATEGORIA	GENERO	AÑO NAC.	DISTANCIA	HORA	VUELTAS
JUVENIL	MASC FEM	14 A 17 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
SENIOR	MASC FEM	18 A 34 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A A	MASC FEM	35 A 39 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A B	MASC FEM	40 A 44 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A C	MASC FEM	45 A 49 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A D	MASC FEM	50 A 54 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A E	MASC FEM	55 A 59 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A F	MASC FEM	60 A 64 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
VETERANO/A G	MASC FEM	+65 AÑOS	5.000 M.	10:00	1
DIVERSIDAD FUNCIONAL	MASC FEM	TODOS	5.000 M.	10:00	1
LOCAL	MASC FEM	TODOS	5.000 M.	10:00	1



10K LOS MONTESINOS “CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS”					
CATEGORIA	GENERO	AÑO NAC.	DISTANCIA	HORA	VUELTAS
JUVENIL	MASC FEM	14 A 17 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
SENIOR	MASC FEM	18 A 34 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A A	MASC FEM	35 A 39 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A B	MASC FEM	40 A 44 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A C	MASC FEM	45 A 49 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A D	MASC FEM	50 A 54 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A E	MASC FEM	55 A 59 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A F	MASC FEM	60 A 64 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
VETERANO/A G	MASC FEM	+65 AÑOS	10.000 M.	10:00	2
DIVERSIDAD FUNCIONAL	MASC FEM	TODOS	10.000 M.	10:00	2
LOCAL	MASC FEM	TODOS	10.000 M.	10:00	2

CARRERAS INFANTILES “CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS”					
CATEGORIA	GENERO	AÑO NAC.	DISTANCIA	HORA	VUELTAS
QUERUBIN	MASC / FEM	4 A 6 AÑOS	200 M.	11:30	1 INFANTIL
PRE BENJAMIN	MASC / FEM	4 A 7 AÑOS	500 M.	11:35	1 INFANTIL
BENJAMIN	MASC / FEM	8 A 9 AÑOS	1.000 M.	11:40	2 INFANTIL
ALEVIN	MASC / FEM	10 A 11 AÑOS	1.500 M.	11:50	3 INFANTIL
INFANTIL	MASC / FEM	12 A 13 AÑOS	2.000 M.	12:00	4 INFANTIL



Artículo 6. TROFEOS Y PREMIOS.

Los trofeos se repartirán de la siguiente manera en la carrera:

5K LOS MONTESINOS "CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS"	
CATEGORIA	TROFEOS
JUVENIL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
SENIOR	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "A"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "B"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "C"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "D"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "E"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "F"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "G"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "H"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
DIVERSIDAD FUNCIONAL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
LOCALES	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO

10K LOS MONTESINOS "CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS"	
CATEGORIA	TROFEOS
GENERAL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
JUVENIL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
SENIOR	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "A"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "B"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANOS "C"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "D"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "E"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "F"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "G"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
VETERANO "H"	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
DIVERSIDAD FUNCIONAL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
LOCALES	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO

CARRERAS INFANTILES "CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS"	
CATEGORIA	TROFEOS
QUERUBIN	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
PREBENJAMIN	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
BENJAMIN	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
ALEVIN	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO
INFANTIL	1º / 2º / 3º MASCULINO Y FEMENINO



PREMIOS ESPECIALES

- **EQUIPOS/CLUBS/GRUPOS/EMPRESA** Mas numerosos, contando las carreras de **5K y 10K**, premio a los 3 equipos. Cesta de embutidos y regalos
- **PREMIOS JOSEPHINE DENNING: CORREDOR Y CORREDORA MAS LONGEVA/O** conjuntamente del 5K y 10K
- **PREMIO AL PRIMER Y PRIMERA CORREDORA** que entren a meta con la camiseta de la prueba, tanto en el 5K como en el 10K. Regalo Sorpresa

Artículo 7. AVITUALLAMIENTO.

La distancia será un circuito **NO HOMOLOGADO** de 10.000 metros, donde se darán dos vueltas a un mismo circuito de 5.000 metros, donde el **avituallamiento será en el Kilómetro 5.5**, para los corredores que realicen la prueba de 10K.





Artículo 8. INSCRIPCION Y PAGO POR INTERNET.

El precio de la inscripción será de **10 EUROS** para la carrera, marchay todas las categorías.

Con la inscripción, se obtendrá lo siguiente:

- Avituallamiento Post carrera + Tortilla Gigante
- Camiseta Conmemorativa
- Bolsa del participante
- Todo lo que la organización pueda conseguir.

Las Categorías Infantiles serán **GRATUITAS**

IMPORTANTE

Las inscripciones se cerrarán el día 20/11/2025 a las 23:59 horas o hasta fin de inscripciones.

Se podrán inscribir pasada esta fecha únicamente si quedan dorsales disponibles y bajo el criterio de los organizadores que podrán decidir si repartirlos o no y modificar el precio de estos.

Las inscripciones se harán por internet a través de la página de www.asuspuestos.com

La organización no devolverá el dinero de las inscripciones a los participantes.

Para validar la inscripción será imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de la responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición.

Artículo 9. RECOGIDA DE DORSALES.

Los dorsales se podrán recoger en dos días diferentes:

- 🕒 **SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE:** De 17:30 Horas a 20:30 Horas en el Centro Cívico de Los Montesinos, situado enfrente del Ayuntamiento de Los Montesinos.
- 🕒 **DOMINGO 23 DE NOVIEMBRE:** A partir de las 8:00 Horas y hastalas 09:30 horas, en el Centro Cívicode Los Montesinos, situado enfrente del Ayuntamiento de Los Montesinos.

Para recoger los dorsales será obligatorio presentar el DNI. Los menores de edad tendrán que venir acompañados además de DNI con la autorización paterna / materna.



Artículo 10. DESCALIFICACIONES

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- ❶ No realicen el recorrido completo.
- ❷ No lleven dorsal bien visible durante el recorrido , lo manipulen y/o lo ceda a otra persona.
- ❸ Alteren la publicidad del dorsal.
- ❹ Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.
- ❺ Entren en Meta sin Dorsal, con dorsal duplicado, fotocopiado o falsificado. (*)
- ❻ Altere los datos facilitados a la Organización, con respecto a los que figuren en su D.N.I.
- ❼ No facilite a la Organización la documentación que se le requiera.
- ❽ No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- ❾ Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios.

(*)La organización se reserva el derecho a emprender las acciones legales que estime oportuno contra estos corredores para salvaguardar sus intereses y los del resto de corredores que efectúan el pago de su inscripción según los procedimientos y cauces establecidos por la organización de la prueba.



Artículo 11. SEGURO DE DIA.

Las personas participantes no federadas estarán cubiertos el día de la prueba con un seguro de responsabilidad civil que previamente habrá contratado la organización. Tanto el seguro como los organizadores de la prueba no se harán responsables de las consecuencias que puedan acarrear las actitudes irresponsables de los participantes.

Artículo 12. DERECHOS DE IMAGEN.

Toda persona participante renuncia a utilizar el derecho de su imagen y autoriza a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o video grabado en el contexto de la carrera.

Artículo 13. METEOROLOGIA.

En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización se reservará el derecho de neutralizar la carrera, modificar el recorrido, los horarios e incluso anularla.

Artículo 14. SERVICIOS DISPONIBLES.

La organización dispondrá de un servicio de ambulancia que estará ubicada en zona de meta y/o en un punto estratégico para evacuar a cualquier participante que lo necesite. También encontraremos con la colaboración de **POLICIA LOCAL, PROTECCION CIVIL Y VOLUNTARIOS.**



Artículo 15. CONOCIMIENTO Y ACEPTACION.

Toda persona participante por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas del reglamento de esta competición y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga un riesgo para su salud o le incapacite para su participación. Y se hace responsable de los daños que pudiera ocasionarse por su participación.

La organización declina toda responsabilidad a los participantes por los daños, perjuicios y lesiones que puedan sufrir los participantes o a terceros en la prueba y después de la carrera.

El hecho de inscribirse implica la total aceptación del presente reglamento. Lo no previsto en el, será resuelto por el Comité Organizador.