

# MAPA DE ACTIVOS PARA LA SALUD DE LOS MONTESINOS 2023

---



*Equipo redactor:*

*El documento “Mapa de activos para la salud de Los Montesinos 2023” ha sido elaborado en su totalidad por el equipo técnico de Tindaya Social SL: David Martínez y Ana Marta Benito.*

## ÍNDICE

	<i>Página</i>
1. INTRODUCCIÓN	4
2. METODOLOGÍA	8
3. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN DIANA	14
3.1. Estructura demográfica	14
3.2. Población extranjera	17
3.3. Nivel formativo	19
3.4. Principales causas de defunción	19
3.5. Problemas de salud de la población	22
3.6. Empleo y desempleo	24
3.7. Renta bruta disponible, pensiones y tasa de riesgo de pobreza	26
4. ACTIVOS MUNICIPALES ORIENTADOS A LA SALUD	28
5. FICHAS DE ACTIVOS	31

## I. INTRODUCCIÓN

Actualmente las sociedades desarrolladas han alcanzado un nivel óptimo de salud: en los últimos treinta años se han erradicado enfermedades que en su momento eran inimaginables, la esperanza de vida se sitúa en registros impensables y disfrutamos de unos excelentes recursos sanitarios. Pero por otro lado han surgido nuevos escenarios que desvelan amenazas que requieren de un nuevo enfoque para mitigarlas como la pandemia del Covid19 o el incremento de enfermedades mentales. Cuando queremos identificar y evaluar el estado de salud de una población solemos centrarnos en la ausencia de enfermedades y con el desarrollo de la atención de los servicios sanitarios, pero no son los únicos aspectos que inciden en el estado de salud ya que debemos incluir, además, las condiciones necesarias que limitan o favorecen un nivel de calidad de vida aceptable. Como indica la Organización Mundial de la Salud:

*“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”*

Los diversos factores que determinan el estado de salud, aunque están muy interrelacionados entre sí, son diferenciables y cada uno tiene su propia capacidad de incidencia. En un primer nivel encontraríamos los factores que no son modificables, como los demográficos y/o biológicos (la edad, el sexo y los factores hereditarios), pero los siguientes niveles no son fijos y por lo tanto susceptibles de intervención como son los estilos de vida, las influencias sociales y comunitarias, las condiciones de vida y de trabajo, las condiciones socioeconómicas y medioambientales, etc.<sup>1</sup>.

Todos los estudios consultados nos hacen deducir que el incremento constante de los recursos sanitarios mejora el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento de las enfermedades, pero contribuye en escasa medida a la mejora de la salud general, debido en parte a la mayor preocupación clínica por la enfermedad que por la salud y de manera obvia a la proliferación y consolidación social de estilos de vida menos saludables.

<sup>1</sup> Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública, 2022. V Plan de Salud 2022-2030 Comunidad Valenciana. Disponible en: <https://sanjuan.san.gva.es/v-plan-de-salud-2022-2030/>



Por otro lado, mejorar el estado de salud y la calidad de vida de una población determinada también se asocia con la distribución y asunción de responsabilidades de entidades públicas municipales y supramunicipales y de la asignación de recursos materiales y humanos que posibiliten alcanzar el objetivo fijado. Sin embargo, esta mejora no debería radicar únicamente en la creación de nuevos y más eficientes recursos sanitarios y de atención social sino también en la adopción por parte de la población en su conjunto, y en especial de los colectivos sociales más vulnerables desde el punto de vista de la salud, de estilos de vida más saludables. Entre las diversas herramientas disponibles para promocionar la salud desde la perspectiva de la intervención comunitaria, la elaboración de *mapas de activos de la salud* se ha incrementado significativamente en los últimos años debido, entre otros factores, al apoyo e impulso realizado desde las administraciones públicas, las instituciones académicas, el tercer sector y el movimiento asociativo. Un mapa de activos para la salud debe contextualizarse adecuadamente: por una parte, teniendo claro que su finalidad es poner en valor las riquezas de los individuos y de las comunidades en la que residen, siguiendo los postulados de la visión salutogénica<sup>2</sup> de la promoción de la salud; y, en segundo lugar, teniendo presente que no debe entenderse como una acción puntual ni un fin en sí mismo, ya que pierde su sentido si no es realizado dentro de un proceso con una participación real de la comunidad<sup>3</sup>.

¿Qué es un activo para la salud?

Siguiendo a Morgan y Zinglio<sup>4</sup> un activo de salud es

*“Cualquier factor o recurso que potencie la capacidad de los individuos, grupos, comunidades, poblaciones y sistemas sociales y/o instituciones para mantener su salud y bienestar y para ayudar a reducir las inequidades en salud (...) pudiendo operar a nivel de persona, de grupo, de comunidad y/o de población como factores de protección (o promoción) para amortiguar el estrés diario”.*

<sup>2</sup> La teoría de la salutogénesis se centra en la identificación y comprensión de todo aquello que genera salud (Antonovsky, 1987).

<sup>3</sup> Junta de Castilla y León. Consejería de Sanidad, 2022. Guía metodológica para el desarrollo de un mapa de activos para la salud orientada a profesionales de promoción de la salud. Disponible en: <https://www.saludcastillayleon.es/es/mapa-activos>

<sup>4</sup> Morgan A, Ziglio E. Revitalising the evidence base for public health: an assets model. *Promotion & Education*. (2007); 14(2\_suppl): 17–22. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/10253823070140020701x>

La diferencia principal entre un activo para la salud y un recurso es que estos últimos son servicios o bienes que pueden ser utilizados o no para mejorar la calidad de vida de las personas. Las personas podrán o no hacer uso de ellos, pero están presentes, como por ejemplo: los parques, bancos, carriles bici, bibliotecas, centros sociales, centros de salud, etc. En este sentido, los activos son personales: lo que para una persona puede generarle salud, para otra puede que no se la genere.

¿Qué es un mapa de activos para la salud?

En un sentido estricto, mapear hace referencia a situar o ayudar a situar en un territorio con determinadas características físicas, temporales, culturales, sociales e incluso simbólicas, y a través de una serie de métodos a estudiar, la distribución de los activos de una comunidad y, siguiendo esta lógica, en la década de los 90 Kretzmann y McKnight<sup>5</sup> propusieron el concepto de mapa de activos comunitarios como un «*inventario dinámico de los talentos, habilidades y capacidades de los residentes en una comunidad*». Los activos para la salud pueden dividirse en varios niveles o categorías en función de con que estén relacionados, como establecen Kretzmann y McKnight et al podríamos agruparlos en seis grandes categorías:

- ❑ **Activos de las personas:** personas del municipio que por su profesión, actitud y/o motivación pueden actuar y participar como dinamizadoras en promover activos para la salud en el municipio, es decir, lo que aportan a nivel individual para mejorar la comunidad sus habilidades, conocimientos, tiempo, intereses, etc. como son: profesionales del centro de salud, profesores/as CEIP, personas mayores, etc.
- ❑ **Activos de entidades asociativas:** grupos formados por personas de la ciudadanía que, de manera formal o informal, a través de su actividad promueven las relaciones personales los valores y el intercambio de conocimientos y experiencias: asociaciones juveniles, de vecinos, de personas mayores, de mujeres, de inmigrantes, grupos religiosos, clubs de recreo, voluntarios, clubs deportivos, etc.
- ❑ **Activos de las instituciones y organizaciones públicas:** servicios, actividades, programas, etc. que proporcionan las personas que prestan servicios para mejorar el bienestar social de la ciudadanía en instituciones y organizaciones públicas a nivel local: servicios generales y sociales del Ayuntamiento, centros educativos, centros sanitarios, residencias de la tercera edad, policía local, guarderías, federaciones deportivas, etc.
- ❑ **Activos físicos:** espacios, lugares o infraestructuras del municipio que pueden intervenir en favorecer la salud: parques y espacios verdes, carriles bici, edificios singulares, transporte, huertos urbanos, etc.
- ❑ **Activos económicos:** negocios, empresas, autónomos de la economía local sobre todo en los subsectores del comercio minorista y de los servicios personales que fomentan la salud y son percibidos así por la ciudadanía: comercios minoristas de alimentación, de alimentación saludable, restaurantes saludables, farmacias, gimnasios, profesionales médicos privados, centros infantiles de ocio, etc.

<sup>5</sup> Kretzmann J, McKnight J. Building Communities from the Inside Out: A Path toward Finding and Mobilising a Community's Assets. Illinois: Institute for Policy Research, Evanston; 1993

- ❑ **Activos culturales:** todo tipo de expresión cultural que ofrezca oportunidades de vida activa, de creación de redes, etc. como son: centros culturales, de exposiciones, museos, bibliotecas, clubs de teatro, baile, música, etc.

Es necesario destacar, de nuevo, que elaborar un mapa de activos de la salud no es una mera recopilación, descripción y mapeo de recursos y servicios, sino que va más allá debido a que debe recoger un conjunto de principios que orienten de manera efectiva el desarrollo del trabajo como son:

- ❑ **Población diana.** La ciudadanía en general pero especialmente los grupos “vulnerables”: menores, mayores, personas con movilidad reducida, inmigrantes, mujeres embarazadas, etc., deben encontrarse en el centro de la actuación y por lo tanto es necesario implicarlas a título personal o a través de entidades y organizaciones que los representen en el desarrollo de identificación y evaluación de los activos.
- ❑ **Experiencia y conocimiento.** Recurrir a la experiencia, el conocimiento y las buenas prácticas aplicadas por parte de las instituciones y organizaciones públicas, asociaciones y otros grupos informales, empresas locales, profesionales médicos, etc.
- ❑ **Revitalizar la cultura de la salud.** Lo importante no es mapear los activos sino en revitalizar y promocionar una cultura de la salud comunitaria.
- ❑ **Equidad.** Integrar la visión de la equidad y de los determinantes sociales en salud en todas las etapas del desarrollo del mapa de activos.

Ante lo expuesto, en las siguientes páginas se recogen los resultados y conclusiones alcanzados en la elaboración del primer mapa de activos para la salud del municipio de Los Montesinos y cuyo *objetivo principal* se centra en:

*Promocionar la cultura de la salud de la población residente en Los Montesinos a través de los activos para la salud presentes en su territorio*

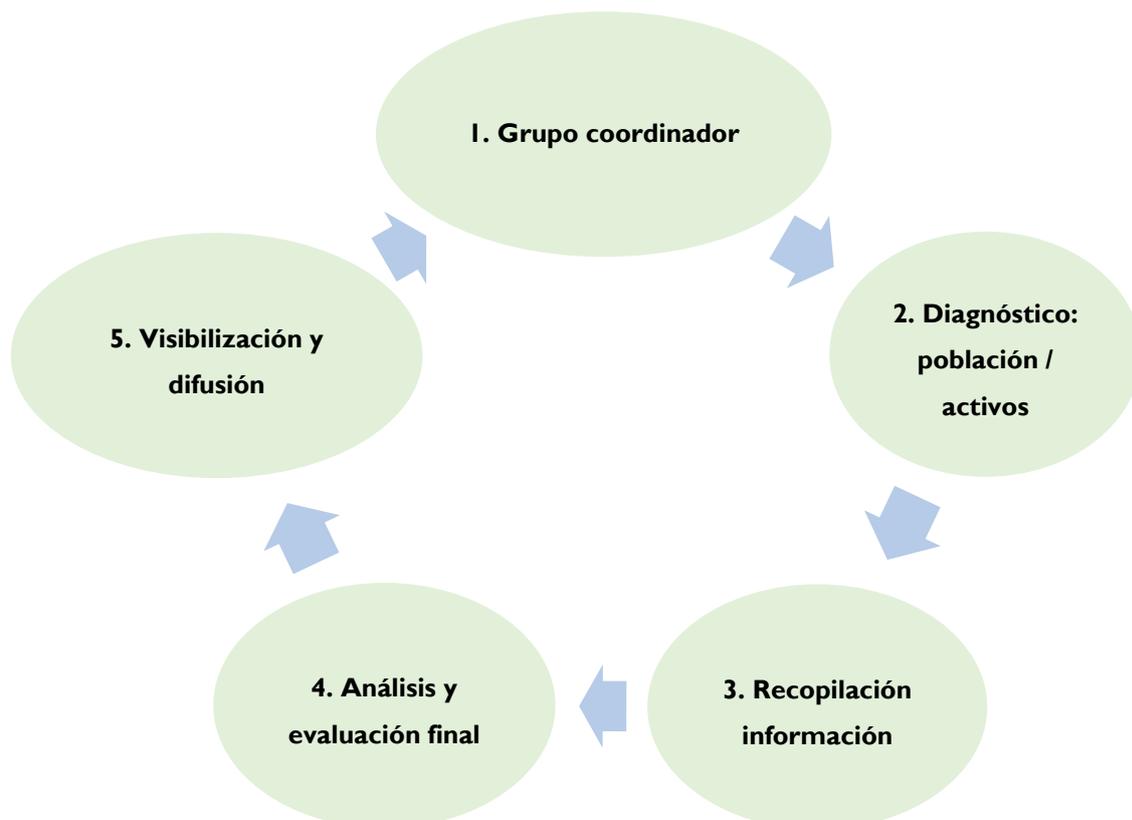
Y los objetivos específicos se concretan en:

- Identificar, archivar y geolocalizar los activos para la salud en el término municipal de Los Montesinos
- Analizar y mapear los activos para la salud y su aplicación en las estrategias de salud comunitaria y promoción de la salud del municipio.
- Visibilizar, difundir e informar a la población residente a través de todos los medios de comunicación offline y online disponibles de los activos para la salud incluidos.

## 2. METODOLOGÍA

El proceso de elaboración del mapa de activos es resultado de un proceso dinámico y participativo y para abordarlo con el mayor rigor posible se ha considerado conveniente recurrir a una estrategia de trabajo secuencial organizada en 5 etapas, pero partiendo, en primer lugar, por el compromiso e implicación de la Concejalía de sanidad, salud pública, prevención y promoción de la salud y protección animal y del conjunto de áreas municipales de la institución a través de una comunicación fluida que permita desarrollar mecanismo de participación para que todos tengan conocimiento y formen parte del proyecto.

La metodología aplicada para la elaboración del mapa de activos se integra y complementa dentro de las llamadas metodologías participativas, y cuyo método de investigación IAP (Investigación-Acción-Participación) se fundamenta en una forma más democrática, cooperativa y transparente de investigar e intervenir en los cambios<sup>6</sup>, constituyéndose al mismo tiempo en una forma de investigar e intervenir socialmente en comunión con los agentes sociales y económicos y la ciudadanía que han de participar activamente. Por ello, para alcanzar los objetivos indicados se ha considerado conveniente recurrir a una *estrategia metodológica mixta* que combine diferentes técnicas de recogida, análisis y presentación de la información con la finalidad de otorgar mayor validez a los resultados obtenidos. Desde esta perspectiva la metodología propuesta se estructura en 5 etapas secuenciales:



<sup>6</sup> IV Plan de Salud 20016-2020 Comunidad Valenciana. Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública y Plan Municipal de Salud de Gandía

## Etapa 1. Constituir grupo coordinador

En esta primera etapa se ha procedido, en colaboración con el agente promotor del proyecto: el área de sanidad, salud pública, prevención y promoción de la salud y protección animal, a generar y constituir un grupo coordinador cuyo cometido principal es la identificación, valoración y evaluación de los activos identificados en la etapa de diagnóstico, - trabajo de campo-, en el municipio de Los Montesinos. El grupo coordinador está formado tanto por técnicos/as del Ayuntamiento como por ciudadanos/as independientemente o en representación de organizaciones formales e informales y entidades públicas y privadas con conocimiento e información clave sobre el municipio.

## Etapa 2. Diagnóstico población / activos

### 2.1. Diseño inicial: clasificación de activos

Partiendo del corpus teórico propuesto por Kretzmann y McKnight se han establecido:

- 1) 6 categorías (M) de activos y 65 tipos (T) de activos.
- 2) 16 tipos de actividad (A)
- 3) 11 áreas de actuación (AC)

Categoría activo (M)	Tipo Activo (T)
M1: Personas	(1.1) Profesional médico/a (1.2) Profesor/a (1.3) Profesional seguridad (1.4) Otros profesionales / ocupaciones (1.5) Otros: vecinos, párroco, responsable AMPA, etc.
M2: Entidades asoc.	(2.1) Juvenil (2.2) Vecinal (2.3) Personas mayores (2.4) Mujeres (2.5) Ayuda personal (p.e. dependencia) (2.6) Inmigrantes (2.7) Voluntarios (2.8) Grupo religioso (2.9) Club de recreo (2.10) Club deportivo (2.11) Sindicatos (2.12) Asoc. Patologías (p.e cáncer) (2.13) Otros
M3: Instituciones	(3.1) Área / concejalía / departamento Ayuntamiento y entidades vinculadas (3.2) Área / departamento supramunicipal (con presencia física en el municipio) (3.3) Centro sanitario (3.4) CEIP (3.5) IES (3.6) Centro de día (público) (3.6) Residencia tercera edad (pública) (3.7) Guardería (pública) (3.8) Policía local (3.9) Federaciones (con presencia física en el municipio) (3.10) Otros

M4: Físicos	(4.1) Parques (juegos infantiles)
	(4.2) Parques (calistenia / actividad física para mayores)
	(4.3) Zona verde / interpretación. naturaleza (esparcimiento, descanso, sombraje, etc.)
	(4.4) Rutas / senderos para caminar, correr, etc.
	(4.5) Carril bici
	(4.6) Transporte público
	(4.7) Zonas deportiva públicas
	(4.8) Huertos urbanos
	(4.9) Otros
M5: Económicos	(5.1) Comercio minorista / supermercado (que promueva alimentación saludable)
	(5.2) Otros comercios minoristas: herbolarios, comida vegana, etc.
	(5.3) Cafés / bares / restaurantes (que promueva alimentación saludable)
	(5.4) Ortopedia
	(5.5) Farmacia
	(5.6) Clínica dental
	(5.7) Óptica
	(5.8) Gimnasios / clubs deportivos privados
	(5.9) Clubs deportivos privados (fútbol, basket, ciclismo, senderismo, montañismo, etc.)
	(5.9) Centros infantiles de ocio (p.e. parque de bolas)
	(5.10) Centro de día (privado)
	(5.11) Residencia tercera edad (privado)
	(5.12) Guardería (privado)
	(5.13) Psicólogos / Psiquiatras
	(5.14) Otros profesionales y actividades medicas privadas
	(5.15) Otros profesionales no médicos que promuevan el bienestar social
(5.16) Otras actividades económicas	
M6: Culturales	(6.1) Centro cívico-social
	(6.2) Centro cultural (p.e. casa de la cultura)
	(6.3) Salas de exposiciones (diversas expresiones culturales)
	(6.4) Museo
	(6.5) Biblioteca
	(6.6) Clubs / escuelas: teatro
	(6.7) Clubs / escuelas: música
	(6.8) Clubs / escuelas: danza, baile
	(6.9) Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, tecnología, etc.
	(6.10) Escuelas de idiomas
	(6.11) Espacios multiuso expresión cultural / artesanía
	(6.12) Otros

Tipo de actividad (A)	Descripción
A1	Taller
A2	Curso
A3	Alfabetización (lengua, idioma, digital, etc.)
A4	Clases de repaso
A5	Otra formación no contemplada (p.e. seminario)
A6	Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc.,)
A7	Información / asesoramiento
A8	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
A9	Apoyo / acompañamiento
A10	Salidas culturales
A11	Salidas naturaleza / medio ambiente
A12	Salidas deportivas
A13	Jornadas integrales (cultura, naturaleza, deporte, etc.)
A14	Actos conmemorativos: día de la mujer, de la infancia, etc.
A15	Campañas de comunicación / sensibilización
A16	Venta / compra productos saludables
A17	Otras actividades no contempladas

Área de actuación (AC)	Descripción
AC1	Alimentación saludable
AC2	Actividad física
AC3	Envejecimiento activo
AC4	Salud sexual / reproductiva
AC5	Crianza positiva
AC6	Estilo de vida: prevención adicciones (sust. psicoactivas, juego, internet, etc.
AC7	Bienestar emocional
AC8	Higiene
AC9	Prevención accidentes
AC10	Integración sociocultural
AC11	Otros

## 2.2. Diagnóstico población diana

Para identificar cuantitativamente a la población diana objeto de los activos, se ha recopilado y analizado información estadística procedente de diversas fuentes públicas tanto a nivel interno (Ayuntamiento de Los Montesinos) como externo (diversas fuentes oficiales de información) construyendo los indicadores necesarios sobre la población y su estado de salud. Hay que destacar que en algunos casos no se ha podido recopilar información a nivel local, sobre todo en lo referente al estado de la salud (p.e. registro de enfermedades) debido a que no se dispone de dicha información en los municipios de menor tamaño, en este sentido se ha recopilado la información estadística que el *Departamento de Salud de Torreveja* ofrece de los municipios a los que presta servicio y entre los que se incluye a Los Montesinos.

### Indicadores cuantitativos

Ámbito	Indicador	Fuente
Demográfico	Evolución y distribución de la población	<i>Padrón Municipal de Habitantes. INE</i>
	Nivel de formación	<i>INE y Conselleria de Economía Sostenible,</i>
	Indicadores stock: tasa de dependencia; índice de envejecimiento; índice de longevidad; índice de tendencia; tasas de natalidad; índice de maternidad; esperanza de vida al nacer; inmigrantes, etc.	<i>Sectores Productivos, Comercio y Trabajo</i>
Estado de salud	Causas de mortalidad	<i>Encuesta Europea de Salud</i>
	Tasa de mortalidad: suicidios y autolesiones	<i>SISP. DGSP. Conselleria de Sanitat Universal y</i>
	Tasa de mortalidad: accidentes vehículos a motor	<i>Salud Pública</i>
	Principales enfermedades diagnosticadas en la CV	
Mercado laboral	Variación interanual de la afiliación a la seguridad social	<i>Ministerio de Empleo y Seguridad Social</i>
	Afiliación a la seguridad social por tipo de régimen	<i>LABORA</i>
	Contratación por sectores de actividad	
	Tasa de paro	
Bienestar social	Parados de larga duración	
	Renta media bruta disponible / Número de declaraciones de IRPF	<i>Agencia Estatal de Administración Tributaria</i>
	Tasa de pobreza	<i>y Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo</i>

De los resultados obtenidos en el análisis del diagnóstico de la población de Los Montesinos (ver. 3. Características de la población diana) se han establecido 16 tipologías de población diana.

<b>Población diana (PD)</b>	<b>Descripción</b>
PD1	0-3 años
PD2	4-6 años
PD3	7-12 años
PD4	13-17 años (adolescentes)
PD5	18-30 años (jóvenes)
PD6	31-65 años (adultos)
PD7	66-más años (mayores)
PD8	Mujeres
PD9	Hombres
PD10	Ambos sexos (mujeres / hombres)
PD11	Población general
PD12	Familias
PD13	Personas con discapacidad
PD14	Inmigrantes
PD15	Personas en riesgo de exclusión
PD16	Embarazadas

### Etapa 3. Recopilación de la información

Para la recopilación de activos se ha realizado un trabajo de campo con el objetivo recopilar, agrupar y los activos actuales presentes en el municipio utilizando para ellos dos técnicas de investigación:

- 1) En una primera fase, de enfoque cualitativo, se solicitó a la administración local toda la información disponible y actualizada sobre los recursos y activos para la salud de diversa naturaleza tanto tangibles (activos físicos) como intangible (programas, planes y acciones diversas) presentes en el municipio, seguido, posteriormente, de un monitoreo exhaustivo en la red de los mimos y siguiendo los criterios de clasificación anteriormente indicados.
- 2) Una vez recopilada la información se ha realizado un proceso de observación directa sobre el terreno para localizar, georreferenciar y evaluar presencialmente el estado de los activos identificados. Para ello los técnicos encargados del proyecto han evaluado uno a uno los activos a través de una escala de evaluación de 5 grados (1 = totalmente inadecuado / en desacuerdo / 5 = totalmente adecuado / de acuerdo), dando respuesta a cuatro ítems preestablecidos.

#### Ítems evaluación activos

11. Accesibilidad (física) al espacio donde se desarrolla el activo
12. Estado físico del espacio donde se desarrolla el activo (iluminación, conservación, mantenimiento, etc.).
13. La población diana puede acceder fácilmente a toda la información sobre las características del activo.
14. Las especificaciones y características del activo se correlacionan con la población diana.

#### Etapa 4. Análisis y evaluación final

En el análisis y evaluación final de la información recopilada se han utilizado, nuevamente, dos técnicas:

- 1) Trabajo de gabinete. Se ha realizado un exhaustivo análisis cruzado de la información cuantitativa y cualitativa de los activos ( $\Sigma$ M; T; A; AC; PD) para identificar nichos no cubiertos.
- 2) Grupo focal. Finalmente se convocó a los miembros del grupo coordinador a realizar una entrevista grupal en las dependencias municipales para determinar y evaluar la idoneidad de volcar en el mapa los activos recopilados y analizados a través de la técnica participativa “foto-voz”.

#### Etapa 5. Visualización y difusión

En esta última etapa del proyecto dirigida a informar y difundir entre la población los activos disponibles se han realizado tres tareas: 1) redacción de un informe final con toda la información obtenida y disponible para toda la ciudadanía en la web municipal, 2) elaboración de fichas individuales de cada uno de los activos y 3) construcción y difusión del mapa de activos a través de la aplicación Google Maps vinculada a la web municipal.

### 3. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN DIANA

#### 3.1. Estructura sociodemográfica

La población de la comarca de la Vega Baja a fecha de 1 de enero de 2022 cuenta con 403.359 habitantes y ha experimentado un descenso del -9,0% en sus recursos poblacionales durante la última década (2012-22) coincidiendo con el descenso sufrido a nivel provincial. Los Montesinos, no sigue con la misma tendencia decreciente observada a nivel comarcal, y su crecimiento poblacional se ha mantenido equilibrado en la última década: en 2012 contaba con 5.203 habitantes y en 2022 alcanza los 5.217: un incremento acumulado del 0,3%. Atendiendo al peso relativo de las mujeres sobre el total de la población, el año que más cerca estuvo de alcanzar la paridad en sexos fue 2013: con un porcentaje femenino del 49,9%. En este sentido, la *tasa de feminidad* - que mide la relación entre la población masculina y femenina -, se sitúa en enero de 2022 en el 96,3%, mostrando un ligero desequilibrio en favor de los hombres.

Tabla 1. Variación poblacional interanual de Los Montesinos por sexo y tasa de feminidad (2022-2012)

Año	Hombres		Mujeres		Total		Tasa de feminidad
	N	Var. %	N	Var. %	N	Var. %	
2022	2.657	1,3	2.560	2,4	5.217	1,8	96,3
2021	2.624	1,7	2.499	0,7	5.123	1,2	95,2
2020	2.579	2,3	2.482	1,4	5.061	1,9	96,2
2019	2.520	2,7	2.448	2,4	4.968	2,6	97,1
2018	2.453	-0,2	2.391	-0,6	4.844	-0,4	97,5
2017	2.457	-1,6	2.405	-0,5	4.862	-1,0	97,9
2016	2.496	0,0	2.416	-0,3	4.912	-0,2	96,8
2015	2.497	-0,2	2.424	-1,6	4.921	-0,9	97,1
2014	2.503	-1,0	2.463	-2,1	4.966	-1,5	98,4
2013	2.528	-3,4	2.515	-2,7	5.043	-3,1	99,5
2012	2.617		2.586		5.203		98,8
<i>Total var. % 2012-2022</i>		<i>1,5</i>		<i>-1,0</i>		<i>0,3</i>	

*Tasa de feminidad = mujeres/hombres \*100    100 = equidad; >100 = feminización; < 100 = infrarrepresentación*

*Fuente: elaboración propia a partir de la explotación de las estadísticas del padrón continuo INE*

En la distribución de la población por edad y sexo se observa que el mayor equilibrio se encuentra en único estrato poblacional, 45-49 años con una *tasa de feminidad* del 100,5%. Los grupos de edad con mayor desequilibrio, mayor desviación en la tasa de feminidad, y con mayor proporción de hombres, se encuentran por una parte entre los 15 y 19 años (67,1%), entre los 20 y 24 años (88,0) y entre los 80 y 84 años. Por otro lado, la proporción de mujeres se eleva a partir de los estratos de edad más longevos (85 años o más) alcanzando una tasa de feminidad del 131,9% debido, entre otros factores, a una mayor esperanza de vida (80,3 años para los hombres y 85,3 para las mujeres)

y a un menor comportamiento de conductas de riesgo y hábitos tóxicos (consumo de alcohol, dietas no equilibradas, vida sedentaria, etc.) entre las mujeres.

Tabla 2. Distribución de la población de Los Montesinos por sexo y edad (2022)

Edad (años)	Hombre		Mujer		Total		Tasa de feminidad
	N	%	N	%	N	%	
De 0 a 4	119	4,5	111	4,3	230	4,4	93,3
De 5 a 9	130	4,9	124	4,8	254	4,9	95,4
De 10 a 14	119	4,5	122	4,8	241	4,6	102,5
De 15 a 19	143	5,4	96	3,8	239	4,6	67,1
De 20 a 24	142	5,3	125	4,9	267	5,1	88,0
De 25 a 29	137	5,2	142	5,5	279	5,3	103,6
De 30 a 34	139	5,2	125	4,9	264	5,1	89,9
De 35 a 39	147	5,5	161	6,3	308	5,9	109,5
De 40 a 44	191	7,2	187	7,3	378	7,2	97,9
De 45 a 49	183	6,9	184	7,2	367	7,0	100,5
De 50 a 54	205	7,7	202	7,9	407	7,8	98,5
De 55 a 59	214	8,1	204	8,0	418	8,0	95,3
De 60 a 64	195	7,3	188	7,3	383	7,3	96,4
De 65 a 69	161	6,1	153	6,0	314	6,0	95,0
De 70 a 74	163	6,1	187	7,3	350	6,7	114,7
De 75 a 79	144	5,4	131	5,1	275	5,3	91,0
De 80 a 84	78	2,9	56	2,2	134	2,6	71,8
85 o más	47	1,8	62	2,4	109	2,1	131,9
Total	2.657	100,0	2.560	100,0	5.217	100,0	96,3

Fuente: elaboración propia a partir de la explotación de las estadísticas del padrón continuo INE

La estructura poblacional de Los Montesinos, aunque guarda ciertas similitudes respecto a la comarca, se caracteriza por un progresivo envejecimiento de la población relacionado principalmente por el incremento de la esperanza de vida al nacer: en 2022 el 16,7% de la población se concentra en las edades más longevas (más de 70 años) siendo superior entre las mujeres (17,0%). Desde la perspectiva del movimiento natural de la población, - en el año 2021 nacieron vivos 43 niños: 23 niños frente a 20 niñas-, se observa un ligero decremento en la tasa bruta de natalidad atendiendo al quinquenio comprendido entre 2017 (9,3 nacimientos por cada mil habitantes) y 2021 (8,4), aunque de manera discontinua y que a nivel comarcal se comporta de manera similar. En cuanto a la tasa bruta de mortalidad, atendiendo a todas las edades y causas de muerte, comarca y municipio coinciden en la tendencia, observándose en ambos territorios un incremento, aunque los valores del municipio son superiores a los comarcales. En 2017, en el municipio hubo 7,0 defunciones por cada mil habitantes (dato que en la comarca se eleva a 8,7) y en 2021, - no se debe olvidar el efecto de la mortalidad por la pandemia por Covid19 -, el valor municipal se situó en 11,5, mientras que el comarcal alcanzó el 10,8. En este contexto el índice de longevidad del municipio, - indicador específico del envejecimiento demográfico de una población determinada y que permite medir la composición y grado de supervivencia de la población mayor de 65 años respecto a la población mayor de 75 años

(INE) -, alcanzó en el año 2022 en Los Montesinos el 43,8, muy similar al conjunto de la comarca (45,8%) y de la provincia (46,8%). Aunque observando los valores con relación a los del año 2018, en el municipio se produjo un notable incremento (5,7) superior a los registros comarcal y provincial (4,6 y 1,7, respectivamente).

Tabla 3. Evolución de la tasa bruta de natalidad en Los Montesinos y en la comarca de la Vega Baja (2021-2017)

Año	Los Montesinos			Vega Baja		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
2021	8,8	8,0	8,4	7,9	7,5	7,7
2020	10,1	7,7	8,9	7,7	7,6	7,6
2019	5,6	8,6	7,0	8,1	7,4	7,7
2018	6,5	8,4	7,4	7,9	8,2	8,0
2017	8,5	10,0	9,3	8,3	8,6	8,4

Tasa de natalidad = N.º de nacidos vivos \* 1.000 / población total

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por la Consejería de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo e INE

Tabla 4. Evolución de la tasa bruta de mortalidad en Los Montesinos y en la comarca de la Vega Baja (2021-2017)

Año	Los Montesinos			Vega Baja		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
2021	11,1	12,0	11,5	12,4	9,2	10,8
2020	9,3	9,7	9,5	11,6	8,3	9,9
2019	11,9	7,8	9,9	10,4	8,0	9,2
2018	9,0	13,4	11,1	10,0	8,0	9,0
2017	9,0	5,0	7,0	9,5	7,8	8,7

Tasa de mortalidad = N.º de defunciones \* 1.000 / población total

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por la Consejería de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo e INE

Entre los principales indicadores de la estructura demográfica de Los Montesinos debemos destacar la *tasa de dependencia*, - que mide la relación existente entre la población dependiente (menor de 16 y mayor de 65) y la población productiva y que permite determinar la carga que supone para la parte productiva de la población mantener a la parte económicamente dependiente -, es un fiel indicador de los problemas a los que se puede enfrentar un territorio a medio y largo plazo especialmente en lo relativo a su mercado laboral, pero también respecto a la importancia en el planeamiento del gasto social local y su posible financiación: a mayor tasa, mayor

carga sobre los recursos activos para mantener a los inactivos<sup>7</sup>. En Los Montesinos la tasa de dependencia en 2022 es del 59,6 y con un decremento en el último quinquenio del -1,5, similar al observado en La Vega Baja (-1,6).

Un segundo indicador a destacar es el *índice de renovación de la población activa*, - que mide la relación existente entre el tamaño de la población en edad de incorporarse al mercado de trabajo (20 a 29 años) con aquellos que están procediendo a la retirada del mismo (55 a 64 años) y que permite establecer cuál puede ser la tendencia en la evolución de la fuerza de trabajo a medio plazo, así como su garantía cuando se sitúa en el 100% o porcentaje superior -, y que en el municipio se sitúa muy por debajo (68,2) de los registros esperados y de los observados a nivel comarcal y provincial.

Tabla 5. Indicadores de la estructura demográfica de Los Montesinos, Vega Baja y provincia de Alicante (2022-2018)

Indicador		Los Montesinos	Vega Baja	Prov. Alicante
Tasa de dependencia	2022	59,6	60,2	54,9
	Var. 22-18	-1,5	-1,6	0,2
Índice de envejecimiento	2022	154,3	148,6	137,9
	Var. 22-18	-4,4	6,3	11,9
Índice de longevidad	2022	43,8	45,8	46,8
	Var. 22-18	5,7	4,6	1,7
Índice de maternidad	2022	22,5	19,9	17,6
	Var. 22-18	1,7	-5,2	-10,2
Índice de tendencia	2022	90,6	86,2	80,5
	Var. 22-18	-4,9	0,2	-4,1
Índice renovación población activa	2022	68,2	69,3	71,3
	Var. 22-18	-10,4	-15,9	-11,9

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por la Consejería de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo e INE

### 3.2. Población extranjera

Los años de bonanza y crecimiento económico de la primera década del siglo XXI se caracterizaron por un incremento muy notable y constante del flujo migratorio que condujo a un incremento llamativo de población extranjera. En la provincia de Alicante, y sobre todo en las comarcas de la Vega Baja y las dos Marinas, el incremento migratorio no solo obedecía a criterios relacionados con la demanda laboral, sino que además son comarcas especialmente atractivas para los jubilados y pensionistas del norte de Europa que deciden retirarse y fijar su residencia en sus municipios por las bondades climáticas, los servicios sanitarios y por el bajo precio de compra del metro cuadrado de vivienda libre. Sin embargo, a partir de 2013 y 2014 la tendencia se invierte por los efectos en las microeconomías locales de la crisis financiera e inmobiliaria que provocó la fuga de recursos locales y de

<sup>7</sup> Entre 1997 y 2009, el periodo de mayor bonanza económica reciente vivido por el país, la tasa de dependencia se situó por debajo del 50% e incluso inferior al 48% entre 2004 y 2009 (INE y Abaco 2013).

inmigrantes laborales y en el caso de los jubilados del norte de Europa, sobre todo entre los ciudadanos de origen británico, a partir de 2018 y 2019 por la inseguridad económica del país y especialmente por el Brexit.

Con 2.339 personas extranjeras censadas a 21 de septiembre de 2023, el peso de la población extranjera en el municipio sobre el total poblacional (44,9%) es muy superior a los registros observados en el resto de los ámbitos geográficos de comparación y situándose más próximo a la realidad comarcal (35,0%) que provincial (20,4%) y regional (15,4%).

Tabla 6. Distribución y evolución de la población extranjera empadronada en Los Montesinos (2023-12)

Año	Población extranjera		
	N extranjeros	% ext. s.pob.	Var. % anual
2023	2.339	44,9	21,2
2022	1.930	37,0	2,8
2021	1.878	36,7	2,2
2020	1.838	36,3	2,2
2019	1.798	36,2	6,1
2018	1.695	35,0	-2,1
2017	1.732	35,6	-4,6
2016	1.816	37,0	-2,0
2015	1.853	37,7	-2,2
2014	1.895	38,2	-4,1
2013	1.977	39,2	-7,9
2012	2.146	41,2	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por la Consejería de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo y del Ayuntamiento de Los Montesinos

Tabla 7. Distribución de la población extranjera empadronada en Los Montesinos por grandes grupos de procedencia

Ámbito	Inmigrantes		Nacionalidades: grandes grupos				
	N 2023	%. S /pob.		Europa	África	América	Asia, Oceanía
Los Montesinos	2.339	44,9	29,1	48,5	5,0	12,7	4,7
Hombre	1.150	43,9	29,7	46,6	5,3	12,2	6,3
Mujer	1.189	45,9	28,5	50,3	4,7	13,3	3,2
Vega Baja*	128.519	35,0	25,5	42,9	19,1	8,9	3,6
Prov. Alicante*	388.748	20,4	29,5	30,9	17,7	16,4	5,5
Com. Valenciana*	784.469	15,4	33,6	19,9	17,4	21,7	7,3

\* Datos 2022.

Fuente: elaboración propia a partir de la explotación del Padrón Municipal a 1 de enero de 2018 y 2022 (INE)

El flujo migratorio ha experimentado variaciones negativas (2013-2018) y positivas (2019-actualidad) a lo largo de la última década, y de manera muy notable en el último año con un incremento del 21,2%. Actualmente, según los

datos ofrecidos por el Ayuntamiento de Los Montesinos a fecha de 21 de septiembre de 2023, la mayoría de la población extranjera empadronada en el municipio proviene de países de fuera de la UE (48,5%) y en concreto de Reino Unido (38,6%), Colombia (6,6%) Bélgica (6,2%), Ucrania (4,5%), Marruecos (3,8%), Bulgaria (3,6%), Países Bajos (3,0), Rumania (2,7%) y Venezuela (1,5%), sin observarse diferencias significativas por sexo.

### 3.3. Nivel formativo

El 77,7% de las personas de 16 o más años empadronadas en el municipio indica tener una titulación de formación en ESO, EGB o estudios equivalentes y/o inferior y con mayor proporción entre los hombres (80,0%) que entre las mujeres (75,5%). Solo el 7,7% de la población tiene estudios universitarios, muy por debajo de la tasa promedio nacional que se sitúa en el 31,8% (INE, 2022). El nivel formativo femenino tiende a ser superior al masculino en los niveles de formación más elevados, alcanzando las mujeres el 9,1% y 6,3% en los estudios superiores universitarios y posgrado respectivamente.

Tabla 8. Distribución de la población empadronada en Los Montesinos de 16 o más años por nivel formativo y sexo (2023)

Formación	Hombres		Mujeres		Total	
	N	%	N	%	N	%
No sabe leer/escribir	2	0,1	9	0,4	11	0,2
Sin estudios / sin finalizar estudios primarios	580	24,0	514	21,5	1.094	22,7
EGB, ESO básica o estudios equivalentes completos	1.351	56,0	1.293	54,0	2.644	55,0
Bachiller, FP I	198	8,2	255	10,6	453	9,4
COU, FP II o formación equivalente	114	4,7	94	3,9	208	4,3
Otras titulaciones superiores no universitarios	15	0,6	14	0,6	29	0,6
Estudios universitarios y posgrado	153	6,3	217	9,1	370	7,7
<b>Total</b>	<b>2413</b>	<b>100,0</b>	<b>2396</b>	<b>100,0</b>	<b>4809</b>	<b>100,0</b>

Fuente: elaboración propia a partir de la explotación del Censo Municipal de Habitantes de Los Montesinos

### 3.4. Principales causas de defunción

Las estadísticas publicadas sobre las diversas causas de defunción que ofrece la Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Comunidad Valenciana no alcanzan a desagregar cuantitativamente las defunciones a nivel municipal, indicando los referidos a nivel departamento de salud de Torreveja en el que se incluye Los Montesinos. Además, los datos reportados tienen una antigüedad media de 3 años. Centrándonos en la información disponible (año 2018) las principales causas de defunción en la Comunidad Valenciana y de los municipios incluidos en el Departamento de Salud de Torreveja están relacionadas habitualmente con:

1. En primer lugar, las enfermedades del sistema *circulatorio*, sin embargo, un análisis por sexo revela que entre los hombres tanto a nivel departamental como regional la principal causa de mortalidad es producida por enfermedades *tumorales*.
2. En segundo lugar, las defunciones relacionadas con enfermedades del sistema *respiratorio, nervioso y digestivo* representan el 14,4% del total de las registradas en el Departamento de Salud de Torreveija (dos puntos inferiores al dato registrado a nivel regional) y con mayor afectación entre las mujeres (16,8%) que entre los hombres (11,9%).
3. Y, en tercer lugar, en ambos territorios las defunciones provocadas por *trastornos mentales y del comportamiento* (3,3%) y con mayor propensión entre las mujeres (4,0%)

Lo destacable de la información proporcionada, cuya variación a lo largo de los último 10 años apenas ha experimentado cambios significativos, es el importante peso que sobre el total representan las enfermedades vinculadas a una población cada vez más envejecida sobre todo, porque que las enfermedades causantes de muerte en el ámbito del Departamento de Salud de Torreveija y que en conjunto representa el 73% - a nivel regional suponen el 70% - como son las enfermedades del sistema respiratorio, cardiovascular, cerebrovascular, tumores, etc., comparten un conjunto de factores de riesgo modificables y estrechamente vinculados con estilos de vida poco saludables: sedentarismo, mala alimentación, sobrepeso, consumo de alcohol y drogas, etc.

Tabla 9. Mortalidad por grandes grupos de causas y sexo (2018)

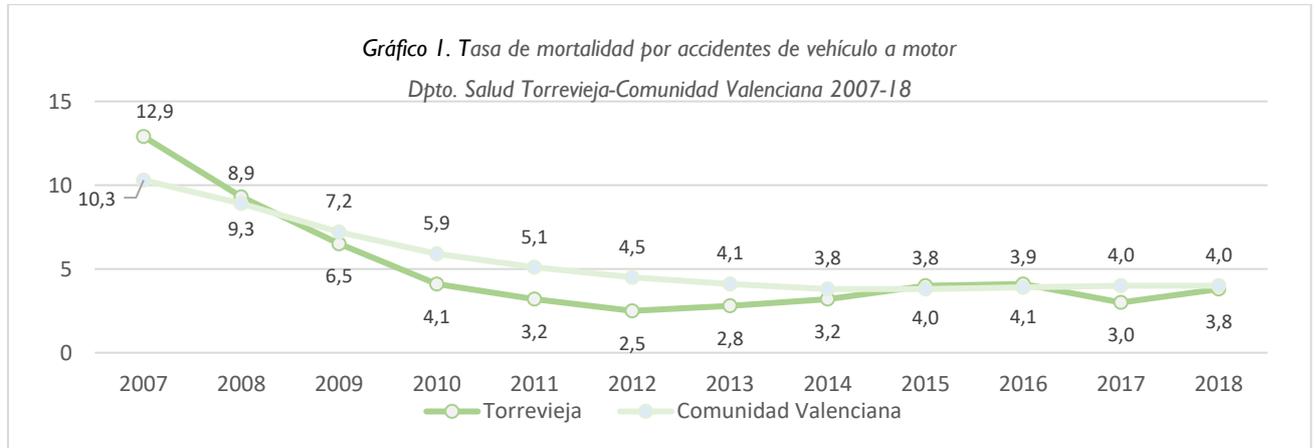
Causas de mortalidad	Dpto. Salud de Torreveija			Comunidad Valenciana		
	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer	Total
Enfermedades del sistema circulatorio	28,9	28,4	28,7	27,4	32,2	29,8
Tumores	30,7	23,6	27,2	31,8	21,1	26,5
Enfermedades del sistema respiratorio	11,4	11,8	11,6	12,1	10,1	11,1
Enfermedades del sistema nervioso	3,5	7,1	5,3	5,3	8,7	7,0
Enfermedades del sistema digestivo	5,9	5,7	5,8	4,7	4,5	4,6
Trastornos mentales y del comportamiento	2,5	4,0	3,3	2,9	5,8	4,4
Enfermedades del sistema genitourinario	2,6	3,2	2,9	3,0	3,8	3,4
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	2,2	3,0	2,6	2,9	4,3	3,6
Otras causas	12,3	13,2	12,8	9,9	9,5	9,7
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: SISP. DGSP. Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública

Por otro lado, es necesario destacar el peso que sobre el total tienen las defunciones por *causas externas a la mortalidad*, incluidas en el apartado “Otras causas” y que representan el 3,8% del total de defunciones (4,1% entre los hombres y 3,5% entre las mujeres). Entre las distintas causas destacan dos: *accidentes de vehículos a motor y suicidios y autolesiones*.

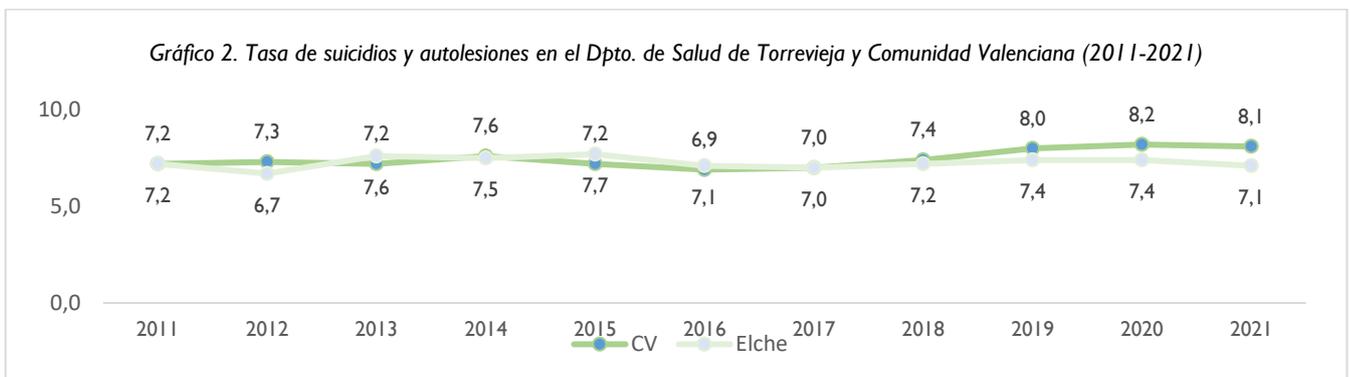
*Accidentes de tráfico*. En las defunciones producidas por los accidentes de tráfico, principal causa de mortalidad prematura en los hombres y la segunda en mujeres además de ser la primera causa de lesión medular traumática y

de incapacidad laboral en jóvenes, la tendencia en el conjunto de la Comunidad Valenciana y en los municipios del Departamento de Salud de Torrevieja es decreciente: pasando de 12,9 y 10,3 casos por cada 100.000 habitantes respectivamente en 2007 a 4 y 3,8 casos por cada 100.000 habitantes en 2018, reflejando el impacto positivo de las políticas de prevención de accidentes de tráfico que se vienen realizando en los últimos años.



*Tasa de mortalidad accidentes = n° de casos\*100.000 / Pob. Total*  
Fuente: SISP. DGSP. Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública

**Suicidios y autolesiones.** Es la principal causa externa de defunción y los datos a nivel nacional ofrecidos por el Instituto Nacional de Estadística en el año 2020 con un total 3.941 defunciones muestran un notable incremento del 7,3% respecto al año 2019. En el año 2022 en la Comunidad Valenciana, con el nuevo cómputo establecido por las instituciones competentes, se registraron 228 defunciones (73,7% hombres) y un incremento del 20,6% con respecto al año 2021. De la información disponible en el Departamento de Salud de Torrevieja, - no se dispone de información desagregada a nivel municipal -, y su comparación con el registro regional a partir de las tasas de incidencia por cada 100.000 habitantes, se desprende que la tendencia es asincrónica: en el departamento de salud de Torrevieja el mayor pico se registró en 2015 con 7,7 suicidios por cada 100.000 habitantes y se ha mantenido estable en torno a 7,4 suicidios por cada 100.000 habitantes en los últimos tres años (2019-21), mientras que a nivel regional es a partir de 2019, y sobre todo en 2020, cuando se registran las tasas más elevadas de toda la serie analizada, alcanzando 8,2 suicidios por cada 100.000 habitantes.



*Tasa de suicidios y autolesiones = n° de casos\*100.000 / Pob. total*  
Fuente: SISP. DGSP. Consejería de Sanidad Universal y Salud Pública

### 3.5. Problemas de salud de la población

La última edición de la Encuesta Europea de Salud 2020 (INE) revela que el 67% de los residentes de la Comunidad Valenciana de 15 o más años han sido diagnosticados por su médico/a con un problema de salud crónico o de larga duración<sup>8</sup>. La edad y el sexo son factores determinantes, y en este sentido a mayor edad mayor porcentaje de enfermos crónicos: entre los adolescentes el porcentaje de cronicidad se sitúa en el 34,3%, en el estrato de juventud en el 31,1%, adultez 55,7% y ancianidad 87,0%, y siendo mayor la proporción de enfermedades crónicas entre las mujeres (69,8%) que entre los hombres (63,7%).

Tabla 10. Principales enfermedades diagnosticadas por los médicos en la Comunidad Valenciana por sexo y estrato de edad 2020 (%)

Adolescentes (15-19 años)				Juventud (20-24 años)			
	H	M	Total		H	M	Total
Alergia crónica	16,2	15,2	15,7	Alergia crónica	7,3	30,3	17,6
Asma (incl. asma alérgica)	10,8	9,1	10,0	Asma (incluida asma alérgica)	7,3	15,2	10,8
Dolor espalda crónico (lumbar)	5,4	9,1	7,1	Otros problemas mentales	9,8		5,4
Otros problemas mentales	5,4	6,1	5,7	Migraña/dolor de cabeza frecuente	4,9	6,1	5,4
Dolor espalda crónico (cervical)	2,7	6,1	4,3	Ansiedad crónica	2,4	6,1	4,1
Migraña/dolor de cabeza frecuente		9,1	4,3	Hemorroides	4,9	3,0	4,1
Problemas de control de la orina		6,1	2,9	Problemas de tiroides	2,4	6,1	4,1
Ansiedad crónica	5,4		2,9	Tensión alta	2,4	3,0	2,7
Lesiones accidentes	2,7	3,0	2,9	Problemas crónicos de piel		6,1	2,7
Tensión alta	2,7		1,4	Depresión	2,4	3,0	2,7

Adultez (25-59 años)				Ancianidad (60-más años)			
	H	M	Total		H	M	Total
Alergia crónica	12,4	15,1	13,8	Tensión alta	52,0	49,5	50,5
Tensión alta	17,4	9,8	13,5	Artrosis (excluyendo artritis)	25,5	50,8	40,4
Dolor de espalda crónico (lumbar)	12,9	12,7	12,8	Colesterol alto	35,2	43,5	40,1
Colesterol alto	14,6	8,5	11,5	Cataratas	25,2	38,1	32,8
Migraña/dolor de cabeza frecuente	6,2	12,4	9,4	Dolor de espalda crónico (lumbar)	21,2	32,2	27,6
Dolor de espalda crónico (cervical)	5,6	12,4	9,1	Dolor de espalda crónico (cervical)	15,3	27,1	22,2
Ansiedad crónica	7,5	9,8	8,6	Varices en las piernas	10,6	26,5	19,9
Artrosis (excluyendo artritis)	6,4	10,2	8,3	Diabetes	19,6	19,0	19,3
Depresión	7,1	7,7	7,4	Osteoporosis	2,8	22,1	14,1
Problemas de tiroides	1,3	10,6	6,0	Depresión	9,0	17,3	13,9
Problemas crónicos de piel	6,0	5,0	5,5	Problemas de control de la orina	8,1	17,3	13,5
Varices en las piernas	3,0	7,3	5,2	Tumores malignos	14,6	12,7	13,5
Asma (incluida asma alérgica)	4,5	5,0	4,7	Problemas de tiroides	3,1	17,1	11,3
Lesiones causadas por un accidente	5,6	3,9	4,7	Otras enf. Corazón	11,5	10,9	11,2
Hemorroides	3,9	5,4	4,6	Hemorroides	10,3	11,4	10,9
Diabetes	6,0	2,7	4,3	Ansiedad crónica	6,2	14,0	10,8

Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta Europea de Salud en España 2020 (INE)

<sup>8</sup> Por problema de salud crónico o de larga duración se entiende que el problema o la enfermedad ha durado o se espera que dure 6 meses o más. Encuesta Europea de Salud 2020. INE

Atendiendo a todas las edades los cinco principales problemas de salud crónicos diagnosticadas por los médicos en la Comunidad Valenciana en el año 2020 son, por orden de atribución: *tensión alta (30,8%), problemas mentales: depresión, ansiedad crónica y otros problemas mentales (28,2%), colesterol alto (22,1%), artrosis excluyendo artritis (21,9%) y dolor de espalda crónico lumbar (17,8%).*

#### Población adolescente (15-19 años) / joven (20-24 años)

---

Los principales problemas de salud entre los adolescentes y jóvenes (hasta los 24 años) se pueden concretar en cuatro grandes grupos:

- ❑ Alergias y problemas respiratorios en ambos subgrupos poblacionales, pero con mayor prevalencia entre las mujeres de 20 a 24 años.
- ❑ Problemas asociados a un estilo de vida sedentario sobre todo entre los adolescentes: dolor de espalda lumbar y/o cervical.
- ❑ Problemas asociados a la salud mental, sobre todo entre los hombres de 20 a 24 años y las mujeres entre 15 y 19 años..
- ❑ Y, en cuarto lugar, y aunque es un problema que afecta tanto a adolescentes, jóvenes y adultos y tampoco es exclusivo del municipio, se observa una tendencia en aumento en el consumo de sustancias psicoactivas legales (sobre todo alcohol) e ilegales (sobre todo cannabis). En el último informe (2019) sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) elaborado por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones y dirigido a jóvenes estudiantes con edades entre 14 y 18 años, se constata un incremento notable en la prevalencia de consumo del conjunto de sustancias psicoactivas legales e ilegales:
  - El 77,9% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida: incremento con respecto a la última medición.
  - El 41,3% ha fumado tabaco alguna vez en la vida y la prevalencia del consumo diario es del 9,8%: un punto por encima del valor registrado en 2016.
  - El cannabis constituye la tercera droga más extendida entre los estudiantes y la sustancia ilegal con mayor prevalencia: 33,0% admiten haber consumido cannabis en alguna ocasión y con independencia del tramo temporal analizado se mantiene la tendencia ascendente en el consumo en los últimos 10 años.

### Población adulta (25-59 años)

---

Entre los adultos los problemas de salud más comunes están, también, asociados a estilos de vida poco saludables y hábitos tóxicos:

- Las alergias crónicas se sitúan como principal problema de salud, sobre todo entre las mujeres.
- La tensión alta es el principal problema de salud entre los hombres.
- Los dolores de espalda crónicos (lumbar y cervical) se sitúan en tercer lugar tanto en hombres como en mujeres, aunque entre las mujeres se observa una mayor tendencia a dolores cervicales.
- El colesterol alto se situaría en cuarto lugar y con mayor prevalencia entre los hombres.

### Población anciana (60-más años)

---

Los principales problemas identificados en la población de mayores, a parte de los evidentes por la edad, están, de nuevo, relacionados con la falta de movilidad:

- El principal problema de salud es la tensión alta.
- La artrosis (excluyendo artritis) es especialmente notable entre las mujeres.
- El colesterol alto afecta a cuatro de cada diez mayores.
- Y los dolores crónicos de espalda (lumbar y cervical) afectan a cinco de cada diez.
- La ansiedad, la depresión y la soledad están detrás de una mayor automedicación.

### 3.6. Empleo y desempleo

---

Uno de los principales indicadores para medir el pulso del mercado de trabajo de un territorio es el número de las personas afiliadas a la Seguridad Social y en el segundo trimestre de 2023 En este sentido, y atendiendo a todos los tipos de regímenes contemplados en el primer trimestre de 2023, 1.897 personas empadronadas en Los Montesinos (53,1% hombres) se encontraban afiliadas. La tasa de ocupación<sup>9</sup>, - indicador que relaciona el número de afiliados a la Seguridad Social respecto a la población potencialmente activa (de 20 a 64 años) -, en el segundo trimestre de 2023 alcanza el 61,8%, coincidiendo con la ratio comarcal y superando a la comarca y a la provincia en 9 y 4 puntos porcentuales respectivamente. Por sexo, la brecha entre hombres y mujeres observada en Los Montesinos (-6,0) es la menor observada en los ámbitos geográficos de estudio y el 58,6 % de la población femenina del municipio potencialmente activa se encuentra ocupada, superando todas las tasas promedio de referencia.

<sup>9</sup> Tasa de ocupación =  $\frac{\text{afiliados a la seguridad social}}{\text{Población potencialmente activa (20-64 años)}} * 100$

Tabla 12. Tasa de ocupación por sexo y ámbito territorial (1º trimestre de 2023)

Ámbito	Hombre	Mujer	Total	Brecha M-H
Los Montesinos	64,7	58,6	61,8	-6,0
Vega Baja	56,1	48,6	52,4	-7,5
Provincia de Alicante	61,2	54,3	57,7	-6,9
Comunidad Valenciana	65,7	58,0	61,9	-7,7

Tasa de ocupación = afiliados a la seguridad social / Población potencialmente activa (20-64 años) \*100

Fuente: elaboración propia a partir de los datos del Instituto Valenciano de Estadística (IVE)

Al observar las brechas por género de afiliación y por sector de actividad en el municipio, se puede observar cómo en tres de los cuatro sectores analizados la proporción de hombres supera notablemente al de las mujeres como resultado de la tradicional masculinización de los sectores primarios y secundarios, produciéndose brechas de género en favor de los hombres: la única brecha de género observada en favor de las mujeres se encuentra en el sector servicios (el 86,4% de la ocupación femenina se concentra en este sector) debido fundamentalmente a su tradicional feminización.

Tabla 11. Distribución del número de afiliaciones a la seguridad social por sector de actividad Los Montesinos (2023)

Sector	Hombre		Mujer		Total	
	N	%	N	%	N	%
Agricultura	45	4,5	30	3,4	75	4,0
Industria	122	12,1	30	3,4	152	8,0
Construcción	204	20,3	31	3,5	235	12,4
Servicios	603	59,9	770	86,4	1.373	72,4
Más de 1 situación cotización	32	3,2	30	3,4	62	3,3
Total	1.006	100,0	891	100,0	1.897	100,0

Fuente: elaboración propia a partir de la información proporcionada de empresas inscritas en la seguridad social en el segundo trimestre de 2023. Conselleria de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo

**Desempleo.** La tasa de paro en Los Montesinos, a 31 de agosto de 2023, es del 14,5%, similar al registro comarcal (15%). En el primer trimestre de 2023, de las 309 personas demandantes activas paradas en el municipio, las mujeres representan el 57,9% y la brecha de paro entre ambos sexos es de 15,9 puntos porcentuales en favor de los hombres (el porcentaje de hombres parados es inferior al porcentaje femenino) incrementándose esta diferencia porcentual a 27 puntos entre las personas de 25-44 años.

La desproporción en el paro femenino es un fenómeno crónico (no solo del municipio), lo que refleja que a pesar de la creciente participación de las mujeres en el mercado laboral sigue manteniéndose una brecha de género

atendiendo a todos los indicadores expuestos, teniendo las mujeres, en términos generales, mayores dificultades para acceder al mundo laboral y para mantenerse en el mismo que los hombres.

Tabla 13. Personas demandantes activas paradas en Los Montesinos grandes grupos de edad y sexo (1<sup>er</sup> Tri. 2023)

Edad	Total	Hombre	Mujer	Brecha
	N	%. Sobre edad		Mujer / Hombre
Menos 25 años	21	71,4	28,6	-42,9
25-44	126	36,5	63,5	27,0
45 o más	162	42,6	57,4	14,8
Total	309	42,1	57,9	15,9

Fuente: elaboración propia a partir de LABORA Servicio Valenciano de Empleo y Formación

### 3.7. Renta bruta y disponible, pensiones y tasa de riesgo de pobreza

La calidad de vida y el bienestar social y emocional de las personas se relaciona con un conjunto de factores ambientales y sociales como un buen estado de salud físico y mental, con la disponibilidad de una vivienda adecuada, con un trabajo estable, etc., y con los recursos económicos disponibles. Un fiel indicador para determinar esta relación es la *renta media bruta y disponible*<sup>10</sup> por parte de la ciudadanía y en Los Montesinos la renta media disponible de los ciudadanos/as no supera los 16.000 euros anuales, situándose por debajo del promedio de la comarca (16.406 euros) y ocupando el vigésimo puesto por la cola del conjunto de municipios de la comarca.

Tabla 14. Renta media bruta y disponible y del número de declaraciones de IRPF presentadas de los principales municipios de la Vega Baja 2020

Orden	Territorios	Renta bruta media	Renta media disponible	Declaraciones IRPF presentadas
		2020 (€)	2020 (€)	2020 (nº)
20º	Los Montesinos	18.165	15.655	1.979
1ª	Guardamar del Segura	22.812	19.025	6.336
2º	Pilar de la Horadada	22.316	18.801	9.061
3º	Orihuela	21.482	18.087	32.272
	Promedio Vega Baja	19.115	16.406	139.863

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por la Agencia Estatal de Administración Tributaria (AEAT)

<sup>10</sup> Renta bruta media: es la media de los rendimientos íntegros de los individuos con independencia de que dichos rendimientos estén sujetos al impuesto o se trate de rentas exentas. La renta personal bruta incluye rentas del trabajo, capital mobiliario, capital inmobiliario, actividades económicas, otras rentas, ganancias patrimoniales netas y rentas exentas. Renta disponible media: la renta disponible se obtiene restando a la renta bruta el pago que hace el individuo de IRPF y por cotización a la Seguridad Social y demás derechos pasivos pagados por el trabajador. Fuente: Agencia Estatal de Administración Tributaria (AEAT).

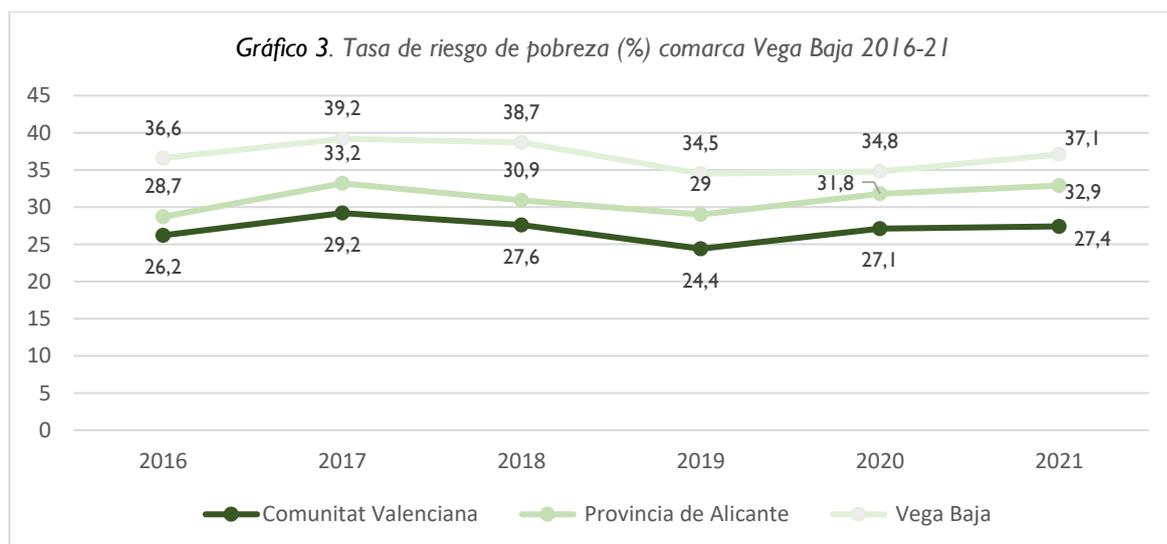
Tabla 15. Importe mensual medio de las pensiones de jubilación de los principales municipios de la Vega Baja por sexo 2022

Orden	Territorios	Hombre	Mujer	Total
		2022 (€)	2022 (€)	2022 (€)
14º	Los Montesinos	1.098	672	922
1ª	Guardamar del Segura	1.390	812	1.155
2º	Orihuela	1.248	871	1.091
3º	Torreveja	1.261	794	1.087
	Promedio Vega Baja	1.182	774	1.017

Fuente: elaboración propia a partir de los datos ofrecidos por el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) e Instituto Social de la Marina (ISM)

Otro indicador que permite establecer cuál es la estabilidad económica de los residentes de un municipio, en este caso del estrato poblacional más vulnerable > 65 años) es el importe medio mensual de las pensiones por jubilación. El importe medio mensual de los jubilados de Los Montesinos es de 922 euros mensuales, de nuevo muy por debajo del promedio comarcal (1.017 euros) y ocupando el decimocuarto puesto. No obstante, si centramos la atención en las mujeres mayores de Los Montesinos la situación se agrava y en este caso las mujeres del municipio se sitúan a la cola de la comarca con un jubilación inferior a los 675 euros junto a Benferri y Rojales.

Y en tercer lugar, también es necesario destacar, que la comarca de la Vega Baja es endémica a nivel regional en los indicadores relativos a situaciones de riesgo de pobreza y/o exclusión social: en 2021 el 37,1% de la población de la comarca se sitúa en riesgo de pobreza y/o de exclusión social, registrando el tercer peor registro de las 36 comarcas de la Comunidad Valenciana.



Fuente: Consejería de Economía Sostenible, Sectores Productivos, Comercio y Trabajo

#### 4. ACTIVOS MUNICIPALES ORIENTADOS A LA SALUD

Tras la recopilación y análisis de los activos obtenidos en la primera etapa de investigación: (1) información disponible y actualizada sobre los recursos y activos para la salud facilitada por la administración pública, (2) monitoreo en la red y (3) observación directa sobre el terreno para localizar, georreferenciar y evaluar presencialmente el estado de los activos identificados, el número de activos en el municipio asciende a 72.

Tabla 16. Categoría y tipología de activos

Tipología de activos	Instituciones		Económicos		Físicos		Culturales		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
IES	12	38,7							12	14,6
Escuelas deportivas municipales	7	22,6							7	8,5
CEIP	6	19,4							6	7,3
Inclusión	3	9,7							3	3,7
Centro cívico-social	1	3,2							1	1,2
Centro sanitario / salud / consultorio	1	3,2							1	1,2
Inmigrantes	1	3,2							1	1,2
Clínica dental			3	14,3					3	3,7
Otros profesionales y actividades medicas privadas			3	14,3					3	3,7
Psicólogos / Psiquiatras			3	14,3					3	3,7
Farmacia			2	9,5					2	2,4
Gimnasios / clubs deportivos privados			2	9,5					2	2,4
Otros comercios minoristas: herbolarios, comida vegana, etc.			2	9,5					2	2,4
Otros profesionales y actividades no médicas privadas			2	9,5					2	2,4
Ayuda personal (p.e. dependencia)			1	4,8					1	1,2
Óptica			1	4,8					1	1,2
Otros profesionales no médicos que promuevan el bienestar social			1	4,8					1	1,2
Profesional médico/a			1	4,8					1	1,2
Rutas / senderos para caminar, correr, etc.					7	36,8			7	8,5
Carril bici					5	26,3			5	6,1
Parques (juegos infantiles)					4	21,1			4	4,9
Zonas deportivas públicas					2	10,5			2	2,4
Parques (calistenia / actividad física para mayores)					1	5,3			1	1,2
Biblioteca							1	9,1	1	1,2
Otras tipologías no contempladas							1	9,1	1	1,2
Centro cultural (p.e. casa de la cultura)							2	18,2	2	2,4
Clubs / escuelas: música							2	18,2	2	2,4
Espacios multiusos expresión cultural / artesanía							2	18,2	2	2,4
Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, idiomas, tecnología, etc.							3	27,3	3	3,7
<b>Total</b>	<b>31</b>	<b>100,0</b>	<b>21</b>	<b>100,0</b>	<b>19</b>	<b>100,0</b>	<b>11</b>	<b>100,0</b>	<b>82</b>	<b>100,0</b>

El 75,4% de los activos son de titularidad y/o de gestión pública, sobre todo por parte de la administración local (Ayuntamiento) y de la Conselleria de Educación, el 61,5% son a coste 0 (gratuitos) para los usuarios y el 71,0% tiene un tiempo de ejecución continuo a lo largo del año.

El análisis por categoría<sup>11</sup> y tipología de activos revela que de las seis categorías principales de agrupación el municipio adolece de las categorías 1 (Personas) y 2 (Entidades asociativas. De las cuatro categorías restantes, el mayor número de activos se concentran en la categoría “Instituciones” (37,0%) destacado por encima del resto de tipologías los activos generados por los dos centros educativos IES Los Montesinos-Remedios Muñoz) y el CEIP Virgen del Pilar y por las Escuelas deportivas municipales. En segundo lugar, entre los activos “Económicos” (25,6%), gestionados exclusivamente por empresas privadas, destacan las clínicas dentales, otros profesionales y actividades medicas privadas, psicólogos / psiquiatras, farmacias, gimnasios y clubs deportivos, herbolarios y otros profesionales no médicos. Entre los activos “Físicos” (23,2%) hay que destacar las ocho rutas y senderos con los que cuente el municipio, los tramos de carril bici y los parques con juegos infantiles para los menores de 12 años. En cuarto lugar, los activos “Culturales” que representan el 13,4% del total de activos se concentran en acciones formativas e inclusivas de escritura, idiomas, tecnología y en los diversos espacios multiusos para la expresión y formación cultural y musical.

Tabla 17. Categoría y actividad de activos

Actividad de activos	Instituciones		Económicos		Físicos		Culturales		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional	2	5,9	14	63,6					16	16,8
Curso	2	5,9	1	4,5			6	35,3	9	9,5
Actividades deportivas	4	11,8	2	9,1	2	9,1			8	8,4
Información y asesoramiento	4	11,8	3	13,6	0	0,0	1	5,9	8	8,4
Salidas deportivas	1	2,9			7	31,8			8	8,4
Salidas naturaleza / medio ambiente					7	31,8			7	7,4
Programas integrales deportivos	6	17,6							6	6,3
Apoyo / acompañamiento	3	8,8					1	5,9	4	4,2
Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc.)	2	5,9					2	11,8	4	4,2
Taller	2	5,9	1	4,5			1	5,9	4	4,2
Juego y recreo infantil					4	18,2			4	4,2
Actos / eventos conmemorativos: día de la mujer, de la infancia, etc.	3	8,8			0	0,0			3	3,2
Jornadas integrales (cultura, naturaleza, deporte, etc.)	1	2,9			1	4,5	1	5,9	3	3,2
Alfabetización (lengua, idioma, digital, etc.)	1	2,9					1	5,9	2	2,1
Otras actividades no contempladas	1	2,9	1	4,5					2	2,1
Actividad cultural	1	2,9							1	1,1
Otra formación no contemplada (p.e. seminario)	1	2,9					2	11,8	3	3,2
Actividad de libre realización					1	4,5			1	1,1
Clases de repaso							1	5,9	1	1,1
Salidas culturales							1	5,9	1	1,1
<b>Total</b>	<b>34</b>	<b>100,0</b>	<b>22</b>	<b>100,0</b>	<b>22</b>	<b>100,0</b>	<b>17</b>	<b>100,0</b>	<b>95</b>	<b>100,0</b>

En cuanto a las actividades de los activos, el 82% de los activos se concentran únicamente en 11 actividades distintas, destacando muy por encima del resto las actividades de: Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional,

<sup>11</sup> Una categoría puede contener más de un tipo de activo, en este sentido, el número de activos por tipología asciende a 82.

cursos y talleres de formación, actividades deportivas, acciones de información y asesoramiento especialmente a través de los servicios sociales y/o entidades como Pangea, salidas deportivas a otros municipios (p.e. Crevillente), salidas a la naturaleza y programas integrales deportivo y formativos.

Atendiendo a las áreas de actuación, se observa un exceso de activos vinculados a la actividad física, el bienestar emocional y la integración sociocultural, frente a áreas de especial importancia como es el envejecimiento activo, máxime en una población tan envejecida como la del municipio, y de estilos de vida, especialmente significativo antes el aumento de conductas tóxicas como el aumento notable de consumo de alcohol, de psicofármacos y de sustancias psicoactivas ilegales.

En cuanto a las poblaciones diana de recepción de los activos, la población en general y los adolescentes (estratos con menores patologías médicas) aglutinan la mayoría de activos, observándose una carencia llamativa de activos dirigidos a mayores, inmigrantes y personas con discapacidad.

Tabla 18. Categoría y área de actuación

Área de actuación	Instituciones		Económicos		Físicos		Culturales		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Actividad física	15	41,7	3	12,0	13	76,5			31	33,7
Bienestar emocional	8	22,2	6	24,0	2	11,8	6	42,9	22	23,9
Integración sociocultural	4	11,1	1	4,0			8	57,1	13	14,1
Salud (general)	1	2,8	9	36,0					10	10,9
Alimentación saludable	2	5,6	4	16,0					6	6,5
Estilos de vida	2	5,6	2	8,0					4	4,3
Envejecimiento activo	1	2,8			2	11,8			3	3,3
Prevención accidentes	1	2,8							1	1,1
Otros	2	5,6							2	2,2
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>100,0</b>	<b>25</b>	<b>100,0</b>	<b>17</b>	<b>100,0</b>	<b>14</b>	<b>100,0</b>	<b>92</b>	<b>100,0</b>

Tabla 19. Categoría y población diana

Población diana	Instituciones		Económicos		Físicos		Culturales		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
< 12 años	1	3,4	1	4,8	4	23,5	5	33,3	11	13,4
13 - 17 años (adolescentes)	14	48,3					3	20,0	17	20,7
18 - 30 años (jóvenes)	7	24,1					1	6,7	8	9,8
31-65 años (adultos)			2	9,5			1	6,7	3	3,7
66-más años (mayores)	2	6,9	2	9,5	2	11,8			6	7,3
Población general	4	13,8	15	71,4	11	64,7	5	33,3	35	42,7
Inmigrantes	1	3,4							1	1,2
Personas con discapacidad			1	4,8					1	1,2
<b>Total</b>	<b>29</b>	<b>100,0</b>	<b>21</b>	<b>100,0</b>	<b>17</b>	<b>100,0</b>	<b>15</b>	<b>100,0</b>	<b>82</b>	<b>100,0</b>

**5. Fichas Activos**

**Activos Físicos**

## ACTIVO

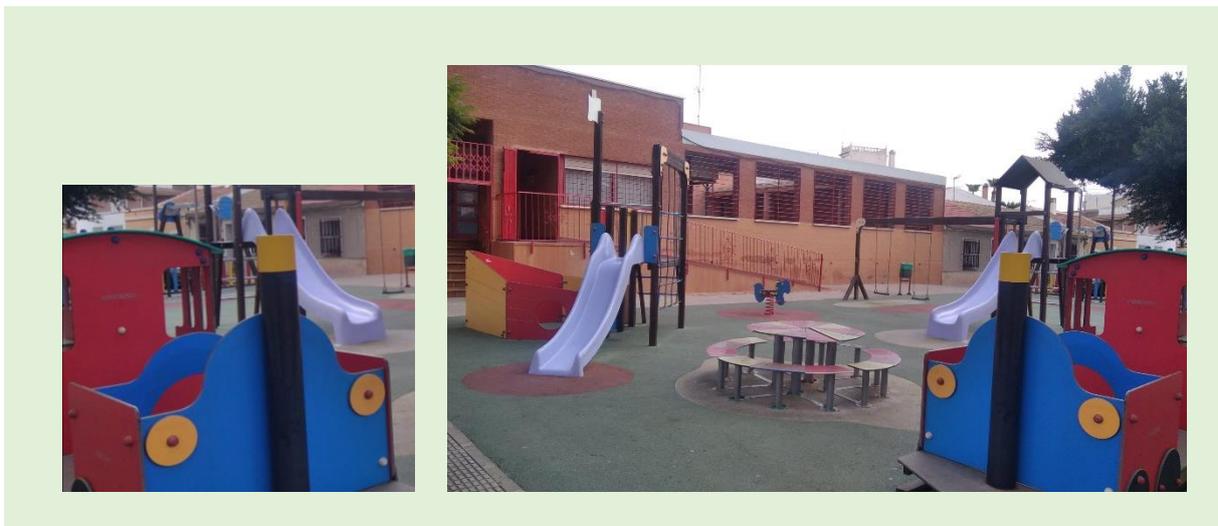
Nombre	<b>Zona de Calistenia Parque Comunidad Valenciana</b>
Descripción	Espacio de 10 x10m. dotada de máquinas para la realización de ejercicios de calistenia (cuerda, jaula, barras, etc.), con superficie de moqueta-mondo, iluminación estándar para exterior y sin cerramiento
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Parques (calistenia / actividad física para mayores)
Tipo de actividad/recurso	Actividad de libre realización
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	24 horas / día
Coste	Gratuito
Dirección	Parque Comunidad Valenciana s/n La Herrada 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Plaza 30 de julio</b>
Descripción	Plaza con parque dotado de juegos infantiles
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Parques (juegos infantiles)
Tipo de actividad/recurso	Juego y recreo infantil /
Área de actuación	Actividad física / Bienestar emocional
Población diana	0-12 años / <b>Población general</b>
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	24 horas / día
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza 30 de julio, 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Parque Plaza del Ayuntamiento</b>
Descripción	Parque dotado de juegos infantiles
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Parques (juegos infantiles)
Tipo de actividad/recurso	Juego y recreo infantil
Área de actuación	Actividad física
Población diana	0-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	24 horas / día
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza del Ayuntamiento, I 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	

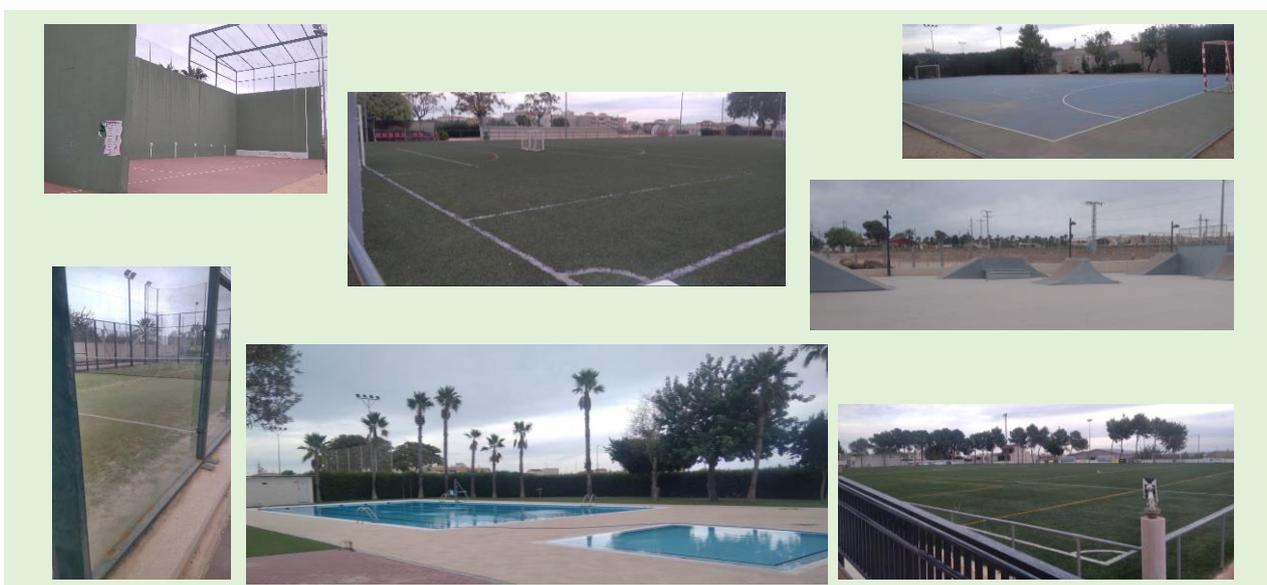


<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Parque Constitución</b>
Descripción	Parque que cuenta con juegos infantiles y dos pistas deportivas con superficie de hormigón impreso: una dotada de 2 porterías de 2x3m. y otra, con dos canastas de dimensiones estándar (1,5x3m.)
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Zonas deportivas públicas / Parques (juegos infantiles)
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas / Juego y recreo infantil
Área de actuación	Actividad física / Bienestar emocional
Población diana	Población general / 0-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	24 horas / día
Coste	Gratuito
Dirección	Parque de La Constitución s/n 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Polideportivo Municipal Los Montesinos</b>
Descripción	Polideportivo dotado de diversas instalaciones: campo de fútbol 11 de 100x65m. con superficie de césped/moqueta sintética; dos campos de fútbol 7 de 65x40m. y de 50x35m. con superficie de césped/moqueta sintético; pista polideportiva de 40x20m. con superficie de hormigón impreso; tres pistas de paddle de 20x10 m. con superficie de césped/moqueta sintético; pistas de tenis de 23x10m. y de 36x10m. con superficie de césped/moqueta sintético y de hormigón impreso; piscina de baño de 25x12m. y piscina de chapoteo de 4x4m. con hormigón alrededor y una amplia zona de césped natural; Skate park de 65m <sup>2</sup> con superficie de hormigón impreso y distintas rampas y accesorios de madera y chapa; rocódromo de 6x10x10m. con superficie de hormigón impreso; ocho pistas de petanca de 4x15m y con superficie de hormigón impreso, arena y grava; zona de 20 m <sup>2</sup> destinada a gimnasia pasiva, con superficie de hormigón impreso y arena y zona de calistenia de 10x10m. con superficie de moqueta-mondo
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Zonas deportivas públicas
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas / Jornadas integrales (cultura, naturaleza, deporte, etc.)
Área de actuación	Actividad física / Envejecimiento activo
Población diana	Población general / 66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a domingo de 6:00 a 22:00h.
Coste	Gratis / de pago según servicio
Dirección	Avda. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



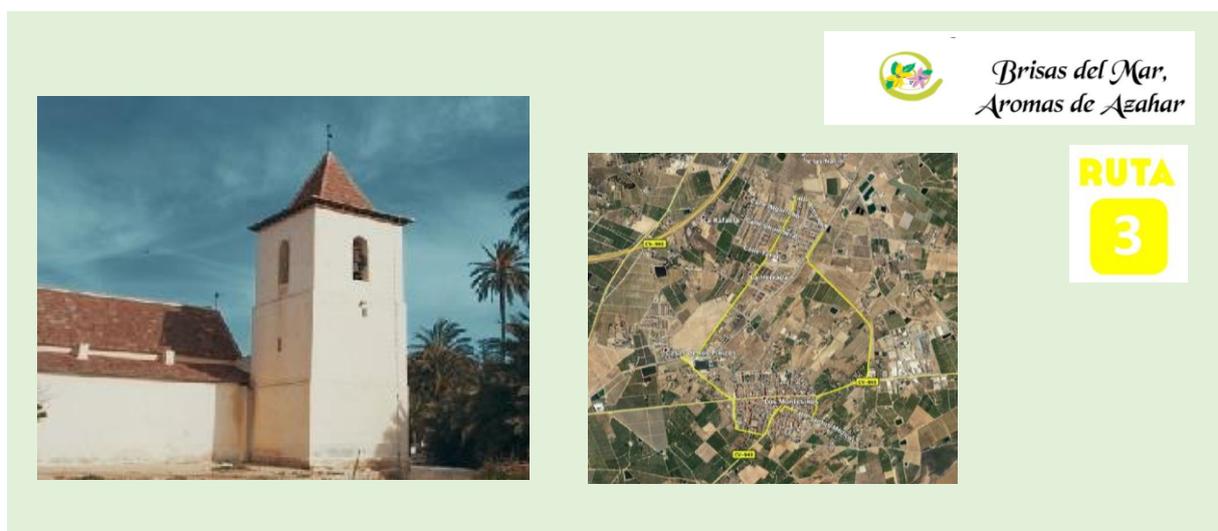
<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Ruta N.º I Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Sendero local homologado, el SL-CV 115, que parte de la Plaza del Ayuntamiento. Un brevísimo paseo que nos acerca a las Salinas de Torrevieja. Distancia: 3,43 km. Dificultad técnica: Fácil. Altitud máxima: 20 m. Tipo de ruta: Circular. Tiempo: 39 minutos
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc.
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Plaza del Ayuntamiento
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/en/turismo_activo/route-I-interior/">https://www.losmontesinos.es/en/turismo_activo/route-I-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Ruta N.º 2 Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta urbana que comienza en el centro urbano de Los Montesinos y en 350 metros sigue por un largo carril bici y peatonal (anillo ciclista periurbano). Perfecta para una buena caminata, para la marcha nórdica, correr o ciclo turismo. Distancia: 4 km. Dificultad técnica: fácil. Altitud máxima: 27 m. Tipo de ruta: Circular. Tiempo: 10 minutos
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratis
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/en/turismo_activo/route-2-interior/">https://www.losmontesinos.es/en/turismo_activo/route-2-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



ACTIVO	
Nombre	<b>Ruta N.º 3 Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Recorrido que discurre por el centro urbano de Los Montesinos para después recorrer la zona de Los Miras, Casas de Los Pinicos y entrar en La Herrada. Gran parte de este recorrido, con poco desnivel, es por el carril bici y peatonal que conforma el anillo ciclista
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-3-interior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-3-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 4 Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Cómoda ruta que discurre desde el centro urbano de Los Montesinos y pasa por el carril bici, la vía verde y el parque natural. Recorre parte de las rutas n.º 1 y 2. Distancia: 9,16 km. Dificultad técnica: Moderado. Altitud máxima: 37 m. Tipo de ruta: Circular. Tiempo: Bicicleta 35 minutos · A pie: 2 horas
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-4-interior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-4-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 5 Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Sendero que inicia en el centro urbano de Los Montesinos para después recorrer el carril bici, vía verde y parque natural. Pasa por distintos barrios y parques de la localidad. Perfecta para conocer y disfrutar de Los Montesinos. Recorre parte de las Rutas número 1, 2, 3 y 4. Perfecta para una buena caminata, para la marcha nórdica, correr o ciclo turismo. Distancia: 11,48 km. Dificultad técnica: Moderado. Altitud máxima: 45 m. Tipo de ruta: Circular. Tiempo: Bicicleta 45 minutos. A pie: 2 horas 30 minutos
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-5-interior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-5-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 6 Interior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de casi 20 kilómetros, siendo la más larga de las rutas interiores de la red y que comparte con muchas de las otras rutas de la red, pero amplía su longitud pasando por Lo Reche, La Marquesa y vuelta al centro de la localidad por el interesante “Camino de los muertos”. Una ruta para una gran caminata, casi una media maratón para los que quieran hacerla corriendo o un cómodo paseo en bicicleta
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-6-interior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-6-interior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 7 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de 18,7 km. Que recorre carriles bici, un buen tramo de la vía verde, la orilla sur de la laguna de La Mata del parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja. Excelente propuesta de ciclo turismo y larga ruta de senderismo, marcha nórdica o running. El punto de partida se encuentra en el núcleo urbano de Los Montesinos y tras los carriles bici se adentra en la vía verde para después ir buscando la orilla sur de la laguna y volver por la vía verde de nuevo
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-7-externor/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-7-externor/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



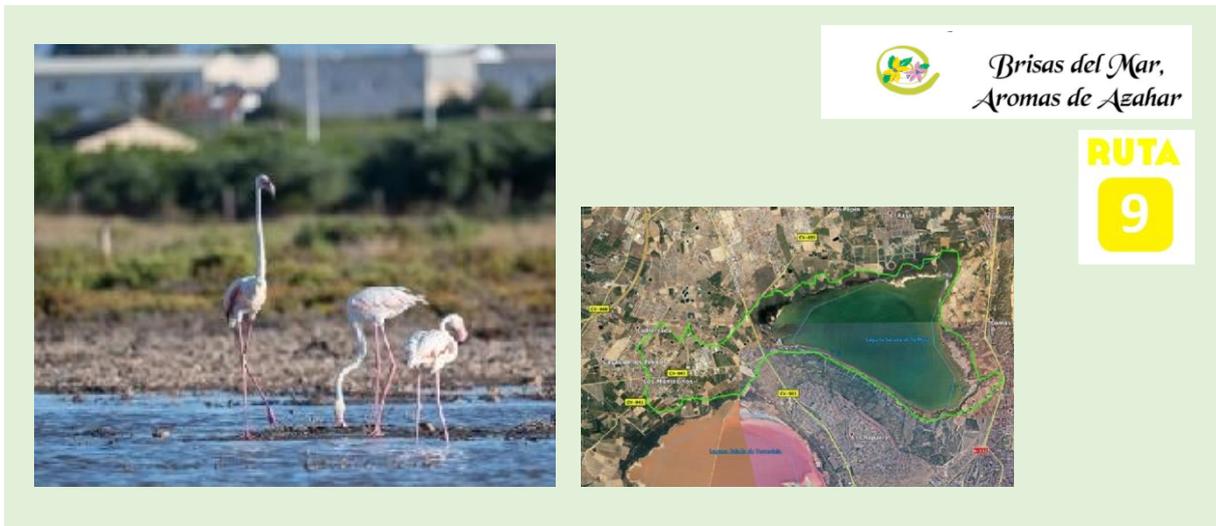
**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 8 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de 23,7 km., excelente propuesta de ciclo turismo y ruta de senderismo, marcha nórdica o running. Buen recorrido para llegar hasta la playa de La Mata y conocer a fondo la laguna de la Mata y el parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja. Sale del núcleo urbano de Montesinos y tras carriles bici se adentra en la vía verde para después ir buscando la orilla sur de las lagunas. Regreso a Montesinos por el camino de El chaparral y la laguna de Torrevieja
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-8-externor/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-8-externor/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 9 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de 24,5 km. excelente propuesta de ciclo turismo y ruta larga de senderismo, marcha nórdica o running. Es la mejor propuesta para conocer a fondo la laguna de la Mata y el parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja. Sale del núcleo urbano de Montesinos y tras carriles bici se adentra en la vía verde para después ir buscando esa vuelta a la laguna. Regresa a Montesinos por la laguna de Torrevieja
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratis
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-9-exterior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-9-exterior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 10 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de 25km., que recorre toda la vía verde, pasa por Torrevieja y regresa por la orilla sur de la laguna de La mata, disfrutando así del parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja. Es una excelente propuesta de ciclo turismo y también una gran ruta (larga) de senderismo, marcha nórdica o running y para conocer la localidad. Sale del núcleo urbano de Montesinos y tras los carriles bici se adentra en la vía verde.
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratis
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-10-externor/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-10-externor/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 11 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Esta ruta de 37,5 km. es una propuesta de ciclismo de carretera ya que se desarrolla íntegramente por carreteras. Su principal interés es que da la vuelta al embalse de la Pedrera, además de pasar por valiosos parajes de Los Montesinos.
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-11-externior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-11-externior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

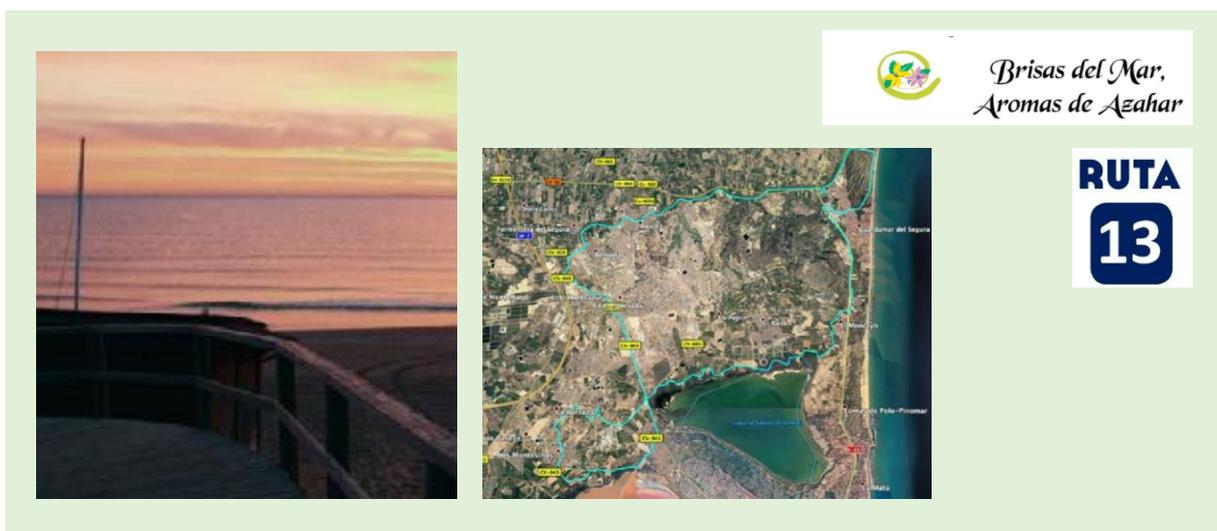
Nombre	<b>Ruta N.º 12 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Paisajística y variada ruta de 39 km. perfecta para una mañana de ciclo turismo. Tras dejar el núcleo urbano de Montesinos, la ruta discurre por campos y naranjales hasta adentrarse a una pista que primero en subida y luego en cómoda bajada nos lleva a Benejúzar. En esta localidad se toma la vía verde del río hasta Benijófar por donde se da la vuelta por carriles bici y el entorno del parque natural de las Lagunas de La Mata y Torrevieja. La mayoría del recorrido son pistas en tierra, el resto son tramos urbanos o carreteras de poco tráfico.
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratis
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-12-externor/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-12-externor/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087

The image block contains three main visual elements:
 

- Left:** A photograph of a sunset over a body of water, with the sun partially obscured by clouds and its light reflecting on the water's surface.
- Middle:** A satellite map showing a pink route line starting from the center of Los Montesinos, passing through agricultural fields, and ending near the Laguna de Torrevieja.
- Right:** A logo for 'RUTA 12' in a pink square, with the text 'Brisas del Mar, Aromas de Azahar' above it and a small circular emblem to the left.

**ACTIVO**

Nombre	<b>Ruta N.º 13 Exterior · Los Montesinos</b>
Descripción	Ruta de 42,4 km. paisajística y variada es. Más de la mitad de su recorrido (23km. aproximadamente) discurre por vías verdes, carril bici y por el carril ecológico del río Segura. Además, tiene un tramo de elevado valor natural y paisajístico con unos 10km. que discurren por el parque natural de las lagunas de La Mata y Torrevieja. La ruta pasa por la desembocadura del río Segura, el puerto, las dunas y costa de Guardamar. El resto son tramos urbanos o carreteras de poco tráfico.
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Físicos
Tipo de activo	Rutas / senderos para caminar, correr, etc. / Carril bici
Tipo de actividad/recurso	Salidas naturaleza / medio ambiente / Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Ruta al aire libre
Coste	Gratuito
Dirección	Punto de partida: Centro urbano
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-13-externior/">https://www.losmontesinos.es/turismo_activo/ruta-13-externior/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 087



**Activos Instituciones**

**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: fútbol</b>
Descripción	Fútbol: entrenamiento y celebración de partidos.
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Escuelas deportivas municipales
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física
Población diana	4-16 años / 17-34 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Tres días a la semana con una duración de 1,15h por sesión. Fin de semana: celebración de partido
Coste	De pago/ 100 euros anual (incluye equipamiento)
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: tenis</b>
Descripción	Tenis: formación y entrenamiento
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Escuelas deportivas municipales
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física
Población diana	4-12 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Dos días a la semana con una duración de 1h por sesión.
Coste	De pago/ 100 euros anual (incluye equipamiento)
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



## ACTIVO

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: paddle</b>
Descripción	Paddle: formación y entrenamiento
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Escuelas deportivas municipales
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física
Población diana	4-12 años /13-17 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Dos días a la semana con una duración de 1h por sesión.
Coste	De pago/ 100 euros anual (incluye equipamiento)
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: multideporte</b>
Descripción	Desarrollo de la psicomotricidad infantil
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inclusión
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física
Población diana	4-10 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Dos días a la semana con una duración de 1h por sesión.
Coste	De pago/ 100 euros anual
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



## ACTIVO

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: atletismo</b>
Descripción	Atletismo: formación y entrenamiento
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Escuelas deportivas municipales
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física
Población diana	16 y más años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Dos días a la semana con una duración de 1h por sesión.
Coste	De pago/ 100 euros anual
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de invierno: gimnasia para mayores</b>
Descripción	Gimnasia: formación y entrenamiento
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones /Económicos
Tipo de activo	Inclusión
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales deportivos
Área de actuación	Actividad física / Envejecimiento activo
Población diana	66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Dos días a la semana con una duración de 1h por sesión.
Coste	De pago/ 20 euros anual
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



## ACTIVO

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de verano: natación I</b>
Descripción	Natación: formación y entrenamiento, según nivel.
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inclusión
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Diario entre julio y agosto
Coste	De pago
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de verano: natación 2</b>
Descripción	Natación para bebés
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inclusión
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	0-3 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Tres días por semana entre julio y agosto
Coste	De pago
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva de verano: escuela de verano</b>
Descripción	Natación: formación y entrenamiento
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Escuelas deportivas municipales
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	De lunes a viernes durante el mes de julio
Coste	De pago
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Oferta municipal deportiva: deporte en la calle</b>
Descripción	Convenio municipal con centros deportivos de la localidad para la impartición de actividades deportivas en la calle.
Institución	Ayuntamiento /C. de Deportes
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inclusión
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	3-17 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Martes y jueves en agosto, sesiones de 1:30h
Coste	Gratuito
Dirección	Av. Circunvalación, 16, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/deportes/actividades-deportes/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



ACTIVO	
Nombre	<b>Centro Cívico y Social (Hogar del Jubilado)</b>
Descripción	Centro municipal donde tienen sus sedes las dos asociaciones de jubilados del municipio y Pangea. Dispone de salas de usos múltiples, donde se realizan actividades de diversa índole
Institución	Ayuntamiento
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones / Entidades asociativas
Tipo de activo	Centro cívico-social / Inmigrantes
Tipo de actividad/recurso	Curso / Otra formación no contemplada (p.e. seminario) / Información / asesoramiento
Área de actuación	Bienestar emocional / Integración sociocultural
Población diana	66-más años (mayores) / Inmigrantes
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza del Ayuntamiento, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/">https://www.losmontesinos.es/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 087



**ACTIVO**

Nombre	<b>Talleres para mayores</b>
Descripción	Realización de diversos talleres dirigidos a mayores, como los relacionados con manualidades, de memoria, etc., en el centro cívico
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Bienestar Social
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Centro cívico-social
Tipo de actividad/recurso	Talleres
Área de actuación	Envejecimiento activo
Población diana	66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Tres tardes por semana de 16:30 a 18:00h
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza del Ayuntamiento, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/">https://www.losmontesinos.es/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 087



**Talleres para mayores**

**ACTIVO**

Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar: Estilos de vida</b>
Descripción	Todos los años solicitan las charlas del plan director de la Guardia Civil: una vez al año tratan todos los temas dirigidos a 5º y 6º de primaria. Se seleccionan distintos temas en función de las necesidades. A través del orientados del centro se elabora un plan de acción tutorial: desarrollo de dinámicas y asesoramiento según necesidades (taller emoción, relaciones afectivas, etc.)
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Taller
Área de actuación	Estilos de vida
Población diana	7-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Acciones puntuales a lo largo del curso escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



**Estilos de vida**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar: Igualdad, integración y Nuevas Tecnologías</b>
Descripción	Centro perteneciente a EDUCACENTRE. Realización de actividades que impulsan la igualdad en el plan de acción tutorial; integración cultural (idiomas para extranjeros); nuevas tecnologías; tertulias, charlas y debates con alumnado de 5º y 6º
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Taller
Área de actuación	Estilos de vida
Población diana	7-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Acciones puntuales a lo largo del curso escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar</b>
Descripción	Colegio de Educación Infantil y Primaria. Total alumnado: 485
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc..)
Área de actuación	Otros
Población diana	0-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Calendario escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar: Actividad física</b>
Descripción	Centro CEPAFE (Centro Educativo Promotor de la Actividad Física y el Deporte). Proyecto de deporte, actividad física y salud -PEAFS- en el curso académico reconocido por la Generalitat. Participan en el programa de pilota valenciana, en el día del deporte y dos deportes federados visitan el centro (tiro con arco, ciclismo, yudo...) durante varias sesiones al año a lo largo de un mes. El día mundial del deporte se realiza danza y danza adaptada.
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Jornadas integrales (cultura, naturaleza, deporte, etc.)
Área de actuación	Actividad física
Población diana	7-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Varias sesiones al año a lo largo de un mes
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



**Actividad física**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar: Psicomotricidad</b>
Descripción	Realización de una sesión semanal opcional de psicomotricidad dirigida al alumnado infantil
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud
Área de actuación	Actividad física
Población diana	3-6 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Una sesión semanal
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



**Psicomotricidad**

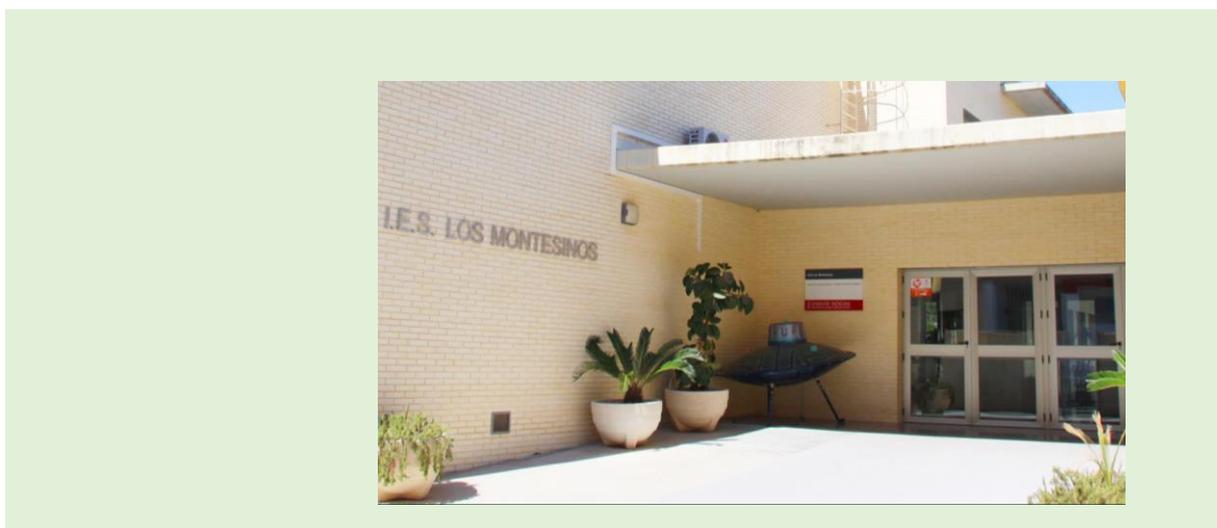
**ACTIVO**

Nombre	<b>CEIP Virgen del Pilar: Alimentación saludable</b>
Descripción	Centro CEPAFE (proyecto de alimentación saludable). El menú del comedor del centro es elaborado por una nutricionista. Además, se ofrecen menús específicos (halal, para alérgicos/as, etc.) y una vez al año hacen almuerzo saludable. Por otra parte, el alumnado infantil hace el tren de la fruta, consistente en almorzar los lunes y viernes fruta, martes y jueves bocadillo y los miércoles, lácteos
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	CEIP
Tipo de actividad/recurso	Información / asesoramiento
Área de actuación	Alimentación saludable
Población diana	3-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Curso escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03002470</a>
Correo electrónico	03002470@edu.gva.es
Teléfono	965 290 175



**Alimentación saludable**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz</b>
Descripción	Instituto de Educación Secundaria
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc..)
Área de actuación	Otros
Población diana	13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Horario escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**ACTIVO**

Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: IES. Patios activos: Acciones para el fomento de la igualdad y la convivencia</b>
Descripción	A lo largo del curso escolar se desarrollan diferentes actividades dirigidas a todo el alumnado en los patios, principalmente deportivas, aunque algunos departamentos ofertarán puntualmente algún taller o actividad.
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Apoyo / acompañamiento
Área de actuación	Actividad física / Bienestar emocional
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Recreos IES
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Patios Activos**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Acciones para el fomento de la igualdad y la convivencia</b>
Descripción	TEI (Programa de convivencia institucional) que implica a toda la comunidad educativa. Tutorización emocional entre iguales donde el respeto, la empatía y el compromiso son los pilares básicos. Dirigido a todo el alumnado de ESO
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Apoyo / acompañamiento
Área de actuación	Bienestar emocional / <b>Integración</b> sociocultural
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Todo el curso escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrf162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrf162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**TEI. Acciones para el fomento de la igualdad y la convivencia**

**ACTIVO**

Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Representaciones teatrales en Inglés, Francés, Castellano y Valenciano</b>
Descripción	Realización de obras de teatro en las diferentes lenguas cursadas en el centro promoviendo la igualdad y la convivencia entre el alumnado además de otros objetivos más concretos. Dirigido al alumnado de ESO y Bachillerato
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Actividad cultural
Área de actuación	Bienestar emocional / Integración sociocultural
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	I jornada escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Representaciones teatrales en inglés, francés, castellano y valenciano**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: 25 de noviembre, día de la no violencia contra la mujer</b>
Descripción	Elaboración por parte del alumnado, el día previo al evento, de un lazo grande de corcho con flores lilas y mensajes, lectura de un manifiesto o poesías sobre la no violencia contra la mujer. Dirigido al alumnado de ESO, FPB y Bachillerato
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Actos / eventos conmemorativos: día de la mujer, de la infancia, etc.
Área de actuación	Bienestar emocional
Población diana	13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	1 día, 2 sesiones
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**25N. Día de la no violencia contra la mujer**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: 8 de marzo, día internacional de la mujer</b>
Descripción	Elaboración y presentación de vídeos sobre mujeres célebres durante un mes y a través de la metodología pechakucha. Dirigido al alumnado de ESO, FPB, Bachillerato y FP
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Actos / eventos conmemorativos: día de la mujer, de la infancia, etc.
Área de actuación	Bienestar emocional
Población diana	13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	1 mes
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**8 De marzo, día internacional de la mujer**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Prevención de conductas adictivas en jóvenes</b>
Descripción	Impartición de formación para prevenir las conductas adictivas en jóvenes y adolescentes con los objetivos de: prevenir el Ciberbullying, ciberacoso, la adicción a los videojuegos y el juego de apuestas e informar sobre el uso, abuso y dependencia de las nuevas tecnologías (adicción al teléfono móvil e internet). Dirigido al alumnado de: 3ºESO, 4ºESO, 1ºBAT y FPGB Cocina
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Información / asesoramiento
Área de actuación	Estilos de vida
Población diana	13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	15 sesiones, durante el 2, 3 y 4 mayo
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Prevención de conductas adictivas en jóvenes**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Prevención de la salud mental</b>
Descripción	Exploración en el reconocimiento de las emociones, del autocuidado, de cuidar a los demás y de pedir ayuda cuando haga falta. Dirigido al alumnado de ESO
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Información / asesoramiento
Área de actuación	Bienestar emocional
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Curso escolar
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Prevención de la salud mental**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Día del deporte</b>
Descripción	Celebración del día mundial del deporte. El IES se suma a la iniciativa de la Fundación Trinidad Alonso celebrando el 26 de marzo una jornada de actividades físicas y deportivas. Dirigido al alumnado de ESO, FPB y Bachillerato
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Actos / eventos conmemorativos: día de la mujer, de la infancia, etc.
Área de actuación	Actividad física
Población diana	13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	26 de marzo, día mundial del deporte
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Día del deporte**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Primeros Auxilios</b>
Descripción	Curso de Primeros auxilios, impartido por la Cruz Roja de Torrevieja y dirigido al alumnado de ESO y Bachillerato, desarrollándose entre 1 y 2 sesiones por grupo
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Curso
Área de actuación	Prevención accidentes
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Entre 1 y 2 sesiones por grupo anual
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Primero auxilios**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Pilota a l'escola</b>
Descripción	Celebración de competición deportiva en Crevillente durante una jornada. Se compite con otros centros de la zona por grupos de 5 alumnos/as. Dirigido al alumnado de ESO
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Salidas deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Una jornada anual
Coste	Gratuito
Dirección	Celebración en Crevillente
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Pilota a l'escola**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>IES Remedios Muñoz: Almuerzo saludable</b>
Descripción	La actividad consiste en una primera fase de asimilación de conceptos sobre nutrición y en especial sobre el almuerzo en el centro, para seguir con una segunda fase de puesta en práctica dónde los/as alumnos un día a la semana deberán presentar al profesor/a su desayuno saludable
Institución	Generalitat Valenciana /Consellería de Educación
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	IES
Tipo de actividad/recurso	Otras actividades no contempladas
Área de actuación	Alimentación saludable
Población diana	13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	El 2º trimestre del año
Coste	Gratuito
Dirección	Celebración en Crevillente
Página web	<a href="https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897">https://ceice.gva.es/es/web/centros-docentes/consulta-general?viewUrl162652993=/abc/i_guiadecentros/es/centro.asp&amp;codi=03014897</a>
Correo electrónico	03014897@edu.gva.es
Teléfono	965 290 215



**Almuerzo saludable**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Cursos de español para adultos</b>
Descripción	Impartición de clases de español dirigidas a inmigrantes adultos, siendo en su mayoría padres/madres de alumnado con pocos recursos
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Bienestar Social / <b>Oficina Pangea</b>
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inmigrantes
Tipo de actividad/recurso	Curso
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	Inmigrantes / 35-65 años (adultos)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Dos horas semanales en horario de mañanas (conciliación familiar)
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza del Ayuntamiento, 1, 03187 Los Montesinos (Centro Cívico y Social)
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/pangea-oficina-de-atencion-a-las-personas-migradas/">https://www.losmontesinos.es/pangea-oficina-de-atencion-a-las-personas-migradas/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:pangea@losmontesinos.org">pangea@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 414



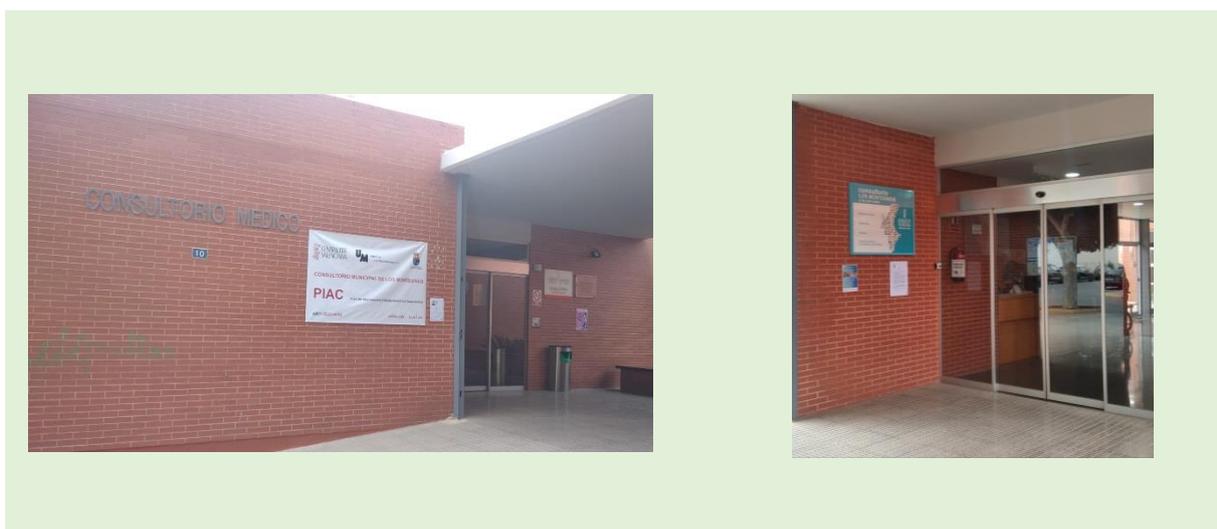
**Cursos de español para adultos**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>El mundo en tu plaza</b>
Descripción	Encuentro de convivencia entre las trece nacionalidades presentes en el municipio, y con una participación media de sesenta personas por jornada, para el intercambio de costumbres, gastronomía y expresión cultural, impulsando la creación de redes entre todos/as
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Bienestar Social / <b>Oficina Pangea</b>
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Inmigrantes
Tipo de actividad/recurso	Evento
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	Inmigrantes / Población general
Tiempo de ejecución	Bianual
Horario	15 de abril
Coste	Gratuito
Dirección	Plaza del Ayuntamiento, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/pangea-oficina-de-atencion-a-las-personas-migradas/">https://www.losmontesinos.es/pangea-oficina-de-atencion-a-las-personas-migradas/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:pangea@losmontesinos.org">pangea@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 414



**El mundo en tu plaza**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Consultorio Local Los Montesinos</b>
Descripción	Consultorio médico
Institución	Generalitat Valenciana / Consellería de Sanidad
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Centro sanitario / salud / consultorio
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes de 08.00 a 15.00 horas (fuera de este horario, sábados, domingos y festivos, los pacientes deben dirigirse al C.S. San Miguel de Salinas)
Coste	Gratuito
Dirección	C/ Diego Montesinos, 10, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://torrevieja.san.gva.es/es/c.a.-de-los-montesinos">https://torrevieja.san.gva.es/es/c.a.-de-los-montesinos</a>
Correo electrónico	
Teléfono	965 721 640 / Urgencias: 966 926 850



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Talleres de Empleo La Marquesa (Sociosanitario)</b>
Descripción	Taller de técnico socio-sanitario: 9ª edición. Formación teórica + prácticas remuneradas. Plazas: 10. Mixto
Institución	Ayuntamiento / ADL
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	ADL
Tipo de actividad/recurso	Taller
Área de actuación	Formación sociosanitaria
Población diana	Desempleados mayores de 25 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos (Centro Sociocultural Remedios Muñoz)
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/fomento-y-desarrollo/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/fomento-y-desarrollo/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**Taller de Empleo La Marquesa. Sociosanitario**

**ACTIVO**

Nombre	<b>Talleres de Empleo La Marquesa (Administrativo)</b>
Descripción	Taller de administrativo: 3ª edición. La edición actual, así como la anterior, se dirigen a mujeres. Remunerado. Plazas: 10.
Institución	Ayuntamiento / ADL
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	ADL
Tipo de actividad/recurso	Taller
Área de actuación	Formación sociosanitaria
Población diana	Mujeres / Desempleados mayores de 25 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos (Centro Sociocultural Remedios Muñoz)
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/fomento-y-desarrollo/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/fomento-y-desarrollo/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 087



**Taller de Empleo La Marquesa. Administrativo**

**ACTIVO**

Nombre	<b>Aula de respiro</b>
Descripción	Proyecto gestionado por el alumnado del taller de empleo sociosanitario, que tiene como objetivos, por un lado, proporcionar un tiempo de descanso a las personas cuidadoras, y por otro, potenciar las capacidades cognitivas, físicas y sociales de las personas.
Institución	Ayuntamiento / Servicios Sociales
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Centro de Día (personas dependientes)
Tipo de actividad/recurso	Apoyo/acompañamiento
Área de actuación	Envejecimiento activo / Bienestar emocional / Actividad física
Población diana	Personas con discapacidad / 66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De abril a diciembre en horario de 10 a 13 h., de lunes a jueves
Coste	Gratuito
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos (Centro Sociocultural Remedios Muñoz)
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/bienestar-social/prestaciones-servicios-sociales/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/bienestar-social/prestaciones-servicios-sociales/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



**Aula de respiro**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>S.A.D.</b>
Descripción	Servicio de ayuda a domicilio. Llevado a cabo por dos auxiliares municipales + alumnos del taller sociosanitario. Usuarios: 18
Institución	Ayuntamiento / ADL
Ámbito	Público
Categoría	Instituciones
Tipo de activo	Personas mayores
Tipo de actividad/recurso	Apoyo / acompañamiento
Área de actuación	Atención sociosanitaria
Población diana	66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	A domicilio
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/bienestar-social/prestaciones-servicios-sociales/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/bienestar-social/prestaciones-servicios-sociales/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 087



Servicio de ayuda a domicilio

**Activos Culturales**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Clases de refuerzo educativo</b>
Descripción	Servicio que se ofrece a lo largo de todo el curso, en colaboración con Servicios Sociales, y dirigido al alumnado de primaria y secundaria con dificultades educativas y económicas, derivado desde el centro educativo
Institución	Ayuntamiento /Concejalía de cultura y educación y concejalía de bienestar social
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, idiomas, tecnología, etc.
Tipo de actividad/recurso	Clases de repaso / Curso
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	7-12 años / 13-17 años (adolescentes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion-y-juventud/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion-y-juventud/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 72 10 87



**Clases de refuerzo**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela de verano inclusiva</b>
Descripción	Durante el mes de julio, en la escuela de verano desarrollada en el colegio se trabajan actividades sobre todo culturales y deportivas, con personal y adaptación para alumnado con necesidades especiales
Institución	Ayuntamiento /Concejalía de cultura y educación y concejalía de bienestar social
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, idiomas, tecnología, etc.
Tipo de actividad/recurso	Otra formación / Curso
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	4-6 años/ 7-12 años
Tiempo de ejecución	Temporal
Horario	Mes de julio
Coste	Gratuito
Dirección	C. Maestro D. Fidel Gómez, 1, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/abierto-plazo-inscripcion-escuelas-de-verano-municipales/">https://www.losmontesinos.es/abierto-plazo-inscripcion-escuelas-de-verano-municipales/</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 72 10 87



**Escuela de verano inclusiva**

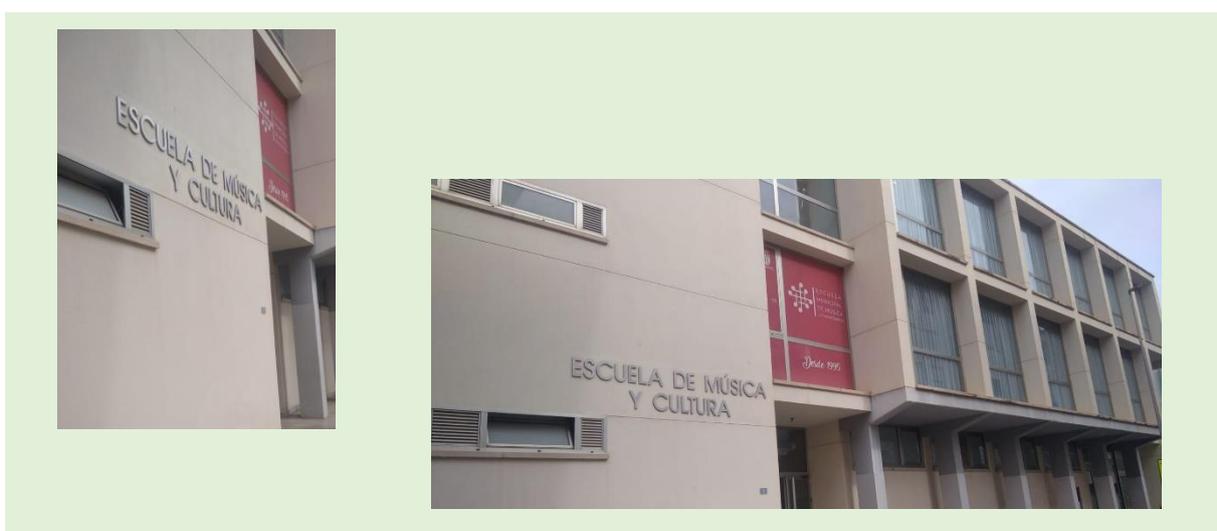
<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela de familias</b>
Descripción	Organizada en varias sesiones para tratar temas de infancia y adolescencia
Institución	Ayuntamiento /Concejalía de cultura y educación y concejalía de bienestar social
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Otras tipologías no contempladas
Tipo de actividad/recurso	Información / asesoramiento / Apoyo / acompañamiento / Curso
Área de actuación	Bienestar emocional
Población diana	Población general / familias
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito
Dirección	
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion-y-juventud/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion-y-juventud/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 72 10 87



**Escuela de familias**

**ACTIVO**

Nombre	<b>Escuela de Música y Cultura</b>
Descripción	Edificio municipal de tres plantas con sala de ensayos, sala multiusos, tres salas grandes y cuatro aulas pequeñas, dos despachos y un auditorio en la planta baja con programación cultural diversa. El edificio alberga a la Sede de la Escuela Municipal de Música y de la Agrupación Musical Montesinos y de la Coral de la Asociación Cultural Aromas de Azahar
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Centro cultural
Tipo de actividad/recurso	Curso / Jornadas integrales (cultura, naturaleza, deporte, etc.)
Área de actuación	Integración sociocultural / Bienestar emocional
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	
Dirección	C/ Zaragoza, 5, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 72 10 87

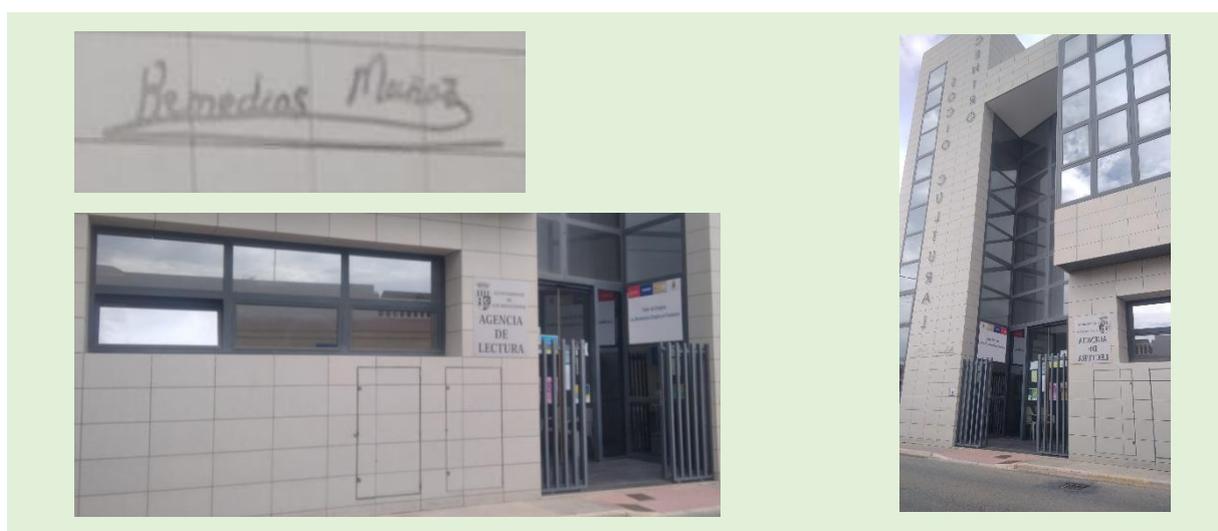


<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela Municipal de Música</b>
Descripción	Escuela inclusiva, creada hace 28 años en la que se imparten enseñanzas elementales de música en las diferentes especialidades y jardín musical, bandas infantil y juvenil. Media alumnado/ curso: entre 150 y 160. Profesorado: 13 profesores/as
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas: música
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc.,)
Área de actuación	Integración sociocultural / Bienestar emocional
Población diana	7-12 años / 13-17 años (adolescentes) / 18-30 años (jóvenes)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	4 horas semanales
Coste	Entre 160 y 200 €/año, incluyendo alquiler de instrumento musical
Dirección	C/ Zaragoza, 5, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 72 10 87



**Escuela municipal de música**

ACTIVO	
Nombre	<b>Centro Socio-Cultural "Remedios Muñoz"</b>
Descripción	Edificio municipal de cuatro plantas que cuenta con: biblioteca municipal, aulas para la realización de talleres de empleo y escuela de adultos, sala de estudios, aulas de danza y teatro. El edificio alberga la Escuela Municipal de Teatro
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Centro cultural / Biblioteca / Espacios multiusos expresión cultural / artesanía
Tipo de actividad/recurso	Taller / Curso / Otra formación
Área de actuación	Integración sociocultural / Bienestar emocional
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 72 10 87



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela Municipal de Teatro</b>
Descripción	Escuela creada hace 16 años. Cuenta con diferentes grupos infantiles y adultos. Impartición taller de teatro, se montan escenas y obras con los diferentes grupos que son representadas a lo largo de todo el año dentro de la programación cultural del municipio
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas: teatro
Tipo de actividad/recurso	Programas integrales (formación, empleo, prácticas empresas, etc..)
Área de actuación	Integración sociocultural / Bienestar emocional
Población diana	7-12 años / 13-17 años (adolescentes) / 31-65 años (adultos)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/carta-de-servicios/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 721 579



**Escuela municipal de teatro**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela de formación para personas adultas</b>
Descripción	Escuela creada hace más de 30 años, donde se ofertan clases para adultos de neolectores, 1º y 2º de GES, inglés en todos los niveles, valenciano y español para personas extranjeras. Las clases se imparten en el centro sociocultural por las tardes y español para adultos
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, idiomas, tecnología, etc.
Tipo de actividad/recurso	Alfabetización (lengua, idioma, digital, etc.) / Curso
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	Población general (mayor de 18 años)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:atencionalpublico@losmontesinos.org">atencionalpublico@losmontesinos.org</a>
Teléfono	966 721 579



**Escuela de formación para adultos**

**ACTIVO**

Nombre	<b>Programación cultural municipal</b>
Descripción	Programación anual de diversas actividades culturales que se desarrollan en el auditorio y en las plazas del municipio: teatro infantil, teatro adultos, magia, musicales, conciertos, presentaciones de libros, encuentros literarios, cuentacuentos, danza, espectáculos de flamenco, certamen literario con los centros educativos, exposiciones de pintura, fotografía, celebración del carnaval, día del libro, festivales de fin de curso, programación cultural de verano en la plaza, programación de navidad, destacando las Jornadas de Teatro Universitario “Remedios Muñoz” que se organiza junto a la Universidad de Alicante y la Cátedra Arzobispo Loazes, y se desarrolla durante todos los sábados del mes de febrero (20 ediciones). Dirigido a todo el público
Institución	Ayuntamiento / concejalía de Cultura y Educación
Ámbito	Público
Categoría	Culturales
Tipo de activo	Clubs / escuelas otros: lectura, escritura, idiomas, tecnología, etc.
Tipo de actividad/recurso	Alfabetización (lengua, idioma, digital, etc.) / Curso
Área de actuación	Integración sociocultural
Población diana	Población general (mayor de 18 años)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	
Dirección	Calle Ntra. Sra. de Loreto, 36, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion">https://www.losmontesinos.es/el-ayuntamiento/areas/cultura-educacion</a>
Correo electrónico	atencionalpublico@losmontesinos.org
Teléfono	966 721 579



**Programación cultural municipal**

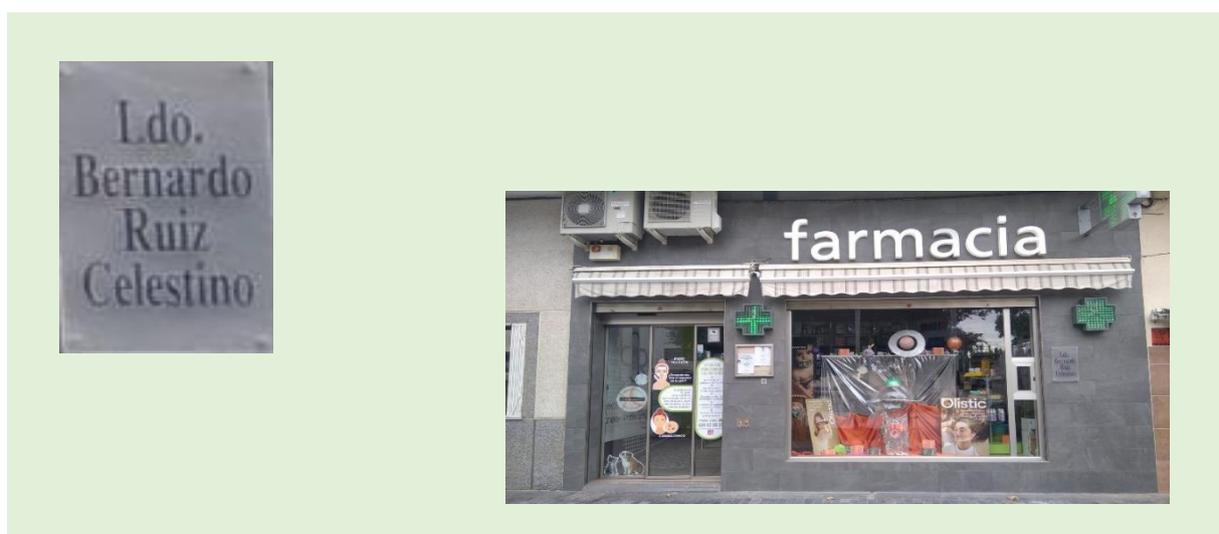
**Activos Económicos**

**ACTIVO**

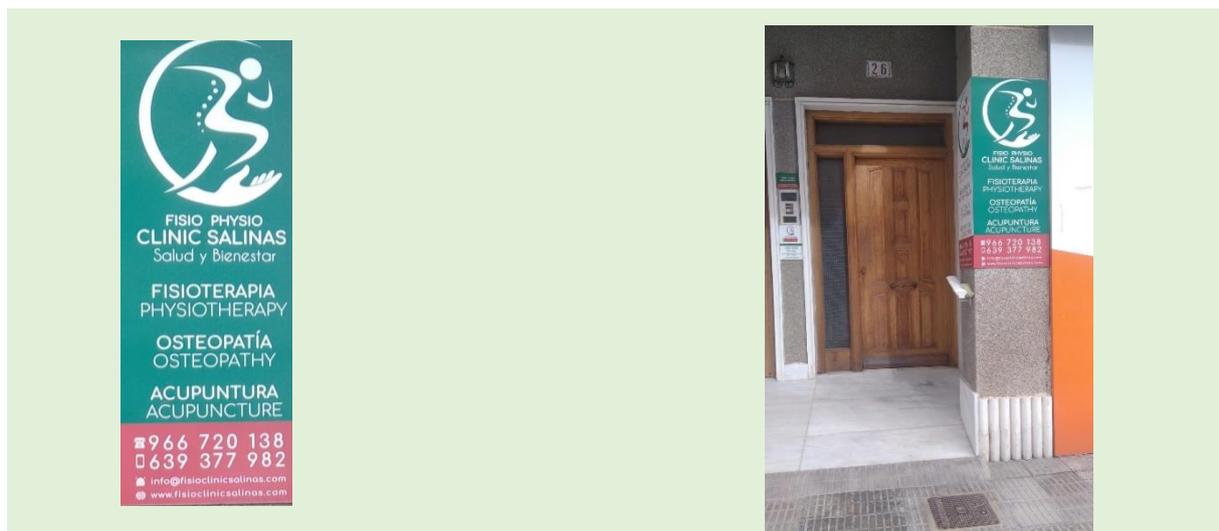
Nombre	<b>Farmacia Fos</b>
Descripción	Farmacia con diversos servicios relacionados: asesoramiento farmacéutico, salud preventiva, higiene, nutrición, puericultura, análisis clínicos y ortopedia
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Farmacia
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a sábado: 9:00-14:00. De lunes a viernes: de 17:00-20:30h.
Coste	De pago / Coste según producto
Dirección	Avenida del Mar, 92 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://farmaciafos.com">https://farmaciafos.com</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:info@farmaciafos.com">info@farmaciafos.com</a>
Teléfono	966720524 / 644769154



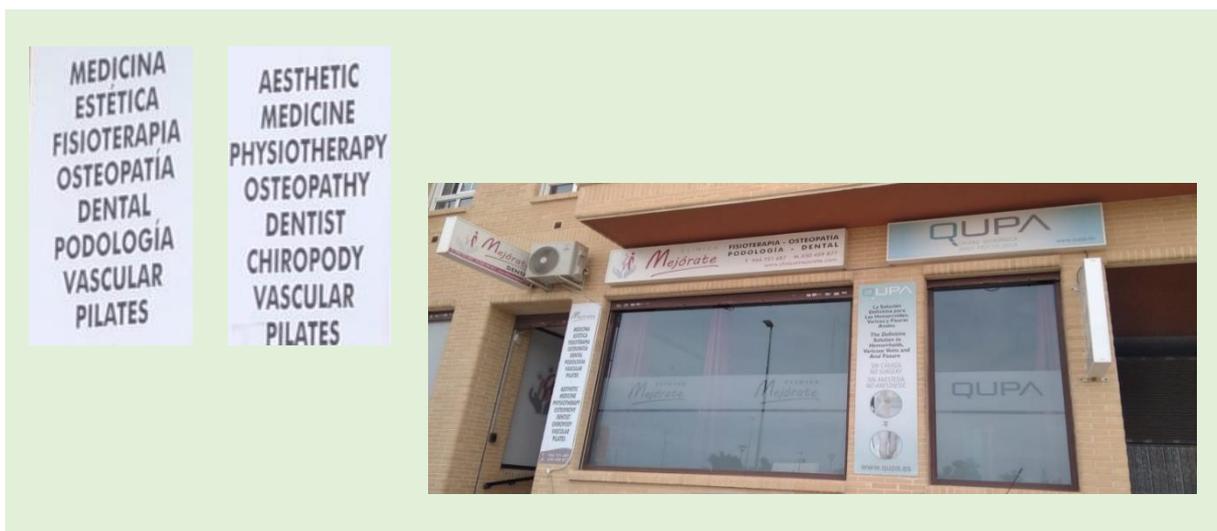
ACTIVO	
Nombre	<b>Farmacia Bernardo Ruiz</b>
Descripción	Farmacia
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Farmacia
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a sábado de 9:00 a 14:00h. y de lunes a viernes de 17:00 a 20:00h.
Coste	De pago / Coste según producto
Dirección	Plaza Sagrado Corazón, 4 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	966 72 10 57



ACTIVO	
Nombre	<b>Physio Clinic Salinas</b>
Descripción	Clínica con diversos servicios: fisioterapia, osteopatía, acupuntura, quiropráctica, tratamientos de lesiones deportivas, técnicas complementarias, podología y estética
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros profesionales y actividades médicas privadas
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes de 9:30 a 19:30h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Avenida del Mar, 26 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	966 72 10 57



ACTIVO	
Nombre	<b>Clínica Mejorate</b>
Descripción	Clínica con diversos servicios relacionados con la salud: fisioterapia, pediatría, dental, vascular, estética, podología y psicología
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros profesionales y actividades médicas privadas. Psicólogos / Psiquiatras / Clínica dental
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a jueves de 9:00 a 18:00h. y viernes de 9:00 a 16:30h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	C/ Vía Augusta, 42 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://clinicamejorate.com/">https://clinicamejorate.com/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:info@clinicamejorate.com">info@clinicamejorate.com</a>
Teléfono	966 72 16 87



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Clínica Cisé</b>
Descripción	Clínica médico estética y nutricionista
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros profesionales y actividades médicas privadas
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general) / Estilos de vida / Alimentación saludable
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes: de 10:00 a 20:00h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Avda. del Mar, 50 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://clinicascise.com">https://clinicascise.com</a>
Correo electrónico	
Teléfono	691 921 674



**ACTIVO**

Nombre	<b>Dental Clinic Montesinos</b>
Descripción	Clínica dental con servicios de odontología general, ortodoncia, implantación y cirugía maxilofacial
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Clínica dental
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general) / Estilos de vida / Alimentación saludable
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes: de 9:00 a 14:00h. y de 17:00 a 20:00h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Avda. del Mar, 33. 2º piso 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.facebook.com/dentalclinicmontesinos">https://www.facebook.com/dentalclinicmontesinos</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:dentalclinicmontesinos@gmail.com">dentalclinicmontesinos@gmail.com</a>
Teléfono	966 72 19 05



**ACTIVO**

Nombre	<b>Clínica Dental García Gallud</b>
Descripción	Clínica dental con diversos servicios: ortodoncia, ortodoncia restauradora, odontología restauradora y estética, odontopediatría, periodoncia, prótesis dentales, implantes, etc.
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Clínica dental
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes de 9:30h a 21:00h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Avenida del Mar, 50 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://garciagalluddental.com">https://garciagalluddental.com</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:info@garciagalluddental.com">info@garciagalluddental.com</a>
Teléfono	966 72 02 18



**ACTIVO**

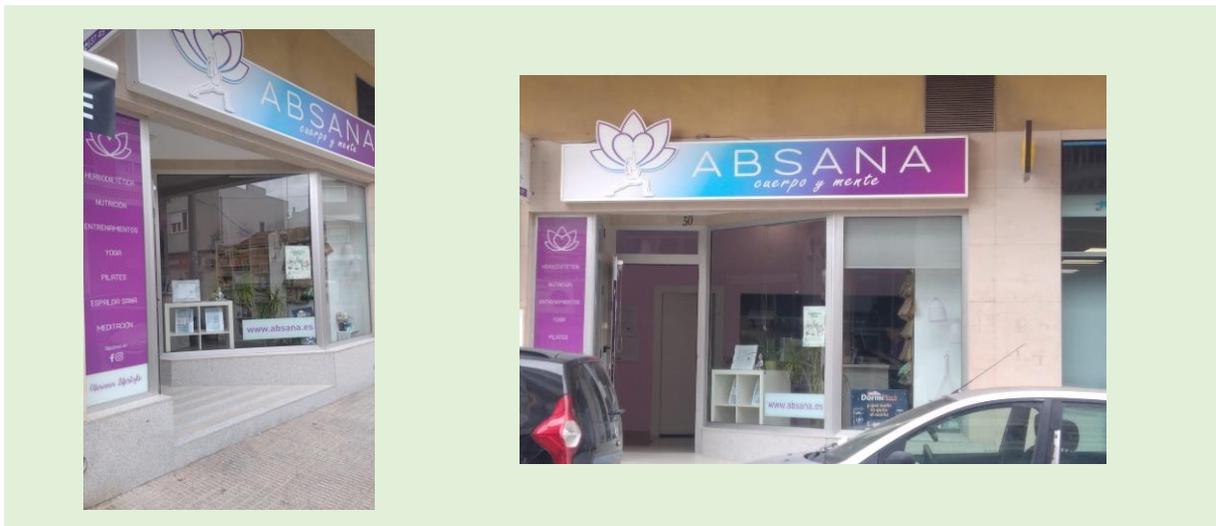
Nombre	<b>Psicología María Palau</b>
Descripción	Diversos servicios online de atención psicológica: terapia psicológica para adultos e infantil, terapia grupal y psicóloga parejas
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Psicólogos / Psiquiatras
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Bienestar emocional
Población diana	Población general / 4-17 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Adaptado a las necesidades y horario de cada cliente
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	
Página web	<a href="https://www.psicologiamariapalau.com">https://www.psicologiamariapalau.com</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:info@psicologiamariapalau.com">info@psicologiamariapalau.com</a>
Teléfono	722 422 428





**ACTIVO**

Nombre	<b>Absana Herbodietética, Entrenamientos y Yoga</b>
Descripción	Establecimiento de herboristería y con diversa oferta de servicios: clases (yoga y pilates), nutricionista, naturopatía, además de retiros y talleres de distinta índole
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros comercios minoristas: herbolarios, comida vegana, etc. /Otros profesionales y actividades no médicas privadas
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional / Curso / Información y asesoramiento
Área de actuación	Alimentación saludable / Actividad física / Bienestar emocional
Población diana	31-65 años (adultos) / 66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes de 10:00 a 17:00h.
Coste	De pago / Coste según producto o servicio
Dirección	Avda. Del Mar, 50, local 2 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://absana.es">https://absana.es</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:info@absana.es">info@absana.es</a>
Teléfono	637 494 607



ACTIVO	
Nombre	<b>Clínica Podológica M<sup>a</sup> Carmen Andreu</b>
Descripción	Clínica podológica con diversos tratamientos: análisis de la marcha, plantillas ortopédicas, podología deportiva y tratamiento integral del pie
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Profesional médico/a
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Adaptado a las necesidades y horario de cada cliente
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	C/ Virgen del Carmen, 6, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.clinicapodologicamcarmen.com/es">https://www.clinicapodologicamcarmen.com/es</a>
Correo electrónico	marikarmen_1985@hotmail.com
Teléfono	649 670 349



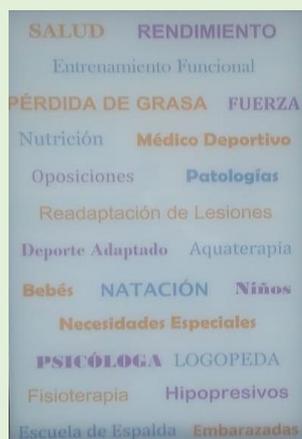
ACTIVO	
Nombre	<b>Óptica Óptima Los Montesinos</b>
Descripción	Óptica
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Profesional médico/a
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Salud (general)
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes: de 9:45 a 20:00h. Sábados: de 9:45 a 13:30h.
Coste	De pago / Coste según producto o servicio
Dirección	Av. del Mar, 39, Local 2, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://optica-optima.com/opticas/los-montesinos">https://optica-optima.com/opticas/los-montesinos</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 720 757 / 659 144 469



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Gym Ballesta</b>
Descripción	Gimnasio dotado con seis salas y siete instructores para el desarrollo de distintas actividades y asesor nutricional
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Gimnasios / clubs deportivos privados
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas / Información y asesoramiento
Área de actuación	Actividad física / Alimentación saludable
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes: de 8:00 a 22:00h. Sábados: de 9:00 a 13:00h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	C/Agustín Martínez, nº 2, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://gymballesta.es">https://gymballesta.es</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:gymballesta@hotmail.com">gymballesta@hotmail.com</a>
Teléfono	966 721 771 / 630 522 610



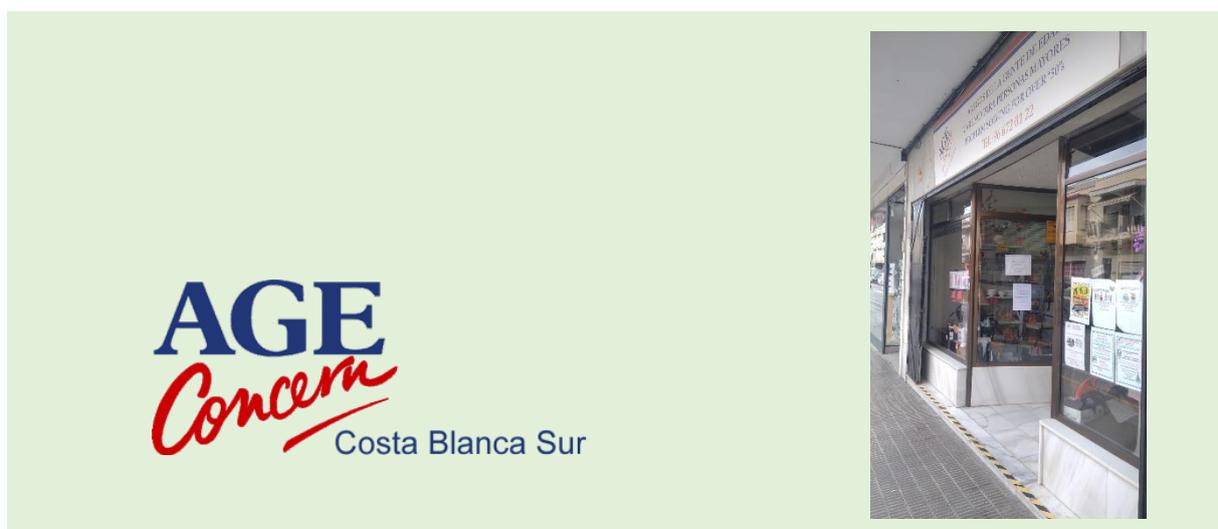
ACTIVO	
Nombre	<b>Deisa Wellness Center</b>
Descripción	Centro con diversos servicios: entrenamiento personal, nutrición, fisioterapia, servicio terapéutico, belleza, natación y actividad inclusiva
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Gimnasios / clubs deportivos privados
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas / Información y asesoramiento / Taller
Área de actuación	Actividad física / Alimentación saludable
Población diana	Población general / Personas con diversidad funcional
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	De lunes a viernes: de 08:00 a 22:00h.
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Calle Divino Pastor, 3 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://deisawellness.com">https://deisawellness.com</a>
Correo electrónico	deisawellnesscenter@gmail.com
Teléfono	625 040 851



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Emma Espinosa Guillamón</b>
Descripción	Fisioterapeuta
Institución	Clínica privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros profesionales no médicos que promuevan el bienestar social
Tipo de actividad/recurso	Servicios personales / médicos / salud / bienestar emocional
Área de actuación	Estilos de vida / Bienestar emocional
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Lunes a viernes de 9:00 a 18:00
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Calle Nuestra Señora Virgen del Carmen, 2, B, 03187 Los Montesinos
Página web	
Correo electrónico	
Teléfono	604 46 17 30



<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>AGE Concern Costa Blanca Sur</b>
Descripción	Comercio minorista de equipamiento personal y del hogar con fines benéficos
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Otros comercios minoristas: herbolarios, comida vegana, etc. / Ayuda personal (p.e. dependencia)
Tipo de actividad/recurso	Otras actividades no contempladas
Área de actuación	Bienestar emocional / Integración sociocultural
Población diana	31-65 años (adultos) / 66-más años (mayores)
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	Lunes a sábado de 10 a 13:30
Coste	De pago / Coste según producto
Dirección	Avenida del Mar s/n 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.ageconcerncostablancasur.org/">https://www.ageconcerncostablancasur.org/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 786 887



**ACTIVO**

<b>Nombre</b>	<b>Adismón</b>
<b>Descripción</b>	Asociación sin ánimo de lucro para personas con TEA y otras discapacidades con más de 20 años de recorrido, dedicada a facilitar y mejorar la vida y aptitudes de las personas con discapacidad física, psíquica y/o funcional del municipio. Se ofrece servicio de psicología y logopedia, infantil, adolescencia y adultos, aunque son los/as niños los que más uso hacen. Se realizan actividades como: deporte adaptado infantil (actualmente pádel), en verano sesiones de natación inclusiva, para niños/as y jóvenes (con y sin discapacidad), sesiones de pilates para adultos, servicio de podología y préstamos de material ortopédico: muletas, andador, etc.
<b>Institución</b>	Asociación
<b>Ámbito</b>	Público / Privado
<b>Categoría</b>	Asociación
<b>Tipo de activo</b>	Asociación patología mental
<b>Tipo de actividad/recurso</b>	Apoyo / acompañamiento
<b>Área de actuación</b>	Salud mental / Bienestar emocional / Integración sociocultural / Actividad física
<b>Población diana</b>	Población general / 0-12 años
<b>Tiempo de ejecución</b>	Continua anual
<b>Horario</b>	
<b>Coste</b>	Gratuito
<b>Dirección</b>	Plaza del Ayuntamiento, 3. 03187 Los Montesinos
<b>Página web</b>	<a href="https://www.facebook.com/adismonTEA">https://www.facebook.com/adismonTEA</a>
<b>Correo electrónico</b>	atencionalpublico@losmontesinos.org
<b>Teléfono</b>	966 721 087

**Admisión****Asociación para personas con TEA y otras discapacidades**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>EFETÉ Full Training</b>
Descripción	Centro de entrenamiento personal en grupos reducidos
Institución	Comercio privado
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Gimnasios / clubs deportivos privados
Tipo de actividad/recurso	Actividades deportivas
Área de actuación	Actividad física
Población diana	Población general
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	De pago / Coste según servicio
Dirección	Avda. del Mar, nº 66.v, 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.ageconcerncostablancasur.org/">https://www.ageconcerncostablancasur.org/</a>
Correo electrónico	
Teléfono	966 786 887

**EFETÉ Full Training**

<b>ACTIVO</b>	
Nombre	<b>Escuela Infantil Miguel Hernández</b>
Descripción	Servicio centrado y especializado en niños y niñas con edades comprendidas entre los cuatro meses y los tres años, y en la infancia en general, con un total de 60 plazas.
Institución	Escuela privada (subvencionada)
Ámbito	Público / Privado
Categoría	Económicos / Instituciones
Tipo de activo	Escuela infantil
Tipo de actividad/recurso	Servicio de guardería
Área de actuación	Crianza positiva
Población diana	0-3 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Gratuito (2-3 años) / Bono Infantil (0-1 y 1-2 años)
Dirección	C/ Maestro Fidel Gómez s/n, Los Montesinos
Página web	<a href="https://cativos.com/">https://cativos.com/</a>
Correo electrónico	<a href="mailto:losmontesinos@cativos.com">losmontesinos@cativos.com</a>
Teléfono	966 720 922



### Escuela Infantil Miguel Hernández



**ACTIVO**

Nombre	<b>Academia Montesinos</b>
Descripción	Academia dirigida al público infantil con servicio de psicología, logopedia y con una oferta variada de clases y cursos para la ESO, bachillerato y universidad, todos centrados en las áreas de matemáticas, física y química, mayoritariamente con impartición presencial, aunque también se ofrecen clases on-line.
Institución	Academia privada
Ámbito	Privado
Categoría	Económicos
Tipo de activo	Academia
Tipo de actividad/recurso	Clases y cursos
Área de actuación	Integración sociocultural / Bienestar emocional
Población diana	3-12 años
Tiempo de ejecución	Continua anual
Horario	
Coste	Según servicio
Dirección	Calle La Paz, 3. 03187 Los Montesinos
Página web	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100071548204872">https://www.facebook.com/profile.php?id=100071548204872</a>
Correo electrónico	academiamontesinos@gmail.com
Teléfono	633 54 40 00



**Academia Montesinos**